

明
慧
期
刊

天地苍生

季
刊

第 291 期

壬寅祝福
新春新希望

新冠重症患者 何以起死回生?
女儿出阁记
经商有道

遥看米开朗基罗的精神里程



CHINA BEFORE COMMUNISM

神韻晚會 2022 SHEN YUN



美国神韵艺术团全球巡回演出详情
请“翻墙”访问
ShenYun.com

天地蒼生

第291期, 季刊, A4, 共68页

2022年2月1日出版

出版: 明慧出版中心

主编: 秦梦苏

文字编辑: 宇澄

撰稿: 明月

美术编辑: Alesha Lee

校对编辑: Vivianne Guo

信址:

Minghui Publishing Center

120 E Main St., #135

Ramsey, NJ 07446 USA

媒体与广告:

order@mhpublishing.org

国际书号:

印刷版: ISSN 2770-9574



9 772770 955804

网络版: ISSN 2770-9574



9 772770 957402

网址:

<https://mhpublishing.org>



栏目	页码	文章
卷首语	第五页	壬寅祝福
不虚此行	第六页 第八页 第九页	神韵: 新春新希望 美明州各级政要褒奖神韵艺术团 “今天最美的一刻”
天下大事	第一三页 第一四页	“四·二五”小知识 篮坛宿将: 我能不去说句公道话吗?
地上见闻	第一七页 第一九页 二零页	您知道吗: “自焚”是政府导演的 明慧统计 老报纸上的好消息
茫茫人海	第二一页 第二四页 第二八页	新冠重症患者 何以起死回生? 我这个老师不收礼 女儿出阁记
方里方外	第三二页 第三四页 第三八页 第四二页	英语教师: 十六年的严重失眠症好了 经商有道 深山农家绝处逢生 韩国蔚山内科院长: 相见恨晚
东方文化	第四五页	新春茶话: 服饰之美与身心健康
西方艺术	第四八页 第五五页	遥看米开朗基罗的精神里程 油画技法精神的时代落差
史海识真	第五八页 第六零页 第六二页	“种瓜得瓜 种豆得豆” 也许他们会帮您渡过劫难 报应不爽
古今哲言	第六四页	大学之道





壬寅祝福

读者朋友，您好！二零二二年逢小月，所以在腊月二十八的今天，我们就在这里给大家拜年了：恭喜平安告别辛丑，迎来壬寅虎年！

疫情给社会形态和我们的生活都带来了巨大的变化。在这之前，有几人能相信，繁华的都市第二天会变得宛若空城、人与人之间的日常见面被视为对健康的巨大“威胁”呢？当然，如果有一天，互联网和社交媒体也突然停运，这对于习惯于阅读纸本的读者朋友们来说，也许不失为一种对传统生活方式的回归。总之，任何一艘航船都需可靠的导航才能安全抵港，人生也不例外。在信息爆炸的年代，如何避免“不识庐山真面目，只缘身在此山中”，如何慧眼识真呢？

截止到一月二十六日，全球新冠疫情总死亡人数超过五百六十万，中国等共

产国家的数字除外。回首辛丑，中国的古都西安公布了封城措施；世卫在推广疫苗注射措施。经历了两年多的疫情之后，今年我们如何把握好自己的健康与安全？

提到“措施”二字，我们不禁联想到疫情初起的二零二零年三月，当时李洪志大师曾发出过这样的告诫：

“瘟疫本身是神安排的，是历史发展的必然。人心不好了就会造业、得病、遭灾。人在这时不信神的，就会采取什么措施。这名词的同音本身就已经在告诉你了，‘措施’就是错误的实施。”

时隔两年，此话让越来越多的人感同身受——无论出于何种原因，接受疫苗注射似乎已是在所难免。同时，人们对疫情措施的忧惧和无奈，又何尝不是对“错施”效果的证言？

想想明朝末年的那场大瘟疫，它只攻击明朝的军队，

而清军和投降清军的吴三桂的军队却几乎没有染疫；古罗马的四次大瘟疫，人们发现与染疫的死尸在一起的基督徒们却平安无事。这种事实效果是无神论和现代医学至今都无法解释的。

古语云：一日行善，福虽未至，祸已远离；一日行恶，祸虽未至，福已远离。有人想，古人预言的“贫者一万留一千，富者一万留二三”是否正在兑现？有人说，观看美国神韵艺术团的演出让自己获得了心灵的宁静。有人欣慰，终于理解到“九字真言”让人遇难呈祥的奥妙。

春天将来到，天地在更新。在凶吉莫测的壬寅之春，愿更多的朋友常给自己静心一刻，让真、善、忍成为生命之船的导航，让真、善、忍护您全家平安健康！**T**

《天地苍生》编辑部
二零二二年一月三十日

神韵：新春新希望

●文 / 明慧记者李若云综合报道



图片由美国神韵艺术团提供

二零二一年圣诞节过后，美国神韵纽约艺术团继续在美国加州硅谷圣荷西、伯克利巡回演出。同时，神韵国际艺术团、环球艺术团、北美艺术团则分别在康州哈特福德市、加州圣地亚哥和佛州劳德代尔堡巡演。

各地观众除了赞美神韵艺术家们的高超技艺，演出的精美绝伦、传递希望之外，很多观众还谈到，自己在看完演出后，一扫演出前因疫情等带来的各种疑虑及担忧，感到神清气爽，格外轻松。

最佳读物作家：

神韵抚慰心灵 疫情下给人带来希望

安吉拉·格劳特 (Angela M Grout) 是一位作家，曾出版多部著作，其中两本书被评为美国图书节 (American Book Fest's) 的最佳读物。她几年前就想来观赏神韵演出，却一再错过；去年买了票，可是疫情发生了。“去年我们如同一直生活在虚拟世界中，每个人在家工作，孩子们在家上学。”

她告诉记者：“今年当我看到海报时，我就说，我不会错过的，因为你不知道世界会不会再次封锁。”

“我太喜欢这个演出了，它令人叹为观

止。队形的编排以及舞蹈本身，真的是在与你的灵魂对话。再次感谢，我一直在说感谢，感谢编导把所有这些融汇在一起，通过那些极具天赋的舞蹈演员们精准地表达了出来。”她说：“（神韵的）音乐和舞蹈讲述着无声的故事，超越一切语言障碍，表达着人们的信念。大多数人在寻找与天堂的联系，以便找出我们为什么来到世间。而这一切就在眼前。”

她从神韵演出中感受到：“我们在等待创世主的到来，而那位救世主是我们所有人都知道的。要有信心，要相信我们会渡过这个难关，我们会一起渡过这个难关。生命有着更重要的意义。”

医院护士：

观神韵背痛消失 神韵散发治愈之光

安东尼奥·迪瓦恩 (Antonio Divine) 是劳德代尔堡一家医院的护士。他表示，他是一个有信仰的人，他相信人有第三只眼睛，他自己也能看到平常人看不到的景象。他看到，在神韵演出中，舞台上的演员身上散发着光芒。

“（神韵）舞台上散发出白色的光、橙

色的光,我相信这就是治愈之光,光芒充满了整个剧院。”他说:“(神韵散发出的)能量布满在整个空气中,每一个人都被笼罩在其中,只要你敞开心扉,就能接受到这股能量;如果选择关闭自己,则无法接受到它。如果我们允许这股能量沁入我们(身体和内心),我感觉这正是神的慈悲。”迪瓦恩先生还兴奋地告诉记者,自己观看演出前背部好痛,“我的背真的好痛。而现在看完演出后,我从座位上站了起来,我的疼痛消失了!我的身体感觉舒畅了,全身都感到更强壮了。”

社区领袖:

观神韵后 说话气息好了许多

美中亚洲文化协会会长魏欢(Carol Wei)接受记者的采访时说:“我前两天打疫苗第三针时有过敏反应,然后被送急救,我在家里休息了一个星期。今天很荣幸恢复了很多,所以我就过来看演出了。一开始我是很虚弱的,因为还在恢复中,所以比较虚弱。现在看完演出,我说话的气息、各方面确实好了很多。”

魏欢女士感谢神韵艺术家们通过艺术形式与各族裔的观众产生心灵上的沟通。

制药研发总监:

演出让我内心祥和

玛丽莎·卡波尼(Marisa Capponi)是Ultragenyx公司的临床研究总监。Ultragenyx 是一家上市的生物制药公司,专门研发治疗罕见和超罕见遗传病的新产品。十二月二十九日晚,玛丽莎·卡波尼与丈夫

及姐姐的兄弟共六人前来观看神韵。她说,他们一家人都陶醉在神韵美妙的演出当中。观赏神韵,给卡波尼最深的感受是“感到内心祥和”。

获奖作曲家:

无价之宝 神韵连接人与神

保罗·阿夫格里诺斯(Paul Avgerinos)是新世纪音乐作曲家及制片人,曾在二零一六年获得格莱美最佳新世纪专辑奖。

多年来,阿夫格里诺斯一直希望能观看神韵演出,但都未能成行;所以,今年收到演出讯息后,他不再迟疑,立刻就订了票。阿夫格里诺斯表示,他喜欢男高音的歌唱,认为能“唤醒人们的神性”。他惊叹演出展现的中国传统是“无价之宝”,更说演出是“连接我们与神的纽带”,带给观众“最深刻的人生体悟”。

前福克斯主播:

自始至终都精彩

拜恩·哈伦(Byron Harlan)曾在芝加哥担任福克斯电视台主播数十年。圣诞期间他在加州圣地亚哥观看了神韵演出。神韵艺术家们传递的不凡信息深深地打动了他。

他赞叹神韵演出“高贵、优雅、流畅,有时还带有幽默感,是一场自始至终都精彩的表演”。看着看着演出,哈伦哽咽了:“因为我想到了艺术家们为此而做的所有工作和奉献。哦,天哪,这是多么大的成就!演出让我印象深刻,我真的很喜欢。”**T**(了解更多美国神韵艺术团演出详情,请“翻墙”访问<https://tickets.shenyun.com/>)

美明州各级政要褒奖神韵艺术团

● 文 / 明慧记者雪莉综合报道

二零二一年十二月，美国明尼苏达州州长和国会议员分别发贺信，感谢神韵带来恢宏壮丽的演出。同时，明州双城（明尼阿波利斯市和圣保罗市）的市长们分别向神韵艺术团颁发褒奖，宣布十二月三日为该市的“神韵演出日”。“神韵跨越时代，传递正统。”“希望神韵可以长驻我心。”神韵演出的纯善纯美唤醒了现场观众的心灵，许多观众感到“自己的心被打开了”。

五百强副总监：得到内心巨大的宁静

对世界财富五百强公司、世界四大粮商之一“嘉吉”副总监克劳德米尔·巴莱斯特拉 (Claudemir Balestra) 来说，神韵演出的精彩纷呈带给他的的是内心巨大的宁静。

“神韵色彩之美、舞蹈之美和所传递的信息之美令人难忘。”他说：“我从演出中得到内心巨大的平静。”

信息科技专家：愿神韵永留记忆

瑞克·谢勒 (Rick Scheller) 是一位资深信息科技专家，曾为FBI工作，是明尼苏达州国土安全部监察长办公室的网站项目前主管。二零二一年十二月三日晚，他在明尼阿波利斯市观看演出后，深深希望演出的每一瞬间都能留在自己的记忆里。

瑞克·谢勒说：“如果我能和神韵艺术总监说话，我会感谢他给我一个让我的心不受思想的束缚，只是纯粹感受之所在。在这里，我的情绪可以自由流淌。”他还说：“我对创世主的信仰与神韵展现的内涵一样。人类的未来是什么？人的真正意义是什么？人类代表的是什么？我坐在那里仔细地观看，试图把一切都刻入脑海，这样我才不会忘记。演出之精彩，想象所不及。” T

"神韵"小知识

二零零六年，一群中国顶尖的传统艺术家为着同一个愿望来到纽约：复兴真正的中华神传文化并在全世界弘扬。就这样，神韵诞生了。他们相信只有内心纯净美好才能创造出真正启迪人心、导人向善的艺术；几千年来，传统艺术家们都是通过修身养性获得神明的点化。

今天，神韵的艺术家们遵循着这一崇高的传统。他们修炼法轮大法——一个植根于华夏传统文化，遵循真、善、忍的身心修炼方法。除了平日的舞蹈训练之外，演员们会一起打坐，并且不断努力净化心灵和修持善念。这也是为什么观众觉得神韵与众不同的原因之一。



不
虚
此
行

“今天最美的一刻”

● 文 / 明慧记者伊莲

您能想像一个由一千名小朋友参加的圣诞联欢活动是怎样的场景吗？小朋友们兴高采烈地吵着，叫着，不知疲倦地跑着，跳着。而他们周围是两百名青年志愿者、家长和老师，正忙着追逐、安抚他们，希望他们能安静下来。

有什么绝招能做到这一点呢？这时，大家听到音响中一个浑厚的男声响起：“抻”……“放松”……一瞬间，所有的小朋

友都安静下来，兴致勃勃地跟着台上的一位女士做起了“抻”和“放松”的动作，神情专注，憨态可掬。

这是二零一九年圣诞节期间发生在非洲国家卢旺达的场景。事后所有的老师、家长和志愿者都跑过来告诉台上的这位女士：

“这是今天最美的一刻！”这位女士叫莉莉（Lily），是一名生活在肯尼亚的法轮功学员。而那天她让一千名小朋友安静下来的绝

九

招就是：炼法轮大法第一套功法——“佛展千手法”。

莉莉：火爆脾气不见了

莉莉生长在越南。大学毕业后，她在荷兰深造时遇到了她的先生，一位善良的荷兰人。他们结婚了，并定居在越南。后来她受雇于联合国环境总署，被派到非洲肯尼亚工作。现在莉莉一家四口，包括夫妻俩和一对儿女，都生活在肯尼亚首都内罗比。

二零一五年是莉莉的人生转折点。当时莉莉所在的部门工作压力很大。联合国的雇员来自世界各地，同事之间为了升迁，竞争激烈。莉莉困顿于强烈的事业心和自我期望

与无形的事业瓶颈之间的矛盾而无法自拔。她开始出现抑郁症，随后眩晕症、肾脏和肝脏的毛病接踵而至。身体垮了，莉莉不得不请长假，回到越南休养。

莉莉的母亲修炼法轮大法。之前她就向莉莉推荐过这个功法，莉莉每次都以工作忙和没时间等借口推脱了。这次莉莉回家后，母亲给她播放了法轮大法教功录像。莉莉不想让母亲失望，勉强开始看录像。一遍看完才发现，不知不觉内心变得从未有过的安宁，身体发热，全身像有热流在流转。

这次莉莉放不下了，正式开始修炼法轮大法。炼功前，由于肝脏不适，莉莉曾经做过彩超检查，发现肝脏内有五个病灶，医



莉莉一家 [肯尼亚] (从左至右) 莉莉、儿子米歇尔、女儿、丈夫。(明慧网)

生怀疑是肝癌。炼功五天后，莉莉去做了核磁共振，这次的结果是肝内良性囊肿。就这样，莉莉满怀希望地回到了肯尼亚。在接下来的几个月中，由于紧张的作息时间，莉莉每天炼功四十五分钟，每个月看一遍法轮功创始人李洪志先生的讲法录像。不知不觉中，从前的病症，包括肝痛、胃痛、胸痛、哮喘等都消失了。长期咳嗽，甚至有时会咯血的症状也不见了。

法轮大法倡导的真、善、忍原则，这让莉莉非常认同并开始亲身实践。莉莉的童年在越南度过，那时她常常被父亲和叔叔打骂，吃了不少苦。这样的经历让莉莉养成了火爆的脾气。

莉莉在联合国的工作是人居署的培训员，她所培训的人员来自世界各地。以前莉莉无法忍受别人犯错误。也许犯一次可以原谅，但提醒之后再犯，莉莉就会发脾气。在家里，莉莉对母亲、先生、儿子、保姆也常常发脾气，每天都要吵。

修炼法轮大法后，莉莉意识到自己的脾气可能给别人带来的伤害。她开始控制自己，尽量不发脾气。

二零一九年，莉莉参加了在台湾召开的一次法轮大法修炼心得交流会。台湾同修的表现让她看到了自己的差距。那次，莉莉他们在迟到了一个小时的情况下赶到会场，可是台湾同修对他们始终都是和颜悦色而且热情周到。这让莉莉开始反思自己，并下决心改变待人接物的态度。现在莉莉对待家人，特别是对先生，学会了换位思考。肯尼亚人生长在大自然中，他们的性格中没有紧迫感，所以做起事来常常是不紧不慢。现在莉

莉对他们的这种节奏也会给予更多地理解，想办法帮助他们，让自己更像他们的朋友，而不是培训员。这才有了开篇那个带领一千多名卢旺达小朋友炼功的场面。

米歇尔：戒了游戏 学业变轻松

米歇尔(Michel)是莉莉的儿子，现在十五岁。去年二月份才正式开始修炼法轮大法。别看他年纪小，而且刚刚开始修炼，但是却非常精进。他每天早起参加晨炼，并读一讲《转法轮》。现在他说学业变得很轻松，每天都精力充沛。

以前，米歇尔经常玩电子游戏，每天都玩到很晚。八年级学校上网课的时候，由于沉迷于游戏，他基本就没写过作业。由于每天花费大量的时间玩游戏，米歇尔基本不出门，甚至连自己喜欢的运动也不做了。但修炼之后，米歇尔就不玩游戏了。他觉得打游戏上瘾的时候，就像抽烟一样不好，所以就不玩了。

米歇尔开始教朋友们炼法轮功。一位以前一起玩游戏的朋友开始修炼了。每次他们去对方家里做客的时候，两人就一起炼功，一起读《转法轮》。

米歇尔也努力按照真、善、忍的原则要求自己，在家里变得更加善良懂事。家里有位越南保姆，她在米歇尔一岁的时候就来到他家。米歇尔长大后，因为吃零食的事，经常和保姆争吵。现在修炼了，米歇尔尽量不吃零食了。如果保姆因为他吃零食而生气，米歇尔就会向她道歉。

修炼之前，米歇尔还经常和爸爸发生争执。几乎所有的话题都可能成为争执的内

容，比如什么时候吃饭、用什么餐具，到米歇尔的前途规划等等。米歇尔说，自从修炼之后，爸爸和他之间就争不起来了，因为发生争吵需要两个人。现在米歇尔学会了忍，爸爸失去争吵的对象了。

