



我不如嫉 弟弟了



我叫小佳，是小学
四年级的学生。



在二零二一年九月的一天
午休，我看见很多同学和老师
一起坐在教室后走廊的地板上，
他们的眼睛都是闭上的，当时
我并不知道他们在做甚么。





后来同学告诉我：他们在打坐。我感到很好奇，
于是隔天午休，我想和老师、同学们一起打坐。



但是经过一段时间的努力，现在我已经能双盘一个小时都不是问题了。

第一次我才刚打坐一分钟，就把腿放下来了，因为实在太痛了！



在班上我们不仅会一起打坐，还会一起学一本宝书叫《转法轮》，从中，我学习真、善、忍，明白了「不得不失」的道理。





以前晚上睡觉时，只要弟弟耍脾气就会踢我的枕头，我老是生气的找妈妈告状。



但是现在，我的心境不一样了，虽然弟弟踢我的枕头时，我还是会睡不着，但我会忍下来不去打扰妈妈，并感谢弟弟让我有消业积德的机会。



还有一次，弟弟不小心把水打翻了，当爸爸问是谁打翻时，弟弟却说谎，说是姐姐打翻的。

虽然我被爸爸说了一顿，但我没有生气，还把桌子收拾干净，而且我觉得很开心，因为我不但积了德，心性也往上提升了一点。



后来我主动向内找，我想弟弟会这样对我，可能是我以前也对弟弟不好，常常妒嫉弟弟，觉得妈妈都只爱弟弟、不爱我，于是对弟弟有了妒嫉心。



但现在我学会向内找，慢慢的把对弟弟的妒嫉心修掉，我想我的层次又能往上提升一点了，心里感到很踏实。

希望更多人可以学习真、善、忍，这样世界一定会变得很美好。





你今天翻墙了吗？

翻墙软件电脑版下载 <https://j.mp/fgp88>

安卓版翻墙 APP 下载 <https://j.mp/fgv88>

欢迎翻墙访问明慧网 www.minghui.org



温馨提示

用国产浏览器可能打不开这些网址，建议使用IE、Edge、Chrome、火狐、Safari 等浏览器。