

最新迫害者名單遞交 44 國政府

■ 文：海外法輪功學員

在今年國際人權日（十二月十日）前後，44 國的法輪功學員將又一批迫害者名單遞交本國政府，要求依法對惡人及其家屬禁止入境、甚至凍結資產。

此次遞交的四十四個國家包括五眼聯盟的美國、加拿大、英國、澳大利亞及新西蘭，歐盟的全部 27 個國家：德國、法國、意大利、西班牙、荷蘭、波蘭、瑞典、比利時、愛爾蘭、奧地利、丹麥、羅馬尼亞、捷克、芬蘭、葡萄牙、希臘、匈牙利、斯洛伐克、保加利亞、盧森堡、克羅地亞、立陶宛、斯洛文尼亞、拉脫維亞、愛沙尼亞、塞浦路斯和馬耳他，以及另外亞洲、歐洲及美洲的 12 個國家：日本、韓國、印度尼西亞、瑞士、挪威、列支敦士登、以色列、墨西哥、阿根廷、哥倫比亞、智利及多米尼加（其中葡萄牙與阿根廷待新舊政府交接之後隨即遞交名單）。

惡人的所有犯罪材料全部根據明慧網的報導整理。美國國務院官員幾年前即告知，法輪功學員提供的材料是確鑿可信的、呈現的方式是專業的，可作為其它團體的樣板。現在每年美國政府機構出版的人權報告與宗教自由報告都直接引用明慧網的統計數據（如迫害致死人數、判刑人數和被捕的人數）以及具體案例的報導。

與往常一樣，最新的迫害者名單涉及各個地區、各個行業、在迫害法輪功中起各類作用的各級邪黨官員，其中包括：

• 張高麗：歷任廣東省委副書記、深圳市委書記，山東省



■ 2023 年 7 月 20 日，美國首都華盛頓 DC 舉行盛大集會和遊行，抗議中共 24 年來對法輪功團體的殘酷迫害，呼籲「解體中共、停止迫害法輪功」。

省長、省委書記，天津市委書記，中共中央常委、國務院副總理。

• 景俊海：吉林省委書記、省人大常委會主任，原吉林省委副書記、副省長、代省長、省長、省政府黨組書記，原陝西省副省長，原陝西省宣傳部長，原中央宣傳部副部長。

• 陳潤兒：全國人民代表大會農業與農村委員會副主任委員，原寧夏回族自治區黨委書記，原河南省省長、省委副書記，黑龍江省委副書記、兼省社會治安綜合治理委員會辦公室主任，原湖南省委常委、長沙市委書記，原湖南省湘潭市委副書記、湘潭市代市長、市長、湘潭市委書記。

• 李毅：黑龍江省政府副省長、黨組成員、省公安廳黨委書

記、廳長。

• 尹伊君：吉林省檢察院黨組書記、檢察長、省委政法委員會委員、二級大檢察官，原最高檢察院第三檢察廳廳長，原最高檢察院政治部主任。

• 馮韶慧：河北省司法廳黨委書記、廳長，省監獄管理局黨委第一書記、第一政委，原廊坊市委書記、市長，原廊坊市委副書記、副市長、黨校校長。

• 商小雲：雲南省政法副書記、省監獄管理局第一政委，政協雲南省第十三屆委員會各專門委員會社會和法制委員會副主任，原雲南省司法廳黨委書記、廳長，原楚雄州委副秘書長、州委辦公室主任，原大姚縣委書記，原怒江州委常委、組織部長。

• 王興於：湖北省政協副主席，

省委副秘書長，省委辦公廳主任，原湖北省委政法委員會專職副書記、省社會管理綜合治理委員會辦公室主任，原湖北省質量技術監督局黨組書記、局長，原宜昌市委副書記、政法委書記。

• 王慧梅：原「中國反邪教協會」副理事長兼秘書長、法人代表，原「中國反邪教協會」常務副秘書長，中國科學技術協會科學技術及部副部長、組織人事部副部長。

• 吳國慶：吉林省公安廳國保局局長、省公安廳一級警務專員，原吉林省公安廳國保局副局長，原省公安廳國保局四處處長、一處處長。

• 王新華：雲南省公安廳反邪教總隊隊長，原省防範和處理邪教問題辦公室（610 辦公室）副主任，原省委防範和處理邪教問題領導小組辦

公室和省政府防範和處理邪教問題辦公室綜合處處長，原雲南省楚雄州人大常委會副秘書長，原楚雄州政協副秘書長、辦公室主任，原雙柏縣委副書記、政法委書記。

• 張文閣：河北省廊坊市政府副市長、市公安局局長，原河北省滄州市政府黨組成員、副市長，原滄州市公安局局長，原河北省公安廳國保總隊總隊長，原河北省公安廳國保總隊政委。

• 薛世謙：黑龍江省公安廳反邪教總隊總隊長，原黑龍江省公安廳經偵總隊副總隊長。

• 封光：黑龍江省大慶市讓胡路檢察院第一檢察部主任。

從一九九九年中共邪黨開始迫害法輪功至今 24 年，經歷了三任邪黨黨魁。現任中共黨魁習近平上台至今已十餘年，但和之前的中共黨魁胡錦濤一樣，在任期間，全國各地仍然延續著魔頭罪魁江澤民發動的對信仰真善忍的法輪功學員的迫害。從名單上惡人的簡歷看，有些人隨著他們對法輪功的迫害，一路升遷發跡。然而，迫害越積極，業債越深重，懲罰就會越嚴厲。

75 年前的十二月十日，聯合國通過了《世界人權宣言》，每年的「國際人權日」正是為了紀念這個日子。今年的「國際人權日」前夕，美國國務卿布林肯在與人權團體的領袖共同紀念《世界人權宣言》通過 75 週年的座談會上說：「從某種意義上說，它不僅僅是一份宣言，更是一種承諾，一種切實促進人權、防止侵犯行為、保護受害者、追究肇事者責任的承諾。這是世界各國共同商定的核心內容。」

國際人權日 英國政要支持法輪功反迫害

二零二三年十二月十日第七十五屆國際人權日前夕，英國六位國會議員向英國法輪大法佛學會發來郵件信函，表達對法輪功學員反迫害的支持。

大不列顛及北愛爾蘭聯合王國榮譽勳章獲得者，國會上議院亨特勳爵（Rt Hon Lord Hunt of Kings Heath PC OBE）在信函中說：「我一直呼籲我們的政府和世界各國政府，向中共明確表示，這些（侵犯人權）行為完全不能接受。」「向你們（法輪功學員）表達我的堅定支持，我感到無比榮幸。」

馬克·普里查德議員（The Rt Hon Mark Pritchard