卡姆兰：身体不再虚弱

卡姆兰(Kamran)是一位肯尼亚小朋友，二零二一年时才十岁。他是印度裔肯尼亚人。卡姆兰的家和莉莉家是邻居。

两年前，卡姆兰家的一位长辈去世，这让家里人很伤心，特别是卡姆兰的妈妈，晚上完全无法入睡。莉莉和米歇尔去卡姆兰家帮忙，并教他们按照法轮大法的方法打

坐。每周他们在一起炼功几次，这样卡姆兰一家的状态有了明显的好转。

炼功两周后，卡姆兰的妈妈惊奇地发现，卡姆兰发生了明显的变化！原来，卡姆兰从小就有心脏病，无法正常站立和行走；而且因为呼吸困难，一点点运动就会让他上气不接下气，而且他的身体常年都是冷的。可是仅仅跟着大人们比划了几下炼功动作，两周后，妈妈发现他的身体变暖了；卡姆兰自己也感觉身体会发热，身上也有劲儿了。

当被问到对法轮大法的感受是什么，卡姆兰腼腆地笑着说：“法轮大法好。”

如果谁有机会造访肯尼亚，别忘了那里有莉莉一家和卡姆兰！**T**



肯尼亚小朋友卡姆兰(Kamran)在炼法轮功第五套功法“神通加持法”。(明慧网)



“四·二五”

小知识

① “最圆满的和平上访”

一九九九年四月二十五日，上万名法轮功学员赴北京国务院信访办，为争取自由修炼的合法权利而和平上访。这就是震惊中外的“四·二五”事件，“四·二五”随即被国际社会称为“中国上访史上规模最大、最理性平和、最圆满的上访”。

然而，这件让世界对中国的开明刮目相看的上访事件，却被江泽民、罗干一伙刻意歪曲成“围攻中南海”，并在同年六月十日成立了类似“中央文革领导小组”的“六一零办公室”，于七月二十日发动了对法轮功的全面迫害。

② 上访的三点诉求

- 释放被非法抓捕的天津法轮功学员；
- 允许法轮功书籍合法出版；
- 合法的炼功环境。

③ 促成上访的背景

科痞何祚庥是个政客，是当时中共政法委书记罗干的连襟，因屡次在法轮功问题上肇

事而被禁止在北京发表文章。一九九九年四月十一日，他在天津教育学院办的《青少年科技博览》杂志上发文章，再度无中生有地诋毁法轮功。四月十八日至二十四日，部分天津法轮功学员前往天津教育学院及相关机构反映实情。四月二十三日、二十四日，罗干命令天津市当局出动防暴警察三百多名，驱散并殴打澄清事实的法轮功学员，并逮捕了四十五名法轮功学员。法轮功学员到天津市政府说明情况、要求放人时被告知：公安部介入了这个事件，你们去北京才能解决问题。

④ 先指“围攻”又编“自焚”

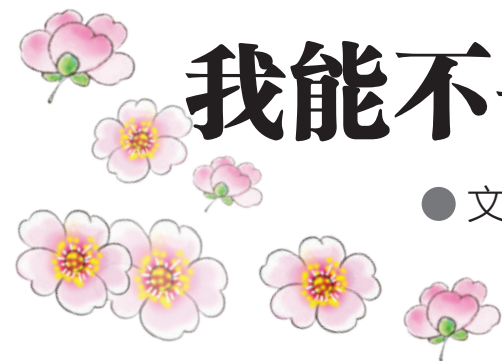
在当时的中国，平均每十个人中就有一人学炼法轮功。因此，很多人都知道，法轮功学员们很善良、对政治不感兴趣，“围攻”之说是政治宣传。

江泽民一伙见状，居然在二零零一年一月底的除夕这一天，推出了“天安门自焚”骗局并反复宣传，终于起到了让人害怕和仇恨法轮功的目的。ⓧ

篮坛宿将：

我能不去说句公道话吗？

● 文 / 明慧之窗记者宇澄综合报道



王金菊女士是中国篮坛宿将，先后在中国“八一”篮球队、总后勤部篮球队当过球员及教练。

从童工到篮坛宿将

一九四八年的秋天，王金菊出生在中国山东省一个贫寒的农家。在这家的八个孩子当中，她排行第七。看着院子里大片凌风傲霜的菊花，爱好书法的父亲给她起名金菊，希望她在苦寒中保持高洁、坚韧的品性。

金菊童年时，正赶上全国大饥荒。大饥荒波及了金菊的家乡，村里每天要饿死十几人。为了活命，姐姐带金菊去东北逃荒打工，于是，她成了厂里年龄最小的童工。

长到十九岁的那一年，因体育特长，金菊被部队体工队选中，先后进入了“八一”篮球队、军区队和总后勤部篮球队。金菊在篮球场上挥汗拼搏了十几年，从球员到教练，获奖无数，赢得了很高的赞誉。但是，强烈运动留下的创伤给她的身体健康埋下了严重的隐患，以至于给她日后的人生带来了极大的痛苦。

因瘫痪绝处逢生

上世纪八十年代，金菊转业到北京的一家影视公司担任副总裁职务。她每天忙着拍行业专题片、广告、电影和电视；做电视台的媒体代理，生意非常好。随着公司生意的红火，金菊个人经济状况也发生了巨变。她有了大房子、好车子，还有专职司机给她开车，让母亲和家乡的亲人们都过上了富裕的生活。金菊觉得自己在人生的路上又一次扬起了风帆。然而，就在她踌躇满志、忙碌地为事业拼搏之际，厄运降临了。

一九九五年的一天，金菊突然瘫痪了！亲友们抬着她四处寻医，找遍名医却始终得不到治愈。那时，金菊孤独无助地躺在床上，由年迈的姐姐照顾着她。

回想人生，金菊真是欲哭无泪：四十多年过去了，由贫穷到富有、到人生得意。但此时她却深深地体会到：人一旦失去了健康，真是一无所有啊！

转眼到了一九九六年。那一年，金菊的朋友送给她一本《转法轮》，并告诉她，周围很多患严重疾病、绝症的人，修炼法轮功后



王金菊

都康复了。这消息给金菊带来重生的希望。她一口气读完《转法轮》，感到这本书把她人生的所有疑惑全解开了，于是她决定修炼法轮功。

一个月后，奇迹出现了：金菊站起来了！她身体非常轻快，真有种脱胎换骨的变化！

从未有过的踏实

金菊大家族中的亲人们，因为亲眼目睹了金菊身体的神奇变化，也相继开始修炼法轮功了。大家围坐在一起看李洪志师父的讲法录像。亲人们的身体也健康了，家庭更加和睦了。其中，金菊的妹妹金香于一九九六年十月开始修炼，不久后还在体校大院内义务创办了一个有几十人参加的炼功点，方便大家学法、炼功和交流。

那时的每天清晨，家乡的公园里、大街旁，都有一群群的人在炼法轮功功法。优美祥和的炼功音乐，整齐的炼功动作，常吸引很多人驻足观看。金菊说：“以前我想的是多赚钱，然后给亲人们钱，帮他们脱贫致富。现在我觉得给他们一座金山，也不如带给他们法轮大法的福音，那是给生命的最好礼物！”不仅想着家人的福祉，金菊还专程回部队，向战友和领导介绍法轮大法。金菊不但因为修炼了法轮大法而得以绝处逢生，而且现在她那挺拔敏捷的身姿，让人很难相信她已年过花甲，更难想像她当年曾瘫卧在床！对此，她非常感慨地说：“法轮大法不仅给了我第二次生命，还让我明白了人生的真谛，活得从未有过的踏实与怡然。”

她说：“我师父教我们按真、善、忍做个处处为他人着想的好人。一九九八年南方闹

大洪水，我一次就捐助了两万块钱，这是我给妈妈而她老人家没舍得花、过世时留下的钱。这是我修炼前做不到的。”

上访为公道

一九九九年四月二十五日，听说天津的法轮功学员被防暴警察殴打和抓捕，金菊家族中的法轮功学员们不约而同地去国务院信访办公室为法轮功反映情况。国务院信访办坐落在北京中南海附近的府右街。

有人问金菊，为什么不避嫌呢？“我瘫痪了，是法轮功让我重新站了起来。大恩不言谢，我能不去说句公道话吗？”金菊说：

“来到府右街是早上七点多，现场来了不少人。大家都很安静地站在路旁等待，有的在看书，有的在炼功。中午吃完东西，有些学员就主动拿着袋子收拾垃圾，还有穿着制服的警察悠闲地和学员搭话、聊天。整个现场看上去秩序井然。那种安静、祥和的场面令人感动。二十多年过去了，这些场景仿佛还在眼前。”

“回家后，我三哥的一个朋友告诉他，在电视新闻里看到他的一个侧脸镜头。我哥微笑着说，现在领导不用出门都能听到老百姓反映的真实情况，这难道不是说明我们在做一件大好事吗？”

感家人今昔

一九九九年十月，各地信访办已变成了“抓人办”。所以和其他许多法轮功学员一样，妹妹金香也去了天安门，想找个公共场所，为法轮功说公道话。结果，金香被警察绑架，回到体校后被停止带队。



二零零四年十月，王金香在当地家属楼发放真相资料遭人盯梢，再次被警察非法抓走。她拒绝放弃对真、善、忍的信仰，先后被警察转到多处看守所进行迫害，后被非法劳教两年。身体严重受损的金香于二零一一年九月含冤去世。

生前，王金香曾叙述了她被非法关押时所遭受的迫害：“我被押送到某劳教所，恶警说：你想明白了，来这里的人来一个就要转化一个。我表示‘不转化’，他们就把我圈压在水泥床板上，后背和头上放上一把椅子，上面压上人，使我腰椎变形。然后又把我关在楼上的一间阴冷潮湿像冰窖般的小屋子里，我被冻得双脚发麻，不能走路，站立不稳；双眼睁不开，躺着头疼难忍。”

“我因不放弃修炼，在劳教所被多次注射毒药，身体状况越来越不好，随时会有生命危险，他们才通知家人将我接走。”注射的毒药导致王金香双腿麻木、腿脚深度溃烂，常常发低烧。

王金菊的姐姐也遭受了残酷的迫害。

金菊说：“我姐被非法判刑八年。因为她拒绝‘转化’，有一次在最热的天气里，警察把她拉到外面暴晒了四十天。”

迫害不仅发生在监狱和劳教所，金菊说：“令人痛心的是，中共打压法轮功不知毁掉了多少人！像我大哥，他因修炼而无病一身轻，后来却因无力承受连年的迫害而被迫放弃修炼，然后疾病复发去世了。如果没有迫害，他应该还健康地活着啊！”**T**

中共对法轮功的迫害 用其自己的法律衡量 也是非法的

二零零零年，中共颁布的《公安部关于认定和取缔邪教组织若干问题的通知》中认定了十四种邪教组织，其中不包括法轮功。二零一一年，中国新闻出版署的《中华人民共和国新闻出版总署令第五十号》文件更废止了一九九九年有关法轮功书籍的两条禁令。



您知道吗：

“自焚”是政府导演的

●文 / 于宁(美国)

二零零一年一月二十三日，中共的中央电视台将“天安门自焚事件”在全国统一播放，震惊了所有的中国民众。并且，在事发后仅两小时，新华社以超乎寻常的速度向全世界发出英语新闻，声称“自焚者是五名法轮功学员”。但是，当美国之音记者打电话向北京公安局和公安部查证时，得到的答复却是“不知道有这回事”。

紧跟着，央视在《焦点访谈》栏目中推出了攻击法轮功的“自焚新闻”，而且强制全国各界、各企事业单位观看，反复“学习”。然而事与愿违的是，反复播放的录像却暴露了越来越多的破绽。二零零一年八月十四日，在联合国倡导和保护人权附属委员会第五十三届会议上，国际教育发展组织（IED）发言说：“我们的调查表明，真正残害生命的恰恰是中共当局……我们得到了一份该事件（“天安门自焚”伪案）的录像片，并从中得出结论，该事件是由这个政府一手导演的。”面对确凿的证据，中共代表团没有辩辞。该声明已被联合国备案。

慢速播放央视“天安门自焚”记录片的截图，揭示出刘思影之母刘春玲的死亡真相：

图1：一名身穿军大衣的男子从刘春玲的背后猛击她的后脑。

图2：刘随即倒地，一个条状物快速弹起、飞出。

图3：刘倒地时，左手不自觉地抬起来触摸被打击部位。

图4：一名身穿大衣的男子正好站在出手投掷重物的方位，仍保持一秒钟前用力的姿势。



1



2



3



4

二零零四年，我作为“法轮大法好”展位的工作人员，参加了美国印第安纳州的“国际文化节”。第三天晚上九点左右，几乎所有的展位已收，我也正想回去。这时，五个中国年轻人向我走来。他们身穿“印城华夏文化”T恤衫，手拿饭盒，径直过来对我说，法轮功提倡的真、善、忍三个字，一点也不错……

谈话间，我提及了“天安门自焚”伪案。刚开口，其中一位男青年便说，你不用跟我说了，还是我来跟你说吧，因为当时我在现场。下面就是他描述的目击现场：

那天下午两点钟左右，天气也不是那么好，游人也不多。靠近纪念碑不远，我们一行八个同学（大学生）被一群警察强行赶到一边，我们也不知道发生了什么事。不一会儿，“呼”的一声，我们循声望去，只见不到十米远的地方有一团大火。有人说，怎么又烧汽车了？（指天安门“六四”烧汽车一事）另外一个人说，不对，怎么火球还在动呢？只见一下子上来好几个警察用灭火器和灭火毯灭火，中间好象还有人喊口号，警察和那个着火的人还纠缠了一阵子。

我们不明白到底是怎么回事，只是用劲伸着脖子想看清楚，结果又被警察往后赶了些距离。不一会儿，一同学喊：“怎么这么大汽油味？”另一个说：“刚才不是在烧汽油吗？当然有汽油味了。”“不对。”当我们一扭头，只见从我们旁边正在走过四个人，个个身上都浇湿了汽油。

正在懵着，不一会儿又听到“呼”的几声，又着火了。几乎是同时，我们看到从纪念碑后面猛地冲出来一大群警察，有拿灭火

器的，有拿灭火毯的，还有拿板子的；有人灭火，有人用板子挡住了我们的视线。我们几个都在说：“天安门警察怎么装备这么全乎？啥家伙都准备好了，就等着灭火呢？”另一个说：“等着看新闻吧，也许是场好戏！”

不大一会儿，火就扑灭了。当时我们好像都没看见救护车。还有，烧的时候有许多人照相，还有外国的，反正是谁照相，警察们就抢谁的相机和摄像机，有的就真的被他们抢走了。反正我们也没弄清到底是怎么回事就走了，更不知道那些“自焚”的人是不是法轮功的人。那天天安门广场周围有许多小面包车，等着抓法轮功（学员），抓满一车送走一车。

可笑的是，我们一个长得有点老实样的同学，在过天安门一个（过街地下）隧道时，一个警察拿着一张纸条叫他念，纸条上写的是：法轮功是×教。他说：“为什么要我念啊？”那个警察吼了一声：“少废话！叫你念，你就得念！不念就把你当成法轮功抓起来！”那个同学吓得赶快念了一遍才放



所谓的“自焚”领导者王进东以军姿端坐。他的衣服黑糊，发际线却整齐完好；两腿间塑料瓶碧绿如新；身旁的警察闲散地拎着灭火毯，等待镜头外的“导演”下令。（明慧网）

他走。我们一个大庆的同学就是因为炼法轮功被判了十年，现在还在监狱里。

这位男青年给我讲完了，还提醒说，你们可得小心点，现在不要回大陆，回去他们（中共）真的会把你关进监狱的，没有必要做那样的牺牲。大陆那帮警察素质太差劲了，什么事都干得出来。你们的故事我都知道，我还读过《转法轮》。

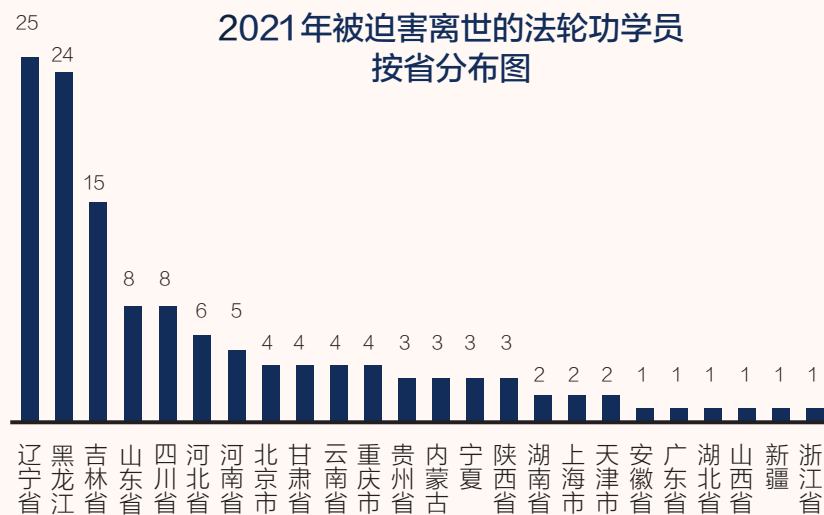
旁边一个说，我们（在电视里）看到他们说气管割破了还说话好好的，我们都瞪大了眼睛。因为我是医生，这种事是不可能的。还有，凡是烧伤部位，都是要保持无菌环境，要紫外线消毒的，把烧伤病人裹起来根本是不可能的。他们几位你一言我一语，把“自焚”一事的真相说得比我当时知道的还清楚。他们讲完了真相之后，我只说了一句：“善恶总有报的。”他们很赞同地说，是的，这是自古以来的理。我们相信你们，也支持你们，你们法轮功真的不容易（意思是很坚强）。当年甘地就是这样的。

临走的时候与我道别，他们异口同声地对我说的是：

“保重！” **T**

明慧统计

▶ 据明慧网报道统计，2021年获知中国大陆各地131名法轮功学员被中共迫害离世。



▶ 据明慧网报道统计，二零二一年获知16,413名法轮功学员被中共警察绑架、骚扰：

1. 绑架5886人，骚扰10,527人，关入洗脑班608人，非法抄家、搜身2747人，被迫离家出走149人，强制采血、DNA、手脚印239人；扣发工资、养老金、医疗保险、工龄被清零等168人。
2. 迫害分布于中国大陆的三十个省、自治区、直辖市。与二零二零年相比，二零二一年明慧网报道的遭中共非法判刑、骚扰、关洗脑班迫害的法轮功学员人数都有增加。

▶ 据明慧网报道统计，绑架最严重地区依次为山东省、辽宁省、四川省、黑龙江省、河北省、湖北省和吉林省。

二零二一年，有1318名65岁以上老年法轮功学员被绑架、骚扰迫害，年龄最长者95岁。其中，65~70岁283人，70~80岁667人，80~90岁350人，90岁以上18人。

老报纸上的好消息

法轮功的传播主要是靠人传人、心传心。然而一九九八年是一个值得回味的年份，因为在这一年中，几乎一直对法轮功现象保持沉默的中国大陆各地媒体，出现了多篇正面报道。以下是其中的几个例子：

一九九八年二月二十一日，中国《大连晚报》报导大连海军舰艇学院法轮功学员从大连自由河冰下三米救出一名落水儿童的事迹。

十一月十日，中国《羊城晚报》

以《老少皆练法轮功》为题报导了广州烈士陵园等处法轮功炼功点五千人的大型晨炼。同时还报导了广州迪威皮革有限公司统计员林婵英“原患高位瘫痪患者，全身百分之七十部位麻木失灵，大小便失禁”，修炼法



老少皆练法轮功

8日早上，广东省体委武术协会有关领导到广州烈士陵园等处，观看了5000法轮功爱好者的晨练活动。练功者来自各行各业，年龄最大的93岁(左下图)，最小的仅两岁(上图)。

据介绍，目前，广东省有近25万人修炼此功法。在练功现场，体委的同志询问了几位法轮功的受益者，他们的修炼故事非常感人。有一位叫林婵英的女士介绍说，她是广州皮革有限公司统计员，原患高位瘫痪，全身70%部位麻木失灵，大小便失禁，修炼了法轮功以后，不久便可以站立，尔后又可以行走，见她现在的样子红光满面，练功的动作灵活自如。

法轮功强调传功不收费，义务教功。
孙强 晓明 摄影报道

一九九八年十一月十日，中国《羊城晚报》以《老少皆练法轮功》为题，对法轮功作了专题报道。(明慧网)

轮功后彻底康复，现在“红光满面，炼功的动作灵活自如”。该报导配发了九十三岁老人和两岁小孩炼法轮功的照片(左图)，并介绍说，目前广东有近二十五万人修炼法轮功，法轮功不收费，义务教功。

七月十日，《中国经济时报》以《我站起来了!》为题，报道了河北省邯郸市女子谢秀芬，曾患有脊椎损伤，下肢瘫痪，卧床十六年。修炼法轮功仅两个月，竟奇迹般地站了起来。

八月二十八日，《中国

青年报》以《生命的节日》为题，介绍了沈阳亚洲体育节上一千五百人的法轮功队伍和其健身效果。

九月一日，《汕头特区时报》发表了题为“全民健身 利国利民”的专题报道。ⓧ

新冠重症患者 何以起死回生？

● 文 / 塞缪尔·阿尔瓦拉多（墨西哥）

塞缪尔·阿尔瓦拉多（Samuel Alvarado）是墨西哥人，毕业于工商管理专业。他在二零零七年开始接触法轮功，但一直带修不修的。二零二零年九月，他不幸染疫，被救护车送到医院。下面是他的自述：

我叫塞缪尔·阿尔瓦拉多，出生在墨西哥的泰祖特兰（Teziutlán）市，现年五十九岁。与妻子和儿子一起住在墨西哥城。

十四年前，即二零零七年，一位儿时的玩伴把法轮大法介绍给我，并且给了我一本《转法轮》。我开始读书，还到炼功点参加了集体炼功，但一直都是断断续续的，没有真正入门。这样一眨眼很多年过去了，我还是没有珍惜修炼的机缘。

值得一提的是，尽管我是家里唯一的学员，但妻子

和儿子都支持我修炼。他们的态度后来在我染疫时起到了非常重要的作用。

染疫和下沉

二零二零年三月，新冠病毒开始在墨西哥蔓延。之前我每天学法、炼功，一切还算正常。可是，由于疫情的影响，炼功点关闭了。没有了集体环境的支持，我又中断了学法和炼功，回到没修炼前的状态，比如，经常有自私、懒惰和冷漠等不好的心性表现。

半年后，即二零二零年九月上旬，我开始感到不适。起初以为很快就会好起来，结果恰恰相反。两周后，我被救护车送到医院。

医生给我做了CT，扫描结果显示我的肺部已经严重受损。严重的炎症使我即使吸氧也难以呼吸。医生对我

说，为了避免风险，最好的办法是给我插管，以避免虚脱而导致死亡。他们给了我一些授权文件，那是插管授权书。我没有同意。

他们让我考虑一下，说他们会再来的，否则他们不会承担任何责任。

此后，他们每天都催促我在文件上签字。

在病房中，我亲眼目睹了病人的死去。我看到了一位患者在插管后两天内死去，看到医生将尸体包在袋子里；另一位不想插管的，好像快被憋死了。我觉得自己就像困在一间无法摆脱的监狱里一样，感受到死亡向自己逼近。

那些日子里，医生不断地施压，让我签署插管授权书。我的感觉非常糟糕，好像在一场风暴下的大海中，波涛汹涌，而我就在那片波

涛的黑暗之处。我觉得自己溺水了，在不断地下沉。

忏悔和念九字真言

我的师父在最近发表的《理性》一文中告诉我们：

“其实瘟疫本身就是针对人心、道德变坏、业力大了而来的。”师父还说：“人应该向神真心的忏悔，自己哪里不好，希望给机会改过，这才是办法，这才是灵丹妙药。”我认识到自己以前的错误，明白了自己为什么会落到这个地步。所以我从心底忏悔，祈求师父的原谅，祈求师父给予我一次新的机会。同时，我以极大的力量和信念，反复念诵“法轮大法好，真善忍好”这充满正气的九字真言。

家人的支持

入院的第三天，我说话已经很困难。

家人几天没有见到我了，除了一些医疗报告，对我的现状一无所知，所以给我送来了一部手机，以便让他们和我们保持联系。

我拨通了手机，吃力地告诉他们，医生想让我签署插管授权书。家人听了，让我

不要签字。在危难中，家人的这种态度很有帮助。这种支持虽然来自远方，但极大地鼓励了我。

儿子还在电话里对我说：“我要把你的法轮大法书籍拿给你。”

儿子把书带到医院时，主治医生不以为然地对他说，在这种（重症）情况下，很少有病人想要一本书。

好在主治医生做了例行检查之后，还是同意了我儿子送书的举动。他授权把书、一副眼镜和其它用品带给当时在重症病房中的我。

第二天，护士把一个装有法轮大法书籍的袋子递给我。拿到袋子时，我很高兴。我抱着《转法轮》。这本书让漂浮在可怕的、黑暗汹涌的大海中的我，从那一刻起平静了下来。

端正态度 重新修炼

医生让我必须尽可能长时间脸部朝下，说这种姿势对减轻肺部炎症、促进呼吸有很大帮助。

于是，保持着这样一个难受的姿势，我开始学《转法轮》。我想办法用儿子寄来的矫形枕头把自己安顿下

来。只要身体还可以承受，我就打开《转法轮》阅读。当时的感觉，就像我是第一次读这本书，书中的很多内容我以前竟然不知道！那是一次非常与众不同的体验。

一天，三名医生，两男一女来给我会诊。年轻的医生再次向我施压，要求我签署插管授权书，以防止呼吸衰竭、心脏病发作或中风。另一位医生说：“你看他连呼吸都喘不过气来，眼睁睁地看着腹部上下起伏，都快要窒息了。”与此同时，第三位医生打开纸笔让我签字。

我告诉他们：“我不会签字，因为我会好的。”年轻的医生回答说：“这个病没有办法治愈。”我问他：“那些出院的人怎么说？”他回答说：“那是因为他们康复了。”我说：“我也会康复的。”于是他们没有再跟我说什么，也没有再坚持让我签字，而是转身离开了我的病房。

神迹的鼓励

这天早上，吃过早饭，我又趴下来，翻开《转法轮》，继续前一天的学习。我戴上眼镜，开始寻找前一天学

的那一段内容。让我很惊讶的是，我看到的每一行字都很模糊，完全无法看明白写的内容。但是突然之间，在一片模糊中，有一行字看起来非常清晰，尽管这行字的上面和下面一行仍然是模糊的。我定睛一看，看到了那行字清晰而准确的内容：

“我已经从根本上治愈了你的疾病。”我当时感到非常震撼，心中升起对李洪志师父的无限感恩。

安全出院

就这样，当我可以一点一点挪动身体、还未能站起来时，我就开始坐在床沿上炼法轮大法的第一套功法

了。我尽当时自己最大的努力，一点一点地炼，直到几天后我才能站立起来，站着炼完一套功法。

在那段神奇经历后的第三天，也就是我在医院住了两个多星期后，一位医生告诉我：“你成功了，你已经没有病毒了。我要去做你的出院准备。下一周你大约就可以回家了。”

入院十八天后，我出院了。一位用轮椅把我送出医院的护理人员在电梯里时告诉我：“我刚刚送走了一个没能挺过去的病人，而你战胜了这个病魔。”我心里明白：功不在我在师父，是师父救了我。

后记

出院时我仍然非常虚弱，行动不便，就又继续吸氧两个月。期间，我持续学《转法轮》这本奇书。

在体力能够出门上街之后，我做的第一件事就是去炼功点炼功！

到达炼功点的那一刻，我终于放下了住院期间一直压抑心头的**所有情绪**。

此后，我感到极大的解脱，从此生活也发生了巨大的变化。

我想说，我对李洪志师父怀着无限的感恩之情，想起来都会泪流满面。

朋友，谢谢您让我与您一起分享我的上述经历。📌



塞缪尔

我这个老师不收礼

●文 / 清新(中国大陆) 编辑 / Q.M.

在中国大陆，一边是会对教师收礼的舆论压力很大，另一边是家长送礼之风愈演愈烈。有的老师说，打开学第一天，就有家长开始塞信封、塞红包了，收不收都有尴尬。有时候，一些老师明里暗里向家长示意送礼，否则就给孩子“穿小鞋”。教育部于二零一四年发布了《严禁教师违规收受学生及家长礼品礼金等行为的规定》，设立六条“红线”；可很多老师和家长在收礼问题面前，还是进退维谷。我也是当老师的，却有幸跳出了这种烦恼。下面跟大家分享我的故事点滴。

当寄宿学校老师不收礼

我们是寄宿学校，家长都希望老师能多照顾自己的孩子。那年我带一个班，有家长来看孩子。这位家长是从山里来的，带着自己家养的白条鸡和自己采的蘑菇来

见我。我坚持不收，他放下就跑。他走了之后，我就把东西折合大约的钱数，给了他家的孩子。

还有一位家长，他家孩子很有表演才华，我也有意培养她。孩子在班里学得很开心，家长也高兴。他们家离学校很远。那年冬天过年时，他们家自己杀猪，家长就带来了一块猪肉送给我。当时那位家长还要去其它地方办事，我不收，但也不好退回去。后来我就回赠给孩子一份价值相当的礼物，孩子很高兴。

还有位家长，送孩子来上学，千里迢迢从大兴安岭带来木耳送我。我对家长说：

“你们很不容易，你放心，我会一视同仁的，把礼物带回去吧。”

我带这个班时，班里还有个女孩，在初中时就是个“问题生”。她对学习不感兴趣，有点散漫，喜欢打扮，

不愿意和老师沟通。她妈妈很操心，很无奈，就把她送到我们这个寄宿学校。了解了这个女生的情况，我就关注她，经常和她沟通，给她讲做人之道以及古人一些勤奋、孝敬的小故事。逐渐地，她愿意和我说说她的想法了，也想好好学习了。

她妈妈知道我从来也没有放弃她家孩子的想法，对孩子一直很有耐心，也没有因为孩子身上的毛病多而另眼相看。为了表达心意，她就在元旦之时带着礼物来感谢我。我向她表明我对孩子一视同仁，不管孩子原来是什么样，我都不会放弃，让她把礼物拿回去。她假说要去卫生间后就走了。后来我去我婆婆家时，特意为这位家长买了当地的土特产品，回来送给这位家长。这位家长说，她孩子在上初中时她都给老师送礼物的，从来也没看到像我这样不收



(iStock)

礼，反而回赠给她礼物的老师，很感慨。老师一般都喜欢学习好的、懂事的孩子。我在修炼以前也是这种心态。修炼以后，我要求自己对孩子要有爱心、耐心、恒心，对孩子一视同仁，不歧视有问题的孩子，希望他们都能快乐成长，成为一个真诚、善良、宽容、大度的好孩子。

拒收礼并考虑对方感受

我于一九九七年有幸开

始修炼法轮大法。法轮大法教人真、善、忍。修炼后，我身心受益，真有脱胎换骨的变化。我经历过风和日丽的平和愉快的修炼，也走过狂风暴雨的恐怖岁月。上面提到的工作中不收礼的几件小事，也只有走入法轮大法修炼后，我才是发自内心的这样做的。因为心里有真、善、忍，我才能做到发自内心地按照对的去做，并且充分考虑对方的感受。

一天下班刚到家，电话铃响了，是瑞瑞的姥姥打来的。我拿起电话说：“大姨您好！”“您好！老师，我是瑞瑞的姥姥。”“哦，大姨，您还有什么事需要我帮忙吗？”“我今天是要和你说感谢的！从瑞瑞决定要到你们学校去上学，我就天天麻烦你。我年龄大了，总忘事，问完了回头又忘了，就又问你，你总是不厌其烦地、一遍遍地告诉我。”“大姨，您

别客气，需要我帮忙的，您就尽管说。”

老人接着说：“瑞瑞的妈妈不在家，出国了，我帮她照顾孩子。孩子选择学校，我既要征求孩子的意见还要和女儿商量，学校的要求啊、收费啊我都得和女儿汇报。多亏遇到你，有事就麻烦你。昨天我给你打完电话，我一看表，半个多小时，都快一个小时了。我老麻烦你，你也不烦我。为了感谢你，我给你交了点电话费。”

我赶紧说：“大姨，我不能要，您可不要这样。我家亲人好多都是修炼法轮大法的，不占别人的便宜，做事为别人着想。”“法轮大法，哦，我知道，我家亲戚也有炼的。我说的嘛，你这么好，真是遇到好人了。”

在我的坚持下，瑞瑞的姥姥把她的名字告诉了我，我就把她给我交的电话费又返回去给她交了电话费。

上面是我在暑假期间借调到招生办时遇到的一件小事。还有一位家长，老家是南方的，拿来老家的特产茶叶让我收下。看我不收，她放下就跑，我只好追出去还给她。

拒收礼，在我修炼以后有很多次了。可在修炼前，学生家长送礼，我都是心安理得地收下。送礼之风到今天愈演愈烈，有的人看到家长送的礼少还不高兴呢。有的老师在众人面前就说，自己的衣服都是家长送的，以此为荣。有的家长送名牌服装、包包，还有的送黄金首饰、家电，甚至还有几个家长合伙给老师送车的。现在很多人认为只有钱才是万能的……

每每想到这里，我都从内心真诚地感谢我的师尊，感谢法轮大法！如果不走入修炼，我也会随波逐流的，是很难把握自己的。

逆境中照常善意拒收礼

一九九九年七月二十日，江泽民公开了对法轮功的政治迫害。二零零零年，我和同修们进京上访，想为法轮大法说句公道话，却被非法劳教一年。回来后，我要求恢复工作，却遇到了种种刁难。丈夫和我一样，只为告诉世人真相，也被非法判了重刑。

我认为对我们的劳教和判刑是非法的，是因为首

先，真、善、忍无罪。其次，二零零零年五月十日公安部认定的十四个邪教组织里是没有法轮功的；邪教之说是一九九九年十月江泽民接受法国《费加罗报》采访时抛出的，随后《人民日报》跟进发表文章。领导人的讲话不是法律，不能作为定案的根据；而新闻媒体的文章更不能做定案的依据。后来二零一一年三月一日，国家出版署还发布了《国家新闻出版总署第50号令》，其中第九十九条和第一百条明确废止了对法轮功类出版物的出版禁令。《国务院公报》第二十八期还刊登了上述这个文件。

再回来说我当老师的事。因为没办法恢复原来的工作，我就带着孩子住在婆婆家。为了生活，我在书店、文具店卖货，给饭店刷盘子，给酒厂当过调度，给医院看护班做过饭等等，还教过一段时间的学前班。

在学前班工作时，有一个胖乎乎的小女孩，名叫超超，午餐在学校食堂吃。这个孩子偏食，我就多照顾她一些，给她讲均衡饮食对身体的好处，给她讲一些古代

小故事等。渐渐地，她改变很多。

她的父母在国外打工，平时不在身边。一次，她妈妈回来，看到她的变化，听到孩子自己说老师怎么关心她，很高兴，感激地对我说：

“在外面就是惦记孩子。听超超说您对她的帮助，太感谢了！今天孩子还说呢，说老师看我把菜吃没了，就跟我我说：‘老师的菜还没动，给你一些吧。’我真是太感谢您了！”

学前班要放假前，超超的妈妈带来了礼物，值班的是另一位老师（我们学前班一个班两个老师），当时她把礼物留下，让那位老师转给我。

第二天我上班，那位老师就把礼物转给了我。我想：怎么办呢？虽然当时我还处在受迫害期间，工作不稳定，生活很拮据，但是我还是决定要按照修炼人的标准来严格要求自己。

当时还没有电话，也不知道她家在哪，我就先按超超的

身材买了一件衣服，想着有机会送给她。

说起来真是无巧不成书。一天，我在婆婆家窗前，不经意地往外一望，门前大道过来一辆面包车，停在婆婆家门前的道旁。从车上下来一些人去隔壁饭店吃饭。我一看，哇！超超和她妈妈也在那些人里面！我赶快把孩子买的衣服装好，再装上真相资料、拿些水果准备好。一顿饭的功夫过去了，他们出来要上车了。我迎了出去，把东西送给超超的妈妈。超超的妈妈愣愣地看着我，一直反复地问：“老师，您怎么在这呢？”

下学期超超上一年级了。一年级和学前班在同一个院子里，所以超超常常跑过来玩，来找我和我说几句话。一天，超超又跑过来了，脖子上戴着一条红领巾，说

他们新生都要入队。我就给她讲这个所谓的红领巾是用鲜血染成的，是血腥，会给人带来恶运，应该退出来。她懂事地说：“哦，老师，那退队是好事呗。”

我说：“是好事呀，能给人带来平安幸福，能让人有个美好的未来。”她坚定地说：“是好事，我就退。”望着这个可爱的孩子，我也很高兴。

有一次，学前班统一给孩子们订购书本。商家是个小文具店，赠给几个老师每人一支钢笔，因为当时那个年代，人们主要还是用钢笔写字，用处还是很大的。

我去文具店把钢笔还给小店老板。我说，你们做买卖也不容易，我这支笔就不要了，还给你们。我是修炼法轮大法的，不占别人便宜，严格要求自己，多考虑

别人。她听了很感慨地说：“谢谢，只有法轮功才能这样做！”

是啊，真、善、忍给人心注入了一股清流，温暖着社会，更温暖着人心。T

善





女儿出阁记

●文 / 旱莲(中国甘肃)

编辑 / 常乐

(iStock)

在中国的传统文化中，女儿出嫁，男方须礼节性地给女方家送去聘金和彩礼。礼钱不在多少，但仪式要隆重，以此来表达男方家的诚意，以及对女方家为他们养育儿媳的感恩。

然而，这个传统习俗到了如今，和很多其它事一样，多多少少都变了味。

如今的中国大陆农村，嫁女儿时索要的彩礼，一张口就是十几万、二十万元。男孩子娶媳妇时，除了送礼金，

还要在城里买房子；有的女方还要汽车，使得男方家里负担极重，有的为此还负债累累。

女儿的意外降临

我是上世纪六十年代出生的人。成家后，那时候中共的计划生育政策非常严厉，每对夫妇只准生一个孩子。双职工如果生了二胎，就要被双双开除公职，因此我家当初也只是一个孩子。

但不知怎么回事，我又

怀孕了；而且在做育龄女工的定期体检时，都没有被查出来。当我确定是怀孕后，有的只是担心、害怕、苦恼。我也很纳闷：既然我怀孕了，可我怎么没被单位组织的定期体检检查出来呢？

按规定，孩子不能要，可是已经错过了做人工流产的时间。无奈，只好等到足够的月份做引产了。到了该做引产的时候，我又去做了检查。医生说我的体质太差，如果引产，可能会带来生命

危险，医院不敢承担这么大的风险。

我真是欲哭无泪。我有意吃的很少，使胎儿发育不大。又恰逢冬季，我穿着宽厚的棉大衣，加上我个子高，人们都看不出来我有什么变化。临产时，我就装病，请了病假。

孩子生下来了，是个女儿。满月后，就由我的姐姐帮我抚养。这样，我有了一个“没户口”的孩子。

直到有一年，我们这里有了土政策：偷生二胎的双职工，交了“超生费”可给孩子报户口。按工龄和职称算下来，我们夫妻俩要交一万三千多元，正好是当时一套楼房的价钱。那时我们的月工资也就是六七百元人民币，所以为了给女儿报户口，我们付出的实在可谓“天价”。

从小爱读《转法轮》

后来，我和丈夫修炼法轮大法了。我女儿在我们修炼人的环境中日渐长大。一家人学法时，围坐成一圈，女儿坐在最中心。那时，书紧缺，全家只有一本《转法轮》，大家轮流着读。谁读

法，女儿就会把头伸到谁捧的书上，很专注，天天如此。她再长大一点，我就带着她背师尊的诗词《洪吟》，女儿很快就背会了。

我们炼功，女儿也跟我们们站在一起，她自己不知怎么就学会了炼功的动作。

再大一点，她会自觉自愿地帮奶奶扫地、擦桌子、擦玻璃，做一些和她年龄极不相称的家务活。

女儿儿时的这段经历，为她后来的健康成长奠定了良好的基础。

父母陷囹圄 幼女受欺负

转眼，女儿到了上学的年龄。还没顾得上办好孩子上学的事，我和丈夫就双双身陷囹圄了——只因为我们不放弃对真、善、忍的信仰，坚持修炼，坚持说真话。我丈夫被非法劳教两年，我被非法拘留一个月。但我们不后悔，古人说：“一日为师，终生为父”，何况法轮大法让我们明白了人生的意义和如何在乱世中保持善良！

所幸，等我恢复自由回到家里时，孩子的舅舅已经托人把我女儿在离家较远的一所县城小学报名上学

了。没耽误，上学问题就这么解决了。

女儿上学了，可是她并没有享受到上学给她带来的快乐。班里一个邻居家的孩子告诉同学们说：“她的爸爸、妈妈被关进监狱了！”同学们听了就跟着起哄，不是骂她就是打她。上课的时候还好，有老师在；一到下课休息、上厕所时，女儿的铅笔刀、作业本甚至连书包就都不见了。她在后门的垃圾桶旁找到的是空空的书包。

所以，为了避免在学校时上厕所，女儿早上再也不敢吃饭、喝水。下课时，她也都是用小手紧紧地抱着自己的书包。就这样，大一点儿的男孩还往她身上推搡，别的孩子跟着取笑起哄。有个捣蛋的男生欺负她，拿笔在她的耳朵周围扎了许多小点。在学校，女儿小小年纪就承受着这样的羞辱，所以她经常哭闹着不想去上学，有时甚至逃学。小小年纪的她，就变成了一副心事重重的样子。

幼女独自找回家

当时因为女儿还没有户口，所以我们只能把女儿藏

在郊区奶奶的家里。可是有一天，女儿竟然一个人找到了县城我们自己的家。我问她怎么找到的，她说：“元宵节那天，哥哥领着我和奶奶来过一次。我记住了大概方位，还有小区对门的一对石狮子。”望着怯生生、脏兮兮、瘦小的女儿，我说：“小丫头，你走丢了可怎么办啊？”

晚上睡觉时，女儿在噩梦中哭醒。我被哭声惊醒时，她还在抽泣着，枕头湿了一大片。我搂着她。女儿边流泪，边断断续续地告诉了我上述在学校的那一切。当时她才上小学一年级！

全家再团聚 女儿有出息

惊骇于她遭受的一切，我把女儿留在了身边，这使她很开心。我们又能生活在一起，女儿又能学师尊的法了。她特别喜欢学法，一有空就学，还把《洪吟》抄在小本子上，走到哪里，背到哪里。

女儿从小就自己洗衣服，还帮我做许多家务。家里一来人，她就习惯性地藏到卫生间里或者阳台上。

这时，我又去给“亲戚家的孩子”——（我的女儿）开了一次家长会。教室的竞赛栏里，一张书法作品引人注目，大家都在围着看。我

凑近一看，下面署着我女儿的名字。再一细看，田字格里的汉字写得方方正正，偏旁部首结构合理，像是临摹的楷书字帖，那时她才是个一年级的学生。

两年后，丈夫恢复自由回家了。女儿更开心了。不久，我们交了“超生罚款”，女儿的户口落实了，我们给她办理了转学。从此，女儿平稳地上完了小学、初中、高中和大学。大学毕业前的那年年底，她考上了一家国企金融单位。刚出校园女儿就步入了工作岗位，一年后她已是某部门的中层领导。



品德女遇厚道男

此时的女儿已经出落得亭亭玉立。她清纯、温婉娴静。女儿不交男朋友，也不怎么参加社交活动，自然更不会沾染什么恶习。她挤时间学法，还帮我做大量的家务活，给我腾出了学法时间。

多好的女儿，多好的同修！我心里不由地想到：谁若娶了我这个女儿做媳妇，他可就太有福气了。

女儿告诉我：“我想找一个也修炼大法的家庭的、像我这样的孩子，那我心里才踏实。”

可是有一天，女儿说，她没等到修炼大法的男孩，而是遇到了小刘。原来，大学毕业后回到当地工作的高中同学，就他们五六个人。节假日，他们会结伴外出旅游、聚餐，谈天说地，彼此就都熟悉了。女儿说，小刘是其中最没心眼儿的一个人。有一天，小刘来见我们了。这男孩看起来五大三粗，憨憨厚厚的，是个可靠的人，我们夫妻看了也都合意。机缘成熟后，双方父母见了面。男孩的父母是农民，年轻、厚道、开明，很看重我女儿的人品。

因为小刘父母是农民，



你们白白送给我家一个乖巧的儿媳妇！丫头这么有出息，抚育和培养她成才，你们得花费多少心血啊？

家里经济不富裕，女儿的工资也比小刘高，所以和这个男孩确定恋爱关系后，他俩一起吃饭多是女儿主动掏钱；男孩给女儿买个小礼物，女儿会把钱还给他。我女儿就是这种人品。

谈婚论嫁拒彩礼

到了谈婚论嫁的时候，我们双方家长又聚到了一起。男孩父母问我们：“有何要求？”我们表示不要彩礼。男孩的父母很惊讶，感觉心里不踏实，所以还是坚持送来了聘金。

我们当面还回给他们一部分，剩下的钱存在了卡上，让女儿带过去。这样亲家不失体面，心里也宽慰。

婉拒聘金邻里赞

我们嫁女儿不要彩礼的事，除了男女双方家族的

人知道以外，我们没有告诉任何人。可是，这件事却在社会上传开了。有一天，丈夫请来了一位电器修理工来修洗衣机，那人和我们是熟人。他说：“这段时间，我走村串户修理机器，人们都在说某家闺女出阁不要礼金的事。”他综合那些信息后，估计说的是我们家的事。这次一问，果然不错。于是这位修理工很感慨：“人们都说，看来修大法的人和普通人是不一样啊！如果所有的人都这样，那该多好啊！”

又有一天，我在街上邂逅小刘的二婶。二婶热情地拉着我的手说：“你们白白送给了我一个乖巧的儿媳妇！丫头这么有出息，抚育和培养她成人成才，你们得花费多少心血啊？要点彩礼，也是一种补偿和安慰啊！你们这么做，真让我们刮目相看，让人钦佩！”

我们夫妻俩想，人的品性不是用金钱能衡量得了的。我和丈夫都修炼法轮大法，这在当地是众所周知的。如果我们的行动从一个侧面体现了真、善、忍的美好，这对自己、对大家都是个好事啊！**T**

大陆英语教师： 十六年的严重失眠症好了

●文 / 清涟(中国大陆)

首先请原谅我只能用化名写出自己的故事并略去地名，因为发生在中国的这场迫害已经超过二十二年了，却还在持续着。下面分享我修炼前后的一段经历：

可能很多人都有夜晚睡不着觉的经历。夜里睡不好觉，第二天整天都会头昏脑胀的，无精打采。一次、两次可能还不算什么，如果长年累月都是这个状态，那是什么滋味啊？

开始失眠

一九八一年，我从东北一个小县城通过了考试，被国家的一个能源基地的学校录取。学校坐落在市郊，由于水土不服，加上学校厕所整日是定时冲水，“哗哗”的流水声不断。夜深人静的时候，在宿舍里，只听见窗外的风声和室内的流水声交相呼

应，不知疲惫地发出声响。那种气氛，让我躺在床上实在无法入睡。日复一日，我整夜都是处于这种状态，失眠症就从那时开始了。

失眠的那十六年

一九八二年的秋天，学校要储存冬储菜——大白菜。那天学校停课一上午，让我们学生参加劳动，两人一组，用筐从农场菜地抬进菜窖，距离大约有几百米！

参加这种体力劳动，应该不会再有困的感觉。可那天的我居然困得抬着白菜走都犯困了，就觉得头脑发沉，眼皮往一起粘。同学说：“你怎么困成这样？快靠边歇会儿吧！”同寝室的同学都知道我的这个毛病，于是我们就靠路边歇几分钟，再继续去抬大白菜。

以前只听说有人站着

也能睡着，可我更厉害，走着都能睡着。困的那个滋味真难受啊！只不过那时年纪小，也没当回事儿，家长也不知道我的情况。

我成家之后，调理的药吃了不少，仍无济于事。夜夜难以入睡，每天都是处于人困马乏的状态，身体开始每况愈下，度日如年！

神奇“自愈”

一九九七年六月，我有幸开始修炼法轮大法。真、善、忍为我开启了新的人生。学习《转法轮》和炼法轮功的五套功法，让我在不知不觉中很快告别了严重的失眠症！这是一个震撼心灵的经历，过程中的几件小事，让我至今记忆犹新：

第一次到炼功点和大家一起读《转法轮》，我坐在那儿就觉得全身发热，好

像身体里有一种力量在往外推什么东西一样，感觉非常舒服。当天晚上回家，没怎么费劲儿就睡着了。一觉醒来已是早上四点多，头脑清醒，一身轻松，那简直是从未有过的感觉！一觉能睡到天亮，这可是十六年来的第一次！我赶快起床洗漱，清晨不到五点就出门去炼功点炼功了。炼完功，六点回家做饭，七点半去上班。这样一天下来，没有乏累的感觉。这可是以前从没有过的事。太神奇了！

我是一名英语教师，每天要给学生上三节英语课。有一天上完第一节课，出现了一个奇特的现象：下课铃一响，我的双眼就睁不开了，就和上学时运大白菜那次一

样，困得不行，所以我赶快回到办公室。一趴到办公桌上，马上就睡着了；睡得那个香啊，就像进入了无人之境一样。课间休息十分钟，上课铃一响一点困意都没有了，变得精神十足；可下课铃一响就又开始困得不行，回到办公室就又睡。一上午三节课的课间都是如此。因为当时我已经开始学《转法轮》，所以知道这是师父在给我清理身体。中午乘车回家，下车往家走的路上，两眼的上下眼皮又开始打架，困得真想坐路边歇会儿。可是不行啊，得赶快回家给孩子做饭。一进屋，困意又全无。吃完午饭，倒头就睡，下午照常上班。每天都是这样，忙起来精神十足，闲下来就困

得不行，好像要让我把那十几年的觉都补回来似的。真是太有意思啦！

还有一天早晨，丈夫问我：“下雨，你听见了吗？”我说：“没有啊。”他说雷声震耳欲聋，加上瓢泼大雨，居然都没能把我震醒，这让他惊奇不已！以前只要夜里刮点小风或下点小雨，即使在睡眠中我都能听到，所以我会马上起来关窗。可这次我一点没动，还睡得很香，他自己就起来把窗户关上了。这可是我们成家以来第一次呀！

严重失眠症，在现代医学上是个棘手的问题。可我走入法轮大法修炼，仅几天就症状全无。这种奇妙只有亲身经历才能品尝到啊。❶



经商有道

●文 / 明慧通讯员清泉报道

(iStock)

王勇（化名）可算是个成功的商人。三十几岁时，一年能赚三四十万元。三十年前这个数，在中国大陆，一般的县城能买十多处二手楼房。那时的王勇，不择手段地赚钱。举两个例子：一次他提货时，付货人误把别人的货混在了他的货里，他不吱声，拿回家偷偷卖掉了。又一次，跟一个同行老板有矛盾，王勇整不过他，就写匿名信给商业部，诬告对方经营假冒伪劣产品，致使他的店被查封。一个亲戚评价他说：

“你走过的地方草都不长。”（形容一个人太贪或狠毒）他妻子说：“你这人胆子太大，啥钱都敢赚，有原子弹都敢卖。”

那时的王勇一直认为自己有本事，赚钱容易。结果，

在生意场上拼来拼去，他的脾气越来越暴躁，三十几岁就成了药篓子，近一米八的个子体重不到五十公斤。后来王勇的思想和行为却发生了翻天覆地的变化。怎么发生的呢？以下是他的自述：

拒卖假货 拒绝捐官

一九九六年夏天，我喜得法轮大法，顿开茅塞，明白我生意火是命里的安排，同时自己的不择手段又给自己带来了一身疾病。修炼后，我所有的病痛被一扫而光，气色好了，体重也增加了，能吃能睡。出现了许多现代科学解释不了的神奇现象。

修炼前，许多天文、地理、人类奥秘解不开时，我会思索和探讨，朦胧中感觉科学之外还有更超常的东

西存在。修大法后我什么都明白了。《转法轮》是一本天书，是超常的科学。

修炼后，我知道自己不能再像以前那样了，一定要做一个实修的人。在做生意中，我听师父的话。

修炼初期，我一直犹豫：我视钱如命，争斗、怨恨、色欲、妒嫉、强势、显示、自我等人心都很强，是奸诈奸猾的“奸商”，人心那么强，我能从这片沼泽里爬出去吗？能修成神吗？虽这么想，但我学《转法轮》如饥似渴，最多一天学四讲。打坐时因业力的缘故，腿是紫黑色的，疼得我十多分钟就冒汗。于是我用石头压腿，用带子绑腿，过了这一关。近几年我每天打坐两次。

得法前，我经营的产品

多是假冒伪劣货，进价低、得暴利。修大法后，我首先想到的是要断掉假货源。但是，大陆的市场都这样，不卖假货等于断了财路，这对生意人来说是致命的。但是这一步必须得迈出去。于是，我给厂家打电话说：“我现在学炼法轮功了，你们不要再发这种产品了。”那时中共对法轮功的迫害还没开始，所以都是明说。厂家不理解，业务员疑惑地说：“学啥功你也得吃饭呀？哪有跟钱过不去的？”我有时会犹豫，但心性处在这种状态时，断掉假货是不可能的。我心里也急：不能老徘徊在一个境界上。后来我坚定地拒绝厂家的假货，这样做了之后，自己的心里感到轻松了，感到自己像个修炼人样子了。

我妻子不修炼，知道这事后气得不行，跟我吵：“凭啥不卖？哪家不这样？你装什么高尚？你不卖我卖。”她翻我账本找电话，直接跟厂家联系。不管妻子咋闹，我是老板，厂家得听我的。

不卖假货后，我生意照样火，收入一点没少，而且村、镇头头会来订很多货，新开店客户也一茬茬地来。

一关过去又来一关。有一次，一个在政府部门的朋友跟我说：“以你现在的条件，完全可以花钱捐个官。”我惊讶：“捐官？咋捐？”他说：

“在咱们县郊区捐个名义副镇长，不是挺好吗？二十万左右就能下来。”我说：“我去当副镇长，生意不扔了吗？”他笑着说：“不用上班，名义的，开会时参加就行了。有这个头衔，你可以买点地，过几年占地时转手一卖，啥钱都有了。”如果我没修炼，这是美死人的路子。可当时我一点都没犹豫就回绝了：“不用，我现在挺好的。”

他又说：“你可以争取个人大、政协委员头衔呀，这个不用花多少钱的。”我说：

“那有啥用？”他说：“你是不懂，有了这个头衔就不一样了，工商、公安、税务不敢随便到店里来查。你看咱县的某公司，还有某某公司，老板不都是人大政协委员吗？这是靠山。”修炼前，遇到这种事我会削尖脑袋去抢这把“伞”，修大法了，我用这个吗？

“你才是汉子”

我性子急，争斗心强，

修炼前跟妻子没少打架，每次都是她哭着回娘家。修大法后，她咸鱼翻身，处处管着我，有时当着顾客的面喝五喝六指使我，不随她心时她还骂狠话。我被她弄得灰头土脸，在店员面前一点没有老板的尊严。有时候我在背地里劝她：“有事你回家说不行吗？别在店里呼来喊去的，对你不好，也掉你价呀。”她说：“上来火时压不住，事后想你也不易的。”

作为修炼人，我知道她是帮我消业和提高。虽然有怨恨，但坚持在那个过程中一次次地忍，一次次地提高。再后来她发脾气时，我的心态就好多了，能笑着看着她，能找自己哪错了。有个顾客问我：“大哥，我脾气暴，媳妇说我是驴。我怎样才能做到你那样呢？嫂子训你时，我看你还能笑出来。其实我佩服的不是嫂子，是你，你才是汉子。”

印象最深的是，那时妻子在店里训我时，员工们会瞪着眼睛看着我的反应。有的员工说：“老板你真行！要我妈对我爸这样，嘴巴子早糊上去了，惯她呢？”我笑了：“哪能那样？打不还手，

骂不还口，这是大法告诉我的，有一天你走进大法修炼就知道了。”

不趟色欲泥沼

修炼前，我每次去厂家进货时，酒桌上没色不成席。在这样一个环境中要想修出来其难度可想而知。我生意好，名声在外，因此也格外招风。认识不认识的女人，会经常贴乎我、套近乎。尤其夏天，来进货的女老板和女店员香风粉黛，红红绿绿在眼前晃来晃去，开单子时有的贴的很近。修炼后，我用真、善、忍约束自己，守住心性。我想，一定要在这个复杂的环境里修出我这个“高人”来，不负师父所望。

有个女老板来进货，见面就“姐夫、姐夫”叫着。她穿着很艳很露，有时会张开手跟我说：“拥抱一下？”好几次她说：“姐夫你看，小姨子这件衣服漂亮吗？”现在“姐夫”“小姨子”“小舅子媳妇”这些词背后都充满了色魔因素，人在叫时就在诱惑你产生邪念。我一脸正气看着她，心想：“不可。”

我认识的一个女老板，年轻漂亮，聪明能干。以前

我曾帮过她。她几次打电话请我吃饭，见面就“哥呀、哥呀”地叫着。她说：“你脾气这么好，事业有成，以后就是我的亲哥哥。”我给她讲大法真相和“三退”，她非常认可。按说跟异性接触，明真相后到此就该打住，可我没有。后来她几次打电话请我吃饭，我都去了。不知不觉有了感觉：感觉跟她在一起挺愉快的，唠唠嗑，看着她，心里挺舒服。直到有一天，我忽然警觉：情的温柔绳索已经捆绑我了，我已经在温水煮青蛙的锅里了。接下来情况还真是这样。

有一天，她跟我说：“我老公有外遇，我心挺烦的。”说着眼泪就下来了。我劝她：“你修大法吧，这是人解脱的唯一办法。”不知为啥？这话本是正念，可心里又冒出一念：此刻我该安慰她、哄哄她、关心她、给她擦一下眼泪……我惊愕，这是啥念？哪来的？！我已经站在悬崖边了。就在这时，她瞅着我，说了一句对我来说石破天惊的话：“来世咱俩做夫妻吧？”听一个开天目的同修说，过这样的大关时，师父都为弟子捏一把汗。我惊

醒了，对她说：“我修大法了，没来世。”回答得很干脆。事后我想，假如当时我稍有犹豫，或开玩笑、点个头，不但毁了我，也毁了她，真是一招险棋。再后来她打电话请我吃饭，我都谢绝了。

善心待人

我体会到，作为修炼人正念强、路子走正时，生意就顺，否则就有麻烦。大法弟子做生意没有参照，全靠大法指导和心性状态往前走，在苦累的复杂生意中，不断地修自己那颗心。

时常有朋友问我：“你生意这么好，一定有什么秘诀？”我说：“哪有秘诀？你不都看到了吗？”其实我真的不懂管理学和成功学，做生意也没什么花花点子，就是顺其自然地善待每一天；该有财就来，没有的不想，不在“赚钱多少”上用心。

有的老板问我：“你对员工好，我也对员工好。你发福利，我也发福利。可我不在跟前时，员工就糊弄，不干活。我看你家员工不用管，干活像驴似的，你肯定有招法？”我笑着说：“有一天你修大法就知道了，善能感化

一切。”实质上，不修炼的人对谁好心里都是有求的，嘴上不说，心里在盼。修炼人对谁好是真心的，是境界，这一点常人不容易看透。

给员工开会时，我会讲一些明慧网上古人重德行善的故事，比如：《王善人的故事》《拉杆秤》等等。这些故事是神传文化的珍品，昭示天理，唤醒善心，警示人不做恶事。

作为老板，收银台的位置是很重要的。可我的收银台谁都可以坐在那儿。有朋友来了，或去街上办事，我起身就走，随便指派一个员工坐那收钱，不需要提防。员工心情也不一样：坐那收钱是一种对其品行的奖励，所以他们严格约束自己。

哪个员工家有事，比如婚丧嫁娶，我会到场随份子，也是为他们讲真相的好机会。哪个员工买二手房，我跟他们一起去找房。钱不够时，我十万八万借给他们。有个员工我借给她十万，她眼泪汪汪地说：“我妈都没借给我这么多钱，这要活不干活，我妈都得骂我。”感动和报恩是人的善性表现，所以每次看到他们这样的表现，

我感到很欣慰。每次帮助别人，自己心里有种喜悦，觉得我就应该这样。

二十年来我没再吃过一粒药，而身体和精神状态都非常好，面容祥和，接触的人对我都有好感。有的问我：

“你这人脾气好，在家肯定是模范丈夫了。”我都如实地说：“原来我脾气暴，是学法轮功学好了。”我不轻易训斥员工，顺从不纵容，批评不伤人，放心不放任，奖励而有度。有一次夜里下暴雨，两点多了，一个店员给我打电话：“雨这么大，你不去看看库房漏没漏雨呀？”她曾经是父母管不了的“刺儿头”，现在却深夜都能想着我的库房。我感到很高兴，如果不修大法，不善待她，她会想到我吗？为这事，我开会多次表扬她，并给她奖励。

真心为别人着想

生意上会经常碰到一些小户，拿货少，耽误事，妻子有时甩脸子、耍态度。我劝她：“别这样，咱也是从小户起家的。”这样的客户来时，我会主动帮助选货，同时给他们讲真相和“三退”。在我眼里，大户小户都是一样的，

今天小不等于明天小，今天大不等于明天大。远途来进货的人，风风火火，时间很紧。我就买辆自行车备着，我说：“这是公车，大家随时用。兜里钱不够时，随时吱声。”事虽小，却给顾客带来很大方便。有的顾客开完单着急上街办事，掏出一把钱往桌上一放说：“货款你自己数，我先上街办事。”这种信任和托付，让我感到大法的威德：跟一个信仰真、善、忍的人打交道，他们放心。

有些新开店的小户来进货，图便宜，尽选低价货，可低价货一般都是滞销品或处理品。修大法后，有这样的新客户拿滞销品时，我会提醒：“这个价虽低，但卖的不好。”其中有个当时不起眼的小女孩，几年后成了大老板，一年能销我产品几十万元。每次见到我，她都会提当年的往事，说只要你家有的产品，我不去别家，就进你家的货。

我认为商道并不奥秘，什么品行的人有什么样的管理方法，什么境界的人做什么样的事。对我来说，能够启发人的善心，激励人真心去付出，就是成功的商道。❶

深山农家绝处逢生

●文 / 凤鸣(中国辽宁)

我外甥一家生活在群山环绕的深山里，村子地处三县交界处。在中共的体制下，勤劳的中国农民多数依然穷困，看不起病，上不起学，这在穷乡僻壤是普遍现象，外甥家也不例外。一年到头的辛勤劳作，最后都是所剩无几。

外甥遇险 眼球重伤

糟心的是，二零一九年八月，外甥在一次上山伐树时，锯条崩裂，一个细小的锯齿直刺进外甥的左眼，一汪水流出，外甥顿时大叫。

外甥被送到市内医院时，已是几个小时后。医生做了简单处理，又将他转送到省城眼科医院。医生说，玻璃体破碎，眼球还不一定能保住。我虽然修炼二十年了，头脑冷静，可一听到这消息，泪珠还是淌了下来。

外甥三十六岁，是我大姐的儿子，眼睛长的格外好

看，人朴实肯干，更主要的是，对亲戚朋友有求必帮，有情有义。

外甥出事后，我心里求着师父，并电话联系外甥媳妇，告诉她心里多念姥姥告诉过她们的话（即九字真言）。外甥媳妇会意，并爽快地答应了。

我又嘱咐姐妹中最相信大法，也一样牵挂外甥的三姐，多念“法轮大法好，真善忍好”这九字真言。

我和丈夫到医院时，外甥已经从手术室被推回病房，头深低着（手术后装的玻璃体需要必须保持这个姿势才能定住），坐在病床上。恍惚间，一幅场景映入我的脑海：曾经在征战间，一众被俘者必须在他面前低头认罪。我释然：在历史的辗转轮回转世中，谁又知道谁曾做过什么呢？外甥今天所遭受的，也许就是前世的业力轮报吧……

善劝外甥传真言

外甥听到我们的声音，不顾疼痛，和我们打招呼。我抚着他的肩膀安慰。大姐依靠在墙上，身体羸弱得让人心疼。

她告诉我，医生说手术很成功，眼球保住了，但不能看见，还是未知数。我说，大姐，你多念九字真言，相信我们师父，相信法轮大法好，一定会有奇迹的！大姐无助地看了我一眼，“嗯”了一声。我没有再多说，因为我知道，在她内心最痛苦时，我说的话她没往心里去。

当病房里仅剩我和外甥时，我告诉了外甥我进病房时瞬间感知到的事情。外甥信佛，他相信我说的。我告诉他，你的事情大法师父能善解，但前提是你要相信大法，并诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”。外甥说：“好！”临走，我丈夫给外甥留下两千元钱，我又再三叮

嘱外甥媳妇多念，也告诉她要照顾好自己。

外甥的脱险和曲折

第三天，我带了师父的讲法录音，买了吃的东西，再去看外甥，告诉他要听法，外甥欣然接受。

第七天，我买了一箱奶再去，外甥已经可以抬头，可以到处溜达了。

他说：“姨，大法讲的太好了！”他还告诉我说，模模糊糊已经能看到东西了。医生说恢复的这么好，很意外。我告诉他继续听师父的讲法。

每次去医院看外甥，他都告诉他妈妈我去看他了。远在深山的大姐也会打电话给我，每次我也叮嘱她，诚念我在医院里告诉她的九字真言。她告诉我她在念。

一个月之后，外甥出院了，三米之内的物体都能看得见了。第二次复查时，大姐打电话告诉我说，医生说能恢复的这么好，真是奇迹！

两个月后，外甥在做第二次手术时，我和外甥媳妇在手术室外等待，她说，医生说手术会有风险。外甥因为第一次手术留下阴影，很

害怕，她也很担心。我说，我们俩一起念“法轮大法好，真善忍好”，手术一定会顺利。她点头。当时不知为何，我看着脸色苍白的外甥媳妇，有些莫名的心酸。

外甥的手术如期望的一样成功。看着相互搀扶走进病房的夫妻二人，我不禁感叹：在岁月的长河里，人生实属不易！

第二次手术做完，外甥的视力恢复得差不多了。大姐最后说：“太感谢了！”在中共还在迫害的环境下，敏感的话在电话里不能直说。我明白大姐说的是“感谢师父，感谢大法”。我默默地双手合十，心里念着师父，不觉中已泪湿眼眶。人都是不到绝境不知苦啊，苦中无助的时候能绝处逢生，那种感动是无法用语言描述的。

灾难接踵来

就在期待外甥能重见光明的日子里，忽然不幸的消息再次传来：

外甥第二次手术出院的第十天，外甥媳妇被医院检查出来“子宫癌”。用“晴天霹雳”和“雪上加霜”来形容大姐一家，一点都不为过！

大姐给我打电话的时候，已经语不达意，我也是震惊得心里打颤。那样年轻、那么懂事的孩子，这么残酷的“消息”，放谁身上都是难以接受的。

修炼大法前，我是很不愿意家里的亲属来我家的。花钱不说，屋子被弄得乱糟糟的；下班回家，做饭，收拾完，都筋疲力尽的。说白了，就是怕麻烦。

但是现在不一样了，我修炼法轮大法了，师父要求大法弟子要无私无我，要为他人着想。

我一遍一遍地打电话给外甥，让他们来我家，这样就能到省城医院检查治疗。我还告诉他莫忘了念九字真言“法轮大法好，真善忍好”，又把我手里仅有的一点存款转账给他。

很快，外甥夫妻来到省城，直接去了权威医院。外甥媳妇被确诊为“子宫癌”，而且是世上罕见的“小细胞癌”，已经在b级初期。医生说，这种癌细胞在初期就会有转移。医院直接安排了住院，医生给出的治疗方案是：卵巢、输卵管、子宫全部切除，然后做化疗。

其实，在外甥媳妇检查期间，我一直希望能有奇迹发生，希望市级医院检查有误，但事实并非如此。我打电话问外甥有没有如我告诉他的那样诚心敬意地念或默念九字真言，外甥告诉我说，从媳妇检查出有病到现在，他其实都在念他原来信的（而不是我教给他的九字真言），因为那是他自己从小信到大的。

“不要放弃”

面对外甥夫妻的遭遇，还有我那困苦操劳的大姐，我心疼得不止一次地流泪，很想逃避他们的遭遇给我带来的痛苦。

很多时候，我也想到了放弃，尤其在和他们说让他们相信真、善、忍的威力，他们却不以为然或者表面应付我的时候。但每次我在心里求助师父，得到的答案都是“不要放弃”。

我振作起来给外甥打电话，不顾自己的安危，直接在电话里郑重地告诉他：

“我和你姥姥都是因为原来身体不好，才修炼法轮功的。尤其我自身，年纪轻轻时，就得了一种难治愈的慢

性病。修炼后，我们都是无病一身轻，为什么？法轮功不是用来治病的，但却是真正的佛法，是度人的。佛救度有缘人，救度真正修炼和相信的人。医院能治病，但就现在的医疗水平看，你媳妇的病医院是治不了的。你眼睛碰伤时，听过我们师父讲法，你说‘讲的太好了’，而且奇迹也在你身上发生，不但你的眼球保住了，还能看到了，大夫都说是奇迹。”

“我今天和你说这些不是让你改变你的信仰，而是发自内心的希望你媳妇能如你当时一样得到大法的保护。你不相信，我们不强求，不过你代替不了她……如果你听姨的，那么她在住院治疗过程中，我告诉她的事，你别拦，你最好能支持。”

外甥说：“姨，走到今天，我已经走投无路了。现在谁能救了她，我就信谁的。我不拦着，我听你的。”

我心里求师父帮助安排，让我能有长时间单独和他们谈话的机会。刚好外甥打电话说，他妻弟接他们去家里住一晚。下班后，我带上三本明慧真相期刊，不顾两个多小时车程，赶了过去。

外甥到车站接我，见到我后失声痛哭。面对外甥悲苦的境遇，我竟也说不出安慰的话来，也落下了眼泪。

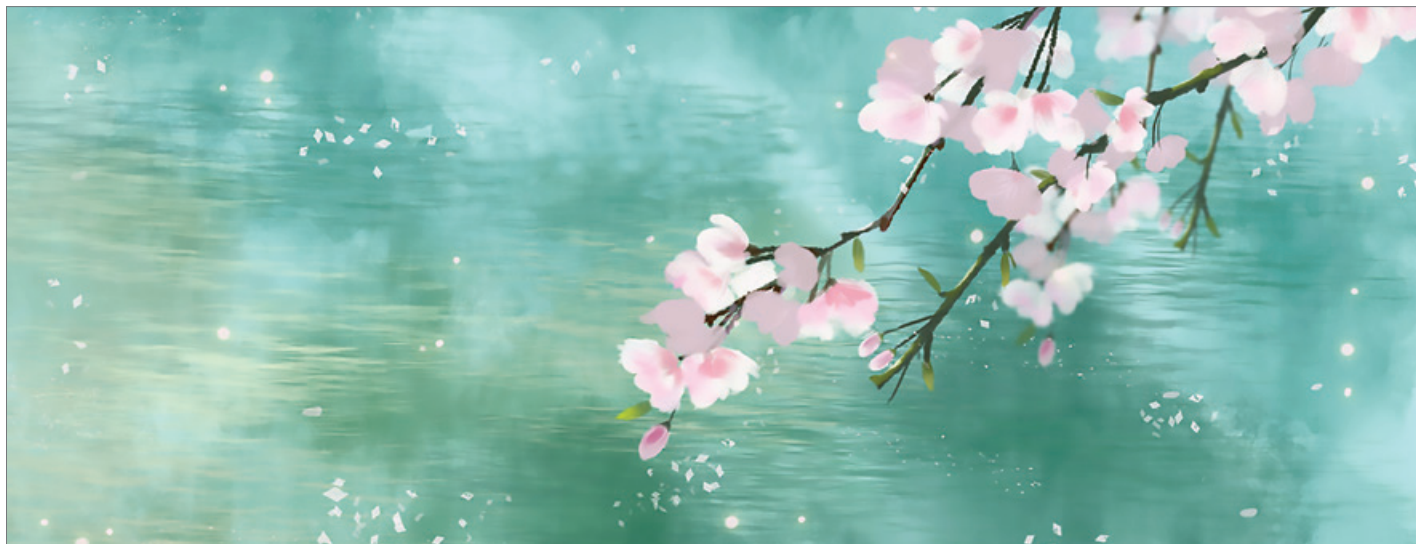
见到媳妇时，外甥郑重地对她说，大冷天的，姨这么远跑来，都是为了你。姨说的话，你好好听着。

我抓紧时机，给他们讲了大法被迫害的真相，讲了相信大法给身处绝境的人带来的奇迹。给外甥媳妇做了“三退”（外甥之前已“三退”），叮嘱她和一起来陪护的弟妹，诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”九字真言，鼓励她保持乐观的心态。

最后外甥媳妇接过明慧期刊，乐呵呵地说：“姨，这些我住院时看。”

在外甥媳妇出手术室时，我赶到医院。外甥激动地对我说，姨，奇迹出现了！医生说比检查时情况要好多了，所以手术只切除了子宫。输卵管和卵巢都保住了！

当晚，我在外甥媳妇床前守了一夜。她麻醉药劲儿过后，我给她听李洪志师父的讲法。她格外平静，而且睡得也很好，没有出现其他病人术后的刀口疼痛的情况，术后恢复也特别快。



这期间我都是叮嘱外甥，让他媳妇多听大法师父讲法。

医生说看恢复情况，可以尽快做化疗治疗。在外甥媳妇到省城医院化疗期间，我又带了《转法轮》和几本明慧真相期刊，买了蛋白质粉、水果去看他们。从她出院回家，我有两个月的时间没有看到她了。心里很担心她的状况，因为除了她自身的病情和做手术的痛苦外，化疗也是极其痛苦的。

在我看见她的那一刻，我的心情随即轻松了：外甥媳妇还是白白胖胖的，笑容满满的！她告诉我，化疗就是有一点恶心，没有像其他人那样难受，腹部一尺来长的刀口也恢复得很好。外甥告诉我，他俩一直在坚持听李洪志师父的讲法录音。外甥还问了我许多法轮功被迫

害的事。外甥说，大法弟子都是好人，这个大法太大、太好了，我要坚持听下去。

“无巧不成书”

二零二零年过年以后，外甥媳妇化疗的医院刚好是收治武汉肺炎的定点医院。

一天，外甥打电话告诉我说，姨，我可能被感染了，因为我在门诊那七天，正好有一个疑似武汉肺炎的患者被确诊了。我现在的症状和武汉肺炎的症状一样。我只告诉了你，还有弟弟，没告诉我爸妈，怕他们上火。我说，你别怕，你多听（法）、多念（九字真言），不会有事的。他说，姨，能不能是我每天听法还打坐，师父管我了、正给我净化身体呢？听他这么说我有些吃惊，但很为他高兴。他又问，那医生给我开的药，我还吃不吃了？我

说：“这个你自己决定。”三天后，外甥告诉我，他好了。外甥媳妇的化疗没有全部做完医生就让他们提前回家了。两人都离开了“定点医院”那个高危环境。

外甥夫妇俩回家后，她母亲也时常叮嘱他俩坚持听法；有了新的真相资料都给他们，他俩也都欣然接受。我每次回家，外甥一家那份千恩万谢之意溢于言表。

就在写这篇文章时，外甥给我打电话，说媳妇每天和他一起走村串屯地卖货，饥荒（指欠债）还的也差不多了，而且他和媳妇每天都听师父的讲法录音。

人来一世，还有什么事能比得上修炼真、善、忍，返本归真更幸运的呢！让我谨以此文，代表远住在辽宁深山里的外甥一家，表达对李洪志师父的无限感恩！**T**

韩国内科院长： 相见恨晚

● 文 / 金秀慧

韩国蔚山内科医院的黄斗焕院长，今年七十七岁，是一名拥有四十年经验的内科专科医生，喜欢登山、打高尔夫、声乐等体育和艺术活动。他说有一件令他惋惜

的事情：“我修炼法轮功太晚了！”

原来，修炼法轮大法后黄院长感到自己充满活力，不知疲倦。他说：“这是我修炼之前从未感受过的能

量。”这让他对法轮功有相见恨晚之感。

时隔五年 方识奇书

大约四年前的二零一八年四月，他在不经意间看



到了书架上的一本书，那是法轮功的主要著作《转法轮》。这本书是五年前在参加某登山聚会活动时，他遇到的一位法轮功学员送给他的书。时隔五年他才第一次翻开这本书。当他终于翻开这本书时，脑海中闪入一个念头：“《转法轮》，这不是一般的书！”

从那时起，他开始学炼功法。考虑到他很难抽出时间，有位法轮功学员就每到中午都去诊室和他一起炼功。他不仅很快学会了动作，而且神奇的是，炼功后全身变暖，疲劳感消失，下午诊疗也变得很轻松。

第二年秋天，想正式修炼法轮功的黄院长参加了法轮大法九天班，为了九天班一天也不落下，

他取消了所有日程。学习班结束后，他下定决心要好好修炼。

从未感受过的能量

两个月后，黄院长参加了在台湾举行的法轮大法修炼心得交流会。虽然每天日程都很繁忙，他却感到充满活力，不知疲倦。这是他修炼之前从未感受过的能量。

“结束三天两夜的行程后，我深夜从台湾出发，凌晨才抵达蔚山。顾不得吃早饭，我就直接去医院诊疗了。第二天参加‘蔚山生命之林’创立纪念活动，第三天参加医生

音乐会演出，并以男高音歌手的身份演唱。但是神奇的是，在台湾几乎没有睡觉，回来韩国后，也没有休息，连续三天做了各种事情，但我一点也不感到疲累。”

他还谈到：“法轮功修炼者们，不管遇到什么复杂的事情，他们都不抱怨，安静地遵守秩序的样子给我留下了深刻的印象。我觉得，为别人着想，不方便、不舒服也能忍受，这才是真正的修炼人。”

学会正直

修炼法轮功已有三年的黄院长说：“在修炼过程中，我发



现自己身体姿势失去均衡，是因为没有正直地生活，渐渐地，我找到了那个真实的自我。”

“我走路时习惯于让受过伤脚不用力，打高尔夫时姿势扭曲，导致身体姿势不均衡，但我不是因为身体不舒服才修炼的。不过，在修炼的过程中，我认识到自己身体姿势不均衡的原因是因为我追求舒适。而且发现过去我一直把不好的想法和知识等当作真理来指导我的生活。”

身心都在变化

黄院长特别讨厌某个人。看到那个说话不好听、自我主张强烈的人，他经常气得忍不住，不停地指出其错误。但是修炼后，他看待他人的观点也发生了变化。

“自从修炼之后，我的想法就发生了变化。我想，原来我前世欠那个人很多债啊，那个人为了让我修炼，所以才表现的那么生气。于是我也就不生气，心里变得很轻松。”

并且，他也能从容地对待患者了。以前，患者话多时，他就会生气，催促患者

讲重点。但是最近他能和缓地对待患者，耐心听完他们的话。这样一来，心里反而不生气了。但是，不是总有愉快的事。一天早上炼功后，他浑身发红，又痒又没有食欲。作为医生，自然会怀疑自己生病了，但黄院长马上意识到，这种状态是修炼过程中消业的表现。

“没有食欲，饿着肚子，但身体并没有不舒服。尽管如此，我仍然坚持炼功。过了几天，身体发痒的症状渐渐消退了。由于是不好的东西排出去的过程，所以以后身体变得更加轻松了。以前看病或者看电脑的时候都要佩戴眼镜。但是修炼之后视力完全恢复，摘掉了眼镜。现在连钟里的小字都能看清了。只有性命双修的法轮功才会有如此的奇迹。”

黄院长在修炼后，身心发生了巨大变化。他的家属听了中共迫害法轮功的真相后，原本担心他受到伤害，在看到他的变化后，也松了一口气。

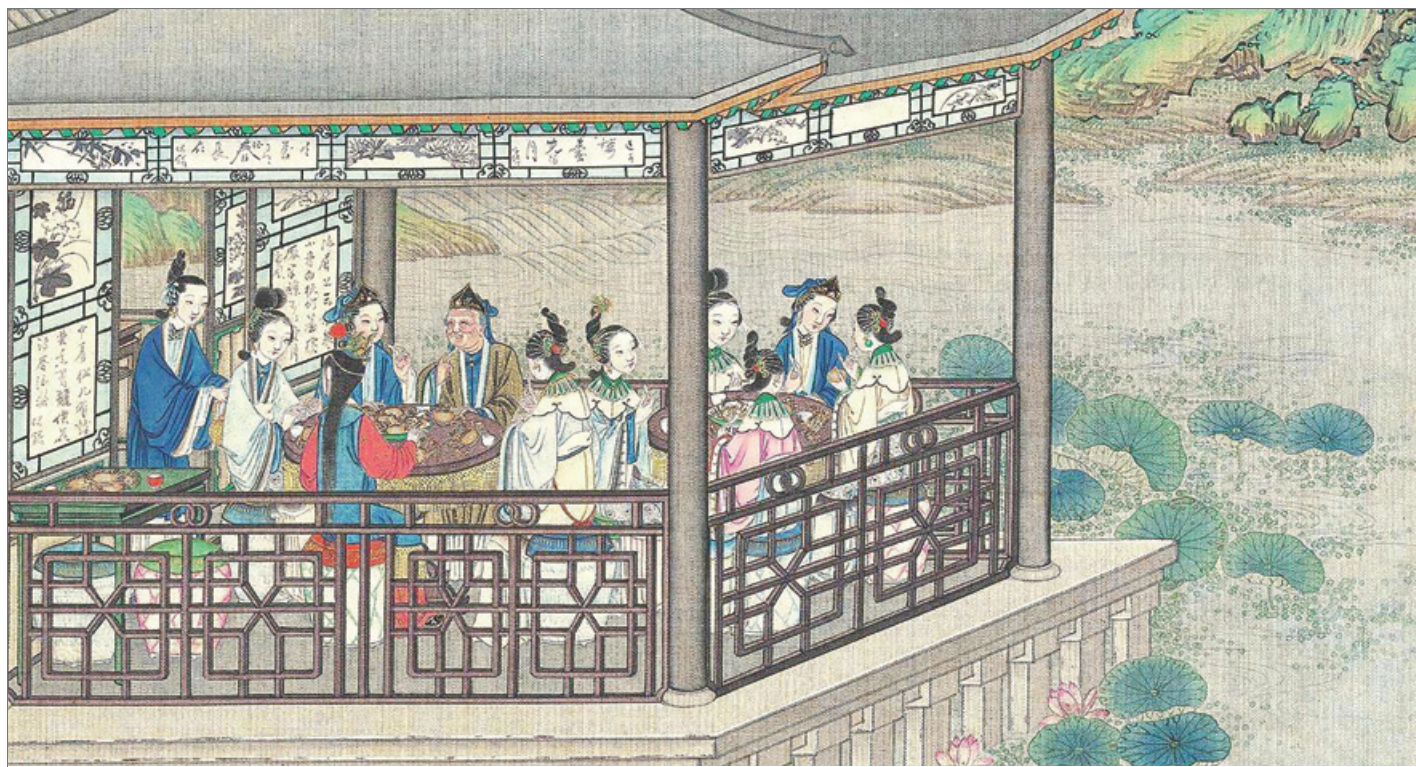
以真、善、忍为标准做人

黄院长在蔚山被称为“不经常让患者打针的内科

医生”。他说：“我们小时候感冒的话，流几天鼻涕，忍忍就会好起来的。平常感冒在医院治疗的话，一周内就会好，在家调理的话，七天也会好。”“注射除了能稍微加快吸收外，没有其它大的作用，所以除了必需的情况以外，不开处方。”“现在人们只要稍微疼一点就忍不住了，但是要想好病，必然会伴随着疼痛。”“疫苗也可以预防一部分，但并不是根本的解决方法。我认为，只要找到人类原有的本能，就可以自然治愈。”

他说：“人的本性本来就具有善良宽容的特性，只要不断修炼自己，恢复道德，就能具备根本的能力。法轮功的身心修炼告诉了我们在日常生活中修身养性的方法。”

曾担任蔚山市医师会代表总会议长、大韩登山联盟蔚山市联盟会长等职务的黄院长，现在作为造林市民运动团体“蔚山生命之林”理事长活动了二十三年。作为男高音，他还喜欢登台表演。在忙碌的日常生活中，他努力要求自己，把真、善、忍刻在心里。📍



新春茶话： 服饰之美与身心健康

●文 / 王雅和

“一年之计在于春。”壬寅伊始，让我们聊聊服饰之美以及身心健康这个话题。

《红楼梦》中的贾母，头顶高挽着圆形发髻，发髻上的金钗闪闪发光，头前额戴着一个非常精致的绣花抹额，腰间系着一个绣花腰带，身着长袍，很端庄。古人为什么这样装扮？这与今天人们身穿裸露和破洞衣服有什么不同之处？让我们一起从图中的头饰、束带、长袍、长裙中来寻找答案。

幞头与簪花

幞头起源于东汉，北周时期正式得名为幞头，到了隋朝时期，成为社会各阶层喜欢

的冠帽，上至王公贵胄，下至黎民百姓，皆以幞头为自己的日常便服，男女皆可戴。

《中华古今注》中记载：“幞头，本名上巾，亦名折上巾，但以三尺皂罗后裹发，盖庶人之常服，沿之后周武帝裁为四脚，名曰幞头，以至唐侍中马周更与罗代绢，又令中繁前后以象二仪，两边各为三撮，取法三才，百官及士庶为常服。”

幞头是古人根据阴阳五行，取法天、地、人三才制作而成。天有阴阳昼夜，四季寒暑之变化；人有五脏六腑、十二阴阳经脉与奇经八脉气血的运行，虚实盛衰。天圆地方，人头圆足方，以应天地之道，行方正之

事。根据天地阴阳四时的规律，应该少思、节欲、慎行抑情，养生养德。

簪花，象征吉祥、富贵、喜庆、感恩。在古代只有在大型典礼、郊祀等活动结束，臣子们回銮时，才头戴簪花，以谢天地之恩。还有在节日、寿宴结束、皇帝赐宴、赐时服、赐官、赐新进士、闻喜宴的时候头戴簪花。

《宋史·舆服志》记载：“幞头簪花，谓之簪戴。中兴，郊祀、明堂礼毕回銮，臣僚及扈从并簪花，恭谢日亦如之。”

此外，幞头、簪花、抹额还有一个少为人知的功用，即它们都能够保护头部百会穴不受风寒。中医讲：“头为诸阳之会，又为髓

海。”髓海不足，则脑转耳鸣，胫酸眩冒，目无所见，懈怠安卧。魏国的太子尸厥昏迷，扁鹊针刺头部百会穴，令太子起死回生。

腰间束带

我们看到图中男女腰间都有一根束带，束带所系的部位正好是人体带脉循行的部位。“带脉者，起于季胁，回身一周，前垂如带，总束诸脉，使上下有常，要约管束之，如人之束带然。”带脉主要是起到约束人体所有纵行的经脉有规律的运行。

《难经》曰：带之为病，溶溶如坐水中。冲任者，是经脉之海也……任脉者，女子在养胎孕之所。督脉乃是督领妇人经脉之海也。冲、任、督三脉，同起而异行，一源而三歧，皆络带脉。

《妇科玉尺》说带为五色之带，指出了纵欲损肾而成带下之疾。五色分别是肝主绿色、心主红色、脾主黄色、肺主白色、肾主黑色。人的七情如果不加以节制，纵欲妄行，带脉就会约束无力，脉气下陷，肾伤髓枯，腰僵直不能屈伸，两足沉重，难以行走。

《扁鹊·心书》记载，房劳损肾，则中风、淋症、阴茎出脓、肾劳、四肢常冷，腹痛、便血、骨痠、腰酸无力、女子带下量等病症。所以，智者养生，宜顺四时寒暑变化，节制七情六欲，这样才能正气内守，外邪不至。

长袍与长裙

我们看到图中男子的长袍过膝关节至脚踝，脚穿长皮靴，挺拔威武；女子的长裙拖地，身姿飘逸。长袍、长裙不仅是造型，更关系到养生修身。



《簪花仕女图》（局部）周昉【唐】（公共领域）



《唐太宗画像》（公共领域）

众所皆知，人体有十二经脉和奇经八脉。奇经八脉有任脉、督脉、带脉、冲脉、阴维脉、阳维脉、阴跷脉、阳跷脉。而奇经八脉的作用是涵蓄不足，储存有余。《难经·二十八难》中说：“阳维、阴维者，维络于身，溢蓄，不能环流灌溉诸经者也，故阳维起于诸阳会也，阴维起于诸阴交也。”

古人把奇经八脉比喻成沟渠和湖海。人

体气血隆盛时在奇经八脉内储存，人体气血虚弱时就需要奇经八脉的气血来补充。而涵养与灌溉都需要阴维脉、阳维脉来维系。阴维脉、阳维脉、阴跷脉、阳跷脉皆起于脚踝关节处。那么长袍与长裙就起到了河堤的作用，保护体内气血储存有余，灌溉有源。

有损健康的现代服装

了解了古人穿衣打扮的内涵，我们自己就能看出，今天人们的着装有哪些地方违背养生之道了：现在，无论是逛街还是在其它公共场所，都会看见很多人穿着裸露肩背、肚脐、大腿的短装。很多年轻人冬天光着脚背、脚踝，视为“时尚”。这些装扮在传统文化中看来，都视为不正之衣冠，不但影响人的性情，而且会影响到人的身体健康。

人体有许多重要的穴位分布在头、脖子、肩背、膝关节、脚踝等部位。如果经常裸露这些部位，会使人体内阳气外泄，寒邪入侵，堵闭穴窍，侵害脏腑。古人五十岁才有的“五十肩”，今人二十几岁就有了。

古人穿衣打扮在于保护自己不受外邪六淫（风、寒、燥、湿、暑、火）的入侵，除了给人以视觉美感外，还要令人思无邪，心生敬意。

而今天人们的着装恰恰相反，把人体最需要保护的部位，甚至私处都裸露在外。骷髅头、鬼怪饰品也很流行。说句笑话，“物以类聚，人以群分”，鬼见了同类是否也容易往上凑呢？阴气重对人健康肯定有害啊。壬寅年是我们防疫及与瘟疫共处的第三年。远邪近善，祛邪向善，在养生的方方面面都可以尝试着返本归真。📍



遥看米开朗基罗的精神里程

● 文 / 明月

“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”孟子的这篇《生于忧患 死于安乐》，好像在预示米开朗基罗的人生。

米开朗基罗 (Michelangelo Bounaroti, 公元一四七五年~一五六四年) 是意大利一位才华耀眼的艺术大师。他的雕塑《大卫》直到今天还是每个学画者必然临摹的教材。他集雕塑家、画家、建筑家、诗人于一身，在大约七十六年的创作生涯中，历经坎坷，却创造出大量被视为文艺复兴高峰期代表作的恢弘作品，为人类文明增添了壮丽的篇章。

然而，以其超凡的构思能力和精湛的表现能力，米开朗基罗却没有像许多其他艺术家那样，给后世留下自己无声的名片——自画像。仅有的一幅“自画像”，也有人说是出

自他的学生之手。从这幅稀有的肖像画中，我们看到了什么？从他史诗般的雕塑、湿壁画和诗歌作品中，我们又得到了什么呢？

一幅肖像

米开朗基罗为西斯廷教堂天顶所做的壁画，是如此地杰出，以至于他在三十七岁时就被世人尊为“神圣的米开朗基罗”。而同样是名画的“自画像”，反而很少有人静下心来用心端详。

据说，历经四年多时间完成了西斯廷天顶壁画时，三十七岁的他已经孱弱的像个老人。自画像中的这位，是三十七岁时的米开朗基罗呢？还是他七十岁时的模样？

一幅肖像也许不能反映一个人的全部，但多少会反射出他的心灵与境界，特别是传统技法的作品。这幅肖像画中的人物，是一

位在世时就闻名四方的雕塑家、画家、建筑家和诗人，去世后近五百年依然成就耀眼的艺术家。一九八二年发现的三零零一号小行星就是以他的名字命名的。他在西斯廷教堂创作的巨型壁画，从天顶的《创世纪》组画，到小祭坛的《末日审判》，有人说那是壁画版的《圣经》故事；也有人说是神借米开朗基罗之手，给人画出了人类终极问题的答案。而从画像中看，他却像是一个被什么极大困扰着的“普通人”，只是，除了无奈和疲惫，还有坚毅和坚持。

“人恒过，然后能改；困于心，衡于虑，而后作；征于色，发于声，而后喻。”米开朗基罗也是这样，画像记录了他脸上的憔悴枯槁，诗歌记录了他发自内心的叹息吟咏。让我们来看以下这几句：

“睡眠是甜蜜的，如石头般的沉睡更好，只要世上还有罪恶和耻辱存在，看不见或听不见，便是我的幸福。”

“如果生命是快乐的，那死亡也是上帝对我的召唤，一点不会让我感到悲伤。”

“华衣美食不过如此，金钱名利都是云烟，素与简才是人生的本真。”

“你的成就是由你的眼界决定的。”

不妨理解为，米开朗基罗的大量代表作是其心灵和境界的实证；而这幅自画像，则是那个在孤寂和烦恼中寻求真理、用一生释放出数生的创造力的人。

磨砺和成就

观其一生，人们说米开朗基罗是一位懂得仰望和敬畏的圣徒。对米开朗基罗来说，三十七年间拿出的作品是他四十岁前精神成

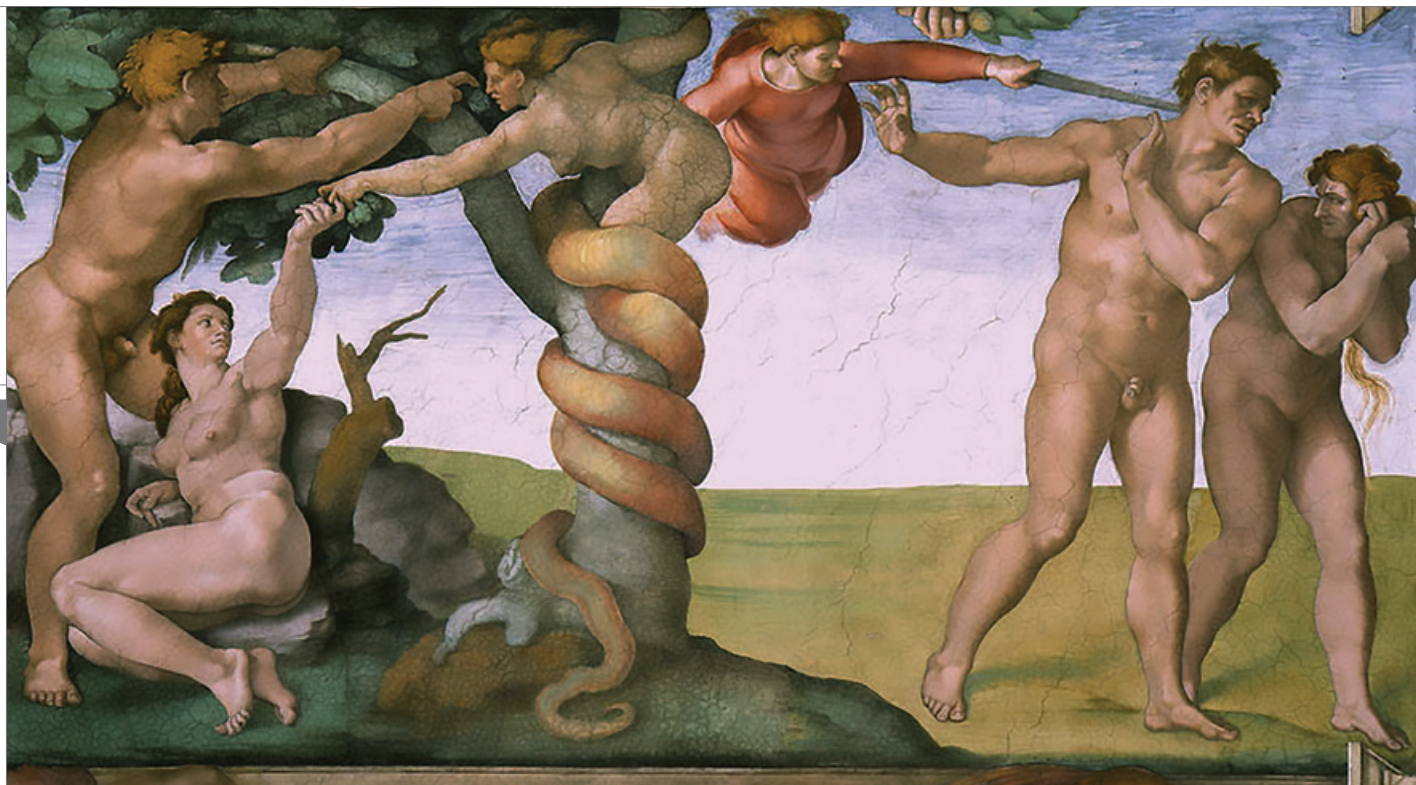
长的结晶。而他在七十二岁时接手圣彼得大教堂的穹顶设计时，才学会了在高超中与其他艺术家并存、共同实现神的意愿。

如果说，达·芬奇(Leonardo da Vinci)数量极为有限的作品充满着对大自然的探索、研究以及隐晦的表达，那么米开朗基罗的作品则倾注了艰辛中的激情、对大自然的仰望和对造物主的歌唱。信仰、创造力和毅力，让他完好地演绎了来自上帝的光明和希望。或许这才是他成为西方美术史上一座难以逾越的高峰的真正原因呢。

少年时的幸运

米开朗基罗出身于离佛罗伦萨不远的卡普里斯。其父曾担任奎奇市和卡普里斯的市长。他六岁丧母，被交给一个石匠家庭抚养。尽管父亲不愿儿子成为当时地位低下的艺术家，但最终还是顺遂了他的心愿。十三岁时，米开朗基罗进入佛罗伦萨著名画家多美尼科·基朗达约(Domenico Ghirlandaio)的工作室学习，最初学习雕塑，后作为该工作室最好的两名学生之一，转入圣马可修道院的美第奇学院。

才华超群的人注定与孤独和妒嫉作伴，米开朗基罗也不例外。在罗伦佐的重视和爱护中，在同行的妒嫉与攀比中，他的才华开始放射光芒。十六岁时，他完成了自己的第一件雕塑《阶梯旁的圣母》。作品沉静、庄重，深得古典传统的真髓，立即得到了老师和赞助人的认同。一四九二年，罗伦佐去世，米开朗基罗深受宫廷保护的少年时代随之结束。这四年为他提供了难得的良好教育，也给他在人神关系的思考上埋下了干扰。



巨幅天顶壁画《创世纪》之逐出伊甸园篇 米开朗基罗【意】（梵蒂冈西斯廷礼拜堂）

《皮耶塔》的崇敬

一四九六年，米开朗基罗来到罗马。经历了与世隔绝的四年苦行僧般的生活之后，一件旷世杰作诞生了，那就是梵蒂冈圣彼得大教堂内的《罗马的皮耶塔》。这座雕像用简洁的三角型构图将母与子塑造在一起，不仅有优美寂静的外在，而且有铿锵有力的精神对白。当时米开朗基罗才二十三岁。

《大卫》的信仰

一五零一年春，米开朗基罗重回佛罗伦萨后，创作了雕像《大卫》。《大卫》取材于《旧约》。以色列的大卫王身为牧童时便坚信：上帝在自己的这边，因此定能战胜巨人哥利亚。米开朗基罗的大卫因信仰而被塑为巨人而不是男孩，他表情刚毅，目光自信，右手青筋凸起，左手握紧投石器，简陋的武器和强大的信仰形成鲜明对比。大卫的信仰，

也是米开朗基罗希望自己保有的信仰。如果说对造物主的谦卑是成功者必备的品德，那么米开朗基罗暴躁外表下覆盖的正是这样对谦卑的修持：“我在大理石中看见天使，于是我不停地雕刻，直至使他自由。”“其实这型体本来就存在于大理石中，我只是把不需要的部分去掉而已。”

米开朗基罗花了大约三年时间，让五米多高的《大卫》从那块超过六吨重的大理石中完美地走了出来。

侮辱和奋争

一五零三年，政治教皇尤里乌斯二世（Julius II）召米开朗基罗到罗马为他创作陵墓。当米开朗基罗历经千辛万苦，用了大约三年，终于将开采到的大理石运到罗马时，教皇却让他这位雕塑家去改画西斯廷教堂的天顶壁画！尽管对教皇的决定感到震惊，



巨幅天顶壁画《创世纪》之大洪水篇 米开朗基罗【意】（梵蒂冈西斯廷礼拜堂）

一五零八年，米开朗基罗还是开始了为西斯廷教堂创作他并不擅长的湿壁画。他只提出了一个条件：由他全权决定绘画的内容，并且任何人都不得干涉他的这项工作。

一五零九年秋初，三分之一的面积已经完成，米开朗基罗却高兴不起来，他曾多次在给家人的信中提到：“这里的工作让我身心极度疲惫。”“我在这里过得很焦虑，而且身体极度疲惫，连个朋友都没有，也不想有任何朋友。”

乔治·瓦萨里(Giorgio Vasari)的《画家、雕塑家、建筑师列传》里写了这样一个小故事：一天，教皇忍不住想去一睹工程进度。到了晚上，等乔装打扮的教皇溜进去之后，米开朗基罗早有防备地从脚手架后抄起木板砸向教皇。后者不禁破口大骂，愤然逃离现场。在巨大的创作压力、长时间的工作压力和其它烦恼中，有这样大的肝火也并非

他人都能理解和想到的。而这样大的肝火，又怎能不伤害自己的健康、甚至在自己的脸上刻下痕迹呢？“人恒过，然后能改。”

值得一提的是，同时间在教堂另一个房间里，教皇让拉斐尔(Raphael)开始了《圣礼争辩》这幅大型壁画的绘制。比起在天顶上作画的米开朗基罗，拉斐尔的工作显然要愉快很多。一五一零年初，完成第一幅画不久，拉斐尔开始《雅典学院》的创作。米开朗基罗对这两个项目的感受我们不得而知，压力和竞争感应该是无可避免的。“内心困惑，思绪阻塞，然后才能有所作为。”

一五一零年的前几个月里，他最亲的一位哥哥去世，工作的繁重却让他无法回家奔丧。苦恼和困扰中，他完成了《逐出伊甸园》，用简单明了的构图画出“万恶淫为首”这个告诫——画面中央是一棵无花果树，象征肉欲；画面左边，未尝禁果的夏娃体态丰





左图（圆圈处）：《圣经》说，世界末日来临时，基督要做一次最后的审判，以惩恶扬善。米开朗基罗为《末日审判》设计了四百多个人物，还把自己画为一副“臭皮囊”放进了画面。这真是：百年过后谁识我，末日述职判人生。

满、双颊红润；画面右边，当被驱逐出伊甸园时，夏娃则变成了一个丑陋的老太婆、腰弓背驼。这是一个对原罪和伊甸园的精准讲解。

《创世纪》的震撼

当时整个社会处于战事状态，罗马教廷与意大利和法国的冲突在扩大，米开朗基罗很想回家却不得如愿。到一五一二年八月，佛罗伦萨已被战争围绕。米开朗基罗写信让家人逃出去避难，同时也在向他亲爱的父亲诉苦和抱怨，抱怨之后又请求上帝的宽恕。

一五一二年十月底，西斯廷教堂总面积达五百三十余平方米的天棚壁画完成了。从三十三岁开始，为了这组巨型壁画，米开朗基罗常常不眠不休地工作。四年五个月后作品完成时，他已衰弱的像一位老人。他用《圣经旧约》的故事，从开天辟地，一直讲到洪水方舟；所完成的三百四十三个人物形态各异、灵动传神，时隔五百多年仍让观者感受到强烈的震撼。

米开朗基罗那个瘦小的身躯和经常被烦恼造访的灵魂，是何以产生出这样惊人的创造力和意志力的呢？

米开朗基罗自己这样写道：“我为了工作而筋疲力尽，从未有人像我这样工作过。我除了夜以继日地工作外，什么也不想。”他把痛苦当成“逆则圣”之路的阶梯，“愈使我痛苦的我愈喜欢。”“千万的欢乐不值一单独的苦恼。”乐于这样生活的人，显然已经

悟到“苦恼和痛苦使人成长并超越”这个真理了。“生于忧患，死于安乐。”何况还有神一直在心中、在身边。

他说：“好的画，迫近神而与神结合……它只是神的完美的抄本，神的画笔的影子，神的音乐、神的旋律……因此，一个画家成为伟大与巧妙的大师还是不够。我想，他的生活应该是纯洁的、神圣的，使神明的思想得以统治他的思想。”

《末日审判》的悲壮

人性都有贪图安逸和享乐的弱点，完成了《创世纪》这部壁画史诗的米开朗基罗却没有偷懒的习惯。

第二年，米开朗基罗为教皇制作了《摩西》《被缚的奴隶》和《垂死的奴隶》三尊雕塑；为美第奇家族创作了组雕《晨》《暮》《昼》《夜》；同时又回到西斯廷教堂，他在小壁龛前，绘制了巨幅壁画《末日审判》。

《圣经》说，世界末日来临时，基督要做一次最后的审判，以惩恶扬善，决定每个人的最后去向。米开朗基罗为二百二十多平方米的《末日审判》设计了四百多个人物，画了近六年。他还把自己画为被人手里提着的一副“臭皮囊”，放进了画面。这真是：

百年过后谁识我，末日述职判人生。

伙伴的离世

一五三八年，孤独的天才米开朗基罗在六十三岁时第一次遇到了四十七岁的女诗人维多利亚·科隆娜（Vittoria Colonna）。米开朗基罗发现，维多利亚“有一种使行善

变得有吸引力、使信仰变得有趣的能力。”这正是他所寻找的！维多利亚则提醒米开朗基罗，把绘画视为上帝对他一生的期待。在自己生命的最后时刻，维多利亚请米开朗基罗为她反复念诵自己写的祷告词，鼓励其坚定信仰。

在生命的最后二十年，他全心地应对着建造圣彼得大教堂的事宜。没有一件伟大的工作是缺少磨难相随的，而“动心忍性，增益其所不能”的磨炼已接近尾声。他写道：

“一颗勇敢、孤傲和高贵的心已经懂得宽恕，而向侮辱他的人，以德报怨。”他越老越变得孤独。寂静对他来说是一件好事。没有恐惧，死似乎是他唯一等待的幸福：“在世间羁留最久的人是最不幸的，生命越短越容易回归天国。”

结语

一五六四年二月，死亡终于来临。还差十几天就满八十九岁的米开朗基罗在自己的工作室里辞世，他在上帝的注视下拼命工作的一生就此落下帷幕。

静观历史，无论在东方还是西方，能给后人留下正面作品的哲学家、艺术家、学者、圣贤，都走了从精神到物质这条路，而不是从物质到物质；而对创世主的信仰，恰恰是让人在世间获得高智慧的导航和源泉。

最后，让我们听听米开朗基罗这位成就卓越到后人几百年都难以逾越的伟大艺术家是怎么说的：

“艺术家用脑，而不是用手去画。”

“一个人内心的信仰，才是其最好的、最安全的旅途。”**T**

油画技法精神的时代落差

●文 / A.H. 编辑 / Q.M.

法国有句话叫作“Le monde change”，意思是世界在变化，类似于我们常说的“时代不同了”。在西方绘画中占主导地位的油画，也随着时代的变迁发生着演变。如果把古代的油画作品与近一百多年来的各类现代派油画比较一下，可以看到它们最直观的区别就是在画面效果上的巨大差异。早在二十世纪初，德国著名美术材料学家多奈尔教授（Max Doerner）就曾感叹绘画早已身处一个不注重材料与技法的时代，他感言道：“出色的技艺逐渐被忽视，优良的传统终于完全丢失了。”如果他多活一百年，看看今天的艺术作品对传统的遗弃程度，不知还会作何感想。

我曾亲眼看见，画完后仅存放了十多年的油画作品，在搬运过程中，轻微抖动就让画布上的颜料结皮，一块块像下雪般地脱落在地上；我也在世界保存条件一流的博物馆里看到，一些十九世纪、二十世纪所画的油画严重变色、暗化或开裂。相比之下，卢浮宫里那些十五、十六世纪完成的绘画作品，虽历经沧桑却依然完美地散发着夺目的光彩，这与绘画材料、技法的合理运用有着不可分割的联系。

谈到“技法”，大多数人都倾向于把它理解为技术，事实上它确实也是贯穿于整

个具体艺术创作中实际操作、运用的部分。但在讲究技法的时代里，技法并不仅仅作为一种技术的东西单独出现。从艺术构思、绘画步骤、作画程序到材料的选择、运用等方面，无一不浸透着画家在精神和灵性上的追求与对应。如果把技法看作物质和精神两方面的统合，那么材料技术等物质方面的东西只是技法中“技”的部分；而“法”的部分就涉及到了类似法理、法则、心法等方面的因素了。这在西方语言中也很类似：今天的“Technique”这个词，源于古希腊语“Technè”。研究过希腊古典哲学的人都知道这个词的概念很宽泛，并不单指技术。而在柏拉图（Plato）的几大著作中，“Technè”作为高频率出现的词语，其涵义也时常和“正义”、“道德”等概念结合在一起。总之，忽视技法在精神部分的意义是会影响对传统绘画的理解的。

纯净与光明

无论是对完美的追求，还是对光明的渴望，都是精神世界极其丰富的艺术家们不断追寻的艺术之路，这一点在西方艺术蓬勃发展的十四、十五世纪就已经深刻地体现出来了。

那个时代以祭坛画为主的北方绘画大

多都属于立在祭坛上的宗教画，画在木板上并安置在教堂的圣坛前，表达人们对神的颂扬和敬仰。彩色玻璃花窗那种让光透过透明颜色的玻璃所形成的纯净的光学色彩变化启示着画家们，他们希望自己的心灵就像透明的光色那么纯净高洁，在此心态下绘制的作品自然显得非常干净细腻。在树脂油媒介材料的逐步完善下，以凡·艾克（Van Eyck）兄弟为代表的早期弗拉芒绘画（Primitifs flamands）确立了美术史上多层罩染技法的传统。

历代的技法大师们都发现，叠置于浅白

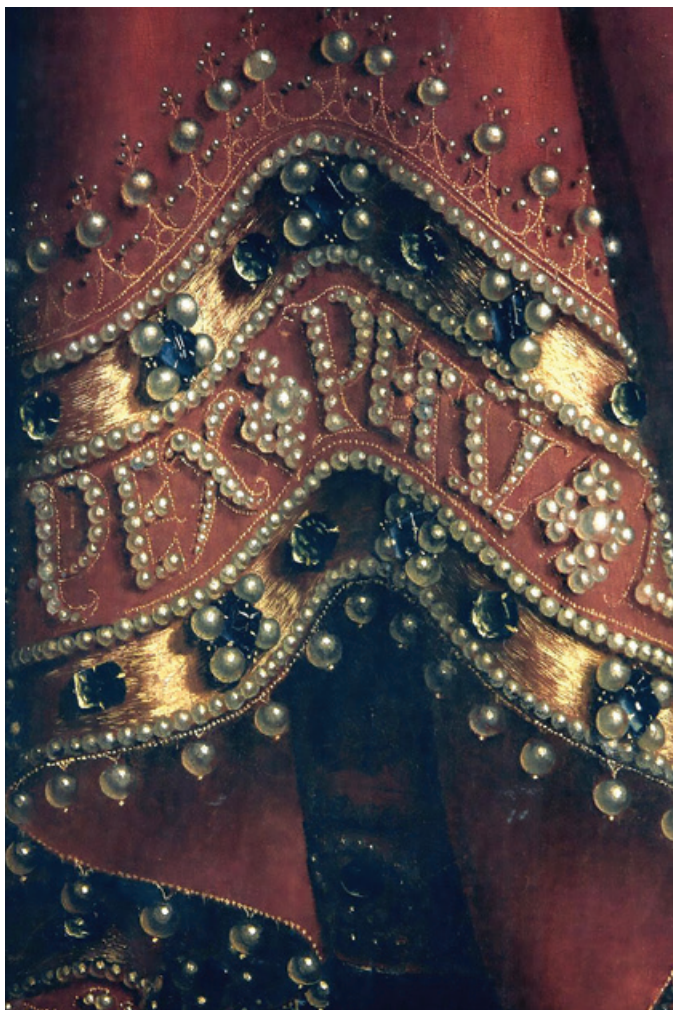
底色上的透明色因为有明亮的底层映衬，所以显得光彩照人；但如果把透明色涂在黑底色上，那将给人带来沉闷污浊的感觉。这与教堂里的彩色花窗需要光照才能展现出绚丽色彩的道理类似。因此，历代大师们都反复强调绘画要有“来自内部的光”，这也是他们孜孜不倦地寻求内心的光明在具体作画中的体现。在绘画过程中的不同阶段提白，以配合更上层的半透明覆盖或透明色罩染的综合技法也就是这种精神的对映。

内光与外光

如果说在传统绘画里画家寻求的是表达内在的光芒和恒定的意志，那么印象派则是把这种光放在了外面。印象主义者们强调真实的世界就存在于眼睛的观察之中，只有色彩和光影，而不在于物体的实质。

因此他们打破了千百年来欧洲绘画描绘真实的传统，转为表达感官摄取的表象，而这种表象也并不是按原样画出看到的东西，而是对光影感受的夸张。由于印象派着重表达作画者个人感受到的光影，往往忽视了物像的形体和轮廓。在这种风格的影响下，学画者们渐渐也忽视了成为画家最基本的功夫——即严谨的造型能力和相应的材料技法专业知识。

为了表现外在的光，印象派作画者们直接在调色板上将白颜料与其它颜料混合，调合后形成大量的粉色作为画面的最表层。这种做法在降低了白色明度的同时也减弱了所谓颜色的纯度，再加上吸收性的基底吸油后导致的整体灰暗——事实上印象派绘画并没有达到他们表现光色的初衷。很多看到



凡·艾克兄弟的《根特祭坛画——神秘的羔羊》（《Retable de l'Agneau Mystique》）局部，创作于1415年~1432年，整幅祭坛画约343×440厘米，题材取自于《圣经启示录》，表达了对神在末世时慈悲救度众生的赞颂。画中树脂油多层罩染技法的出色运用与静谧精细的写实风格，让此画成为油画史上最为重要的杰作之一。



威尼斯画派代表画家提香的《圣母升天》（《L'Assomption de la Vierge》），木板油画，690×360厘米，作于1516年~1518年。由于画家优秀的底层提白技法，这幅名画虽然历经五个世纪的沧桑，但仍然呈现出明亮、鲜艳的色彩效果。

不同的颜料具有不同的化学性质。有些颜料可以很好地混合在一起不发生变化；而有些混在一起则会发生化学反应。举个具体例子：二零一六年三月，位于阿姆斯特丹的梵高博物馆把梵高（Van Gogh）一八八九年画的《向日葵》（Les Tournesols）从展厅撤走拿去修复，主要原因是梵高作画时使用铬黄（Jaune de chrome）与镉黄（Jaune de cadmium）不当惹出的麻烦。他所画向日葵的颜色从最初的亮黄色变成了现在偏绿的棕色，随着时间的流逝正在往更暗的方向发展。他在世时就已发现他的画完成不长时间后就都变色了，甚至对此还留下了一句名言：“画会像花朵一样褪色。”

然而，在梵高之前近四个世纪的多层画法大师丢勒（Albrecht Dürer）也曾留下过一句名言：“我知道我的画将保持明亮和清新五百年。”在博物馆面对丢勒历经沧桑保存至今却依然完美的杰作时，不禁让人猜想这位连作品底层都要画上七八遍的艺术大师是否具有能够

看见未来的特异功能。📌（节选。原文请见明慧网：<https://www.minghui.org/mh/articles/2016/11/20/337898.html>）

印象派绘画原作的人都不约而同地谈到一点：印象派的画并没有原来想象的、书里介绍的和印刷品上看到的那么灿烂。

“种瓜得瓜 种豆得豆”

●文 / 石川 编辑 / 宇澄

命运是个谜，命运到底能否选择？如果您在壬寅年大年初一就看到下面讲的这三个小故事，那么您的一家人在过完正月十五之前，将有望得到明确的答案。

灭亲张红兵

中国古代讲“仁义礼智信”、“百善孝为先”，而中共却训练“爹亲娘亲不如党亲”、“对敌人像严冬一样冷酷无情”。当十六岁的张红兵听到母亲方忠谋在家中发表了支持刘少奇、批评毛泽东的言论后，将自己的母亲视为阶级敌人去举报，导致方忠谋被枪决，张红兵成了“大义灭亲”的英雄。直到一九七九年，张红兵和父亲看到官媒报导张志新的冤案时，才意识到他们当年做错了。醒悟过来的张红兵深深地忏悔：“什么虚幻的景象，动听的说教，人造的偶像……全是愚弄别人、自欺欺人的骗人鬼话。”

罗锅张海青

一九九九年七月之前，中国大陆的媒体曾多次正面报导法轮功。在一九九八年的一次健康调查中，三万五千份问卷显示，法轮功的祛病健身有效率达百分之九十八以上。从一九九二年五月到一九九九年短短七年内，平均每十个中国人里就有一个人正在学炼

法轮功，学员人数很快超过了中共党员的人数，社会各界，包括党政军高层，都有人修炼法轮功。然而，一九九九年七月二十日，江泽民发起又一场政治迫害运动以后，央视以每天九十分钟的时间连续播放攻击法轮功的节目。一个所谓的“罗锅事件”就是那批节目之一。

节目播出后，有心人了解到，当事人张海青的家庭很困难。他住在农村，因患脊椎炎到北京协和医院看病。张海青的妻子说，当时医院排队挂号的人很多，他们排很远的队。这时，来了一个记者，说是中央电视台



图：懊悔之痛



的。这个记者对当时排队的人们说，谁想上电视说法轮功不好，就给谁先挂号，并且药费减半。因为当时着急看病，张海青就胡说自己是在炼法轮功炼成了罗锅，并且按记者写好的台词说了另外一些不好的话。结果是先挂了号，但药费没有减半。后来张海青的妻子说中央电视台竟然骗人，药费都是自己花的。至于张海青，他从没炼过法轮功，认识他的人也都知道。

不幸石增山

山东省蒙阴县桃墟镇居民石增山的女儿，患有先天性心脏病，医治无效死亡。附近居民都知道石增山的女儿死于先天性心脏病。然而蒙阴县宣传部为了向上级邀功，

组织专人编写了一份诬陷材料，说石的女儿炼法轮功，不让吃药、不让打针，最后死了，要求石增山配合电视台念这份稿子录像。一开始，石增山不同意，不想出卖良心说假话。但是，镇政府组织了一批打手，用了三个晚上对石增山进行非人的折磨、毒打。后来石增山被迫妥协，配合电视台说了假话，也因此留下了终生的遗憾。

选择在自己

“种瓜得瓜、种豆得豆”是个规律。不论身在何方、面对何种压力，我们都有机会选择善恶。真、善、忍无罪。在压力中敢于选择善，将来就会有机会为自己的后辈讲述乱世英雄的传奇。T

也许他们会帮您渡过劫难

● 文 / 清泉

很多人都听到过类似的事例：有人去乘车，却遇到了其它事情的牵扯而没坐上车，事后很懊恼。可是后来得知自己因故未能坐上的那趟车发生了车祸，全车人员都遇难了。这时他不但庆幸，还会在后怕之余感谢神灵对自己的看护；即使他不信神，经历这样的事，也会感到冥冥之中有一种力量在操纵着这一切。

当然也有另一种相反的情况，就像电影《泰坦尼克号》里的男主人公，赢了钱，兴高采烈地搭乘上泰坦尼克的首航了，可是等待他的却是死亡之旅。

这样的事情在世界各地都有很多，比如在世界上流传甚广的关于南非著名国宝级人物博克的传奇。博克在人间只活了短暂的十年，出名的时间也不过两三年，可是他神奇的预测功能却倾倒了整个南非，现在每年去瞻仰小博克遗容的国内外游人竟达千万人次。相当著名的一个案例是关于一群小学生被卡车压死的预言。

一九六四年十二月七日上午，小博克突然打电话给卡夫署长，说在东城区国民大道将发生一场惨烈车祸，有数十名小学生将于当天下午丧命于一辆大卡车车轮下，而驾车司机是个“无头鬼”。《人道报》资深记者蒙尼尔得到这一消息后，迅速和同仁赶到现

场，并没有发现任何险情。就在他们准备撤离现场时，突然看到有一群孩子嘻嘻哈哈地从一条巷子走出来，那是一些刚刚放学的小学生，正准备到街对面的儿童乐园玩耍。这时小博克也赶到现场。他见现场没有警察，不由得放声大哭！蒙尼尔刚想问小博克为何大放悲声时，却见小博克痛苦地指着这群小顽童说：“这是一群幽灵……”当蒙尼尔纳闷小博克为何要“咒”这些天真活泼的孩童时，突然有一辆疾驶而来的失控卡车冲进人群，当场轧死三十七名小学生！

事后的调查显示，惨案发生前的数秒钟，因卡车上装载的钢板捆扎铁条突然断裂，失去约束的钢板冲开驾驶室将肇事司机“斩首”，无头的司机“驾车”狂奔而酿成惨祸。这与小博克的预言完全相符。

就这个案例来说，预测的特异功能是存在的。按照中国的佛道学说来解释的话，就是人世间的事都是安排好的。用这个观点也能解释预测的原理，那就是有特异功能的人在突破了时空的界限后，提前看到了将要发生的事情。

可是，小博克即使预测到了，却无法制止灾祸的发生。

历史上，许多预言都指向了我们今天所处的这个历史时期：《圣经启示录》、玛雅预

言、《诸世纪》《推背图》《烧饼歌》《梅花诗》。为什么？因为今天是本期人类文明的最后时期，肯定会有大事出现，不然留这些预言让人有什么希望呢？

基督徒们讲大审判，玛雅预言讲人类的大净化，《梅花诗》讲“一院奇花春有主”，那么是谁来净化人类、对人类大审判呢？这满院的“奇花”指的又是谁？这个“主”又是哪一位神或者佛呢？

那么，这些命运里安排好的事，究竟能不能发生一些改变呢？如果能，又是什么样的人才具备帮他人改变命运的能力呢？

关于法轮功的神迹非常多。尽管科学还不能解释绝大多数这些超常现象，但很多人因念诵“法轮大法好，真善忍好”而遇难呈祥的事例已经不胜枚举，包括新冠疫情爆发后的这两年多时间，有些人的逆运已经被改变了。这是传播者的能力，更是九字真言本身的法力，而神奇的人体本身就具备着与宇宙能量发生共振的结构！

有一群修心向善的人，他们的慈悲足以改变原来预言中“天定”的轨迹，尽管他们默默无闻，或者处于魔难之中。

他们知道即将发生什么，他们想让更多的人平安，这也是为什么他们不肯只在家炼功、不肯只顾自己的原因。

人类传诵的神迹通常只能在真相大白之后，又被众多的世人眼见为实之后，才得以广泛流传。而当神迹还在发生的过程中时，多数人往往“无暇”顾及。而今天，我们很幸运，因为已经有许多人，有机会看到了周围人的亲身经历，因而恍然大悟。

也许，正是因为有一批修炼真、善、忍

的人存在和他们的努力，才不断有人绝处逢生、遇难呈祥。

二零二二年，是人类与本次疫情共存的第三年。这一两年中，也许疫苗最终会被证明不是答案……看得出，有不少的变数。显然，消极等待不如主动学习。如果传播真、善、忍真相的人们能帮人渡过劫难，那我们何不敞开心扉，给自己一个机会了解一下呢？性命可贵，真言无价。📍



法轮大法小弟子在街头向世人介绍法轮功真相。（公共领域）

报应不爽

——看当年“天津事件”的肇事者们

●文 / 欧阳非

“善恶有报是天理”。可是，太多的时候人们看到坏人逍遥法外，对天理不免有些气馁。明知“不是不报，时候未到”，仍会感到一种无助。

其实，报与不报之间，恰恰是留给当事人与旁观者的机会。当事人可回头是岸，旁观者能引以为戒。就算报应来时，看起来也好像事出偶然。有病死的，自杀的，贪腐坐牢的，家人子女不幸的，仕途遇挫的，权斗失败的，丑闻缠身的，还有活着干受罪的。当初害人时，被害人提心吊胆；如今自己怕被整治，也一样提心吊胆，这也何尝不是一种报应呢？但表现出来却像一团谜。正因为有

迷，才能看出人心，才能看出谁能够在昭昭天理面前，做出良心的选择。

一九九九年四月十一日，科痞何祚庠在天津教育学院办的《青少年科技博览》杂志上，发表了一篇题为《我不赞成青少年练气功》的文章，引用不实事例污蔑法轮功。天津当地的部分法轮功学员陆陆续续到教育学院反映情况。四月二十三、二十四日，天津市公安局动用三百多名防暴警察，殴打、驱散反映情况的法轮功学员，抓捕四十五人。随后学员去市政府反映警察抓人的事，被告知天津管不了，你们到北京去上访吧。导致了四月二十五日的北京万人大上访。



“四·二五”当日，国家总理出面，责成信访办接待了法轮功学员，让天津方面把被抓的学员释放了，上访和平落幕。

“天津事件”中，出动警察故意激化矛盾，说市政府管不了，鼓动学员到北京去讨说法，这当然不是天津地方政府敢做主的。现在大家都知道了，这是前中共中央政法委书记罗干一伙人在为江泽民镇压法轮功制造借口。不过，“天津事件”的直接责任人还是天津市的一把手，以及天津市的政法和公安系统。这就牵扯到三个人：当时的市委书记张立昌、政法委书记和公安局长宋平顺，还有公安副局长武长顺。

宋平顺畏罪自杀

宋平顺把持天津政法系统近二十年。作为当时的天津政法委书记、市公安局局长，宋是策划“天津事件”的关键人物。

二零零七年六月三日，宋平顺被发现在天津市委办公大楼内身亡。据中共官方的说法，宋“畏罪自杀”的主要问题是：道德败坏，包养情妇；滥用手中权力，为情妇谋取巨额不正当利益，情节严重，影响恶劣。

张立昌郁郁病死

据消息人士说，在“天津事件”中，当时张立昌主持的天津市委“坚持对法轮功不道歉、不妥协，果断采取措施平息了事态”。正是这个抓捕了几十名法轮功学员的“果断措施”才导致了后来的“四·二五”大上访。

在天津市委、市政府任职二十多年的张立昌，在天津官场的口碑甚差，常遭到天津市民的调侃和讽刺。当地流传顺口溜“天津

四大张”：果仁张、泥人张、风筝张、瞎话张。

“瞎话张”指的就是张立昌。二零零四年张立昌卸任天津市委书记后，天津市民对张的卸任拍手称快。二零零七年宋平顺案发自杀之后，张立昌的仕途也走到尽头，卸任政治局委员，退居二线。没过多久，二零零八年一月十日，张立昌病死，终年六十八岁。消息传出当天，天津市大街小巷再次传出鞭炮声，亦有大量市民吃喜面庆祝。丧事被百姓当作喜事办，这也是张立昌的另类报应吧。

武长顺银铛入狱

要说报应，当年抓人，今天被抓，可谓一报还一报。作为当时的天津市公安局党委副书记、副局长，武长顺是“四·二五”事件的具体操作人。

二零零七年宋平顺东窗事发后，武长顺被“双规”之说就在天津迅速传开。后几年全面接替宋平顺，与周永康的庇护分不开。

“不是不报，时候未到”，七年后，二零一四年七月二十日，武长顺在六十岁这年，终于落马了。通报称武长顺道德败坏，生活糜烂，涉嫌贪污、受贿、行贿、滥用职权等犯罪。

说起报应，让人想起害死忠良的秦桧。老百姓恨死秦桧了，可是秦桧一一四二年害死岳飞，直到一一五五年病死，十几年秦桧独揽朝政，排除异己，气焰嚣张。“不是不报，时候未到”，后来秦桧落得在岳飞像面前跪地请罪，受尽万民唾骂的报应，这是中国历史上对报应的另一场生动演绎。

天理昭昭，报应不爽。十八层地狱已准备就绪，只等着所有参与迫害和诋毁真、善、忍的罪恶之徒阳寿折尽。ⓧ

大学之道

比年入学，中年考校。

一年视离经辩志；

三年视敬业乐群；

五年视博习亲师；

七年视论学取友，

谓之小成。

九年知类通达，强力而不返，谓之大成。

夫然后足以化民易俗，

近者说服而远者怀之，

此大学之道也。

—— 摘自《学记》



吴道子〔唐〕《先师孔子行教像》（公共领域）

【白话文大意:】

学生每年都可入学,每隔一年必须考查学习成绩。

第一年考查分析文章的能力,及辨别决定自己的志向;

第三年考查能否专心于学业,能否与学友和睦相处;

第五年考查学生的知识面是否广博,能否亲师、尊师;

第七年考查能否以学业的优劣为标准,择贤能之人为友;以上合格的,视作小有成就。

第九年,学生应具备闻一知十、触类旁通的学习能力;推理论事有独立见解,处世处事有行为准则,坚定不移,不失师诲;这时可称为大有成就。

这样,将来才足以能够教化民众,形成良好风俗;使身边的人心悦诚服,使远方的人心向往之;这才是大学教人之道。



【注:】

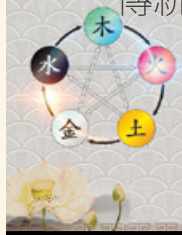
在中国古代,西汉时称“文字学”为“小学”,唐宋以后又称“小学”为“字学”。周朝儿童入学,首先学六甲六书,所以从前把“文字学”称“小学”。读书必先识字,掌握字形、字音、字义,学会使用。古代的“小学”还学什么呢?宋朝的朱熹在《〈大学章句〉序》里说:“人生八岁,则自王公以下至于庶人之子弟,皆入小学,而教之以洒扫应对进退之节,礼乐射御书数之文。”“洒扫”指洒水扫地,个人卫生,基本的家务。“进退”指爱亲、敬长、隆师、亲友之道。①

共振

科學發現人體提升自身免疫力的奧妙

DNA 和 宇宙能量

傳統色彩的奧妙之一



五德 五色

掃碼 看奧妙!



明慧图画书

全彩绘本 定期出版

3~90岁读者都喜爱!

中英文两种版本
适合您的亲子教育



温馨提醒:

自己阅读: 建议6~8岁

亲子、祖孙共读, 年龄不限

信息跟踪
网上阅读
会员订阅



SCAN ME

翻墙访问明慧出版中心网站!

<https://mhpublishing.org>

翻墙软件下载网址

电脑版: <https://j.mp/fgp88>

安卓 VPN: <https://j.mp/fgv88>



自由门电脑版



自由门安卓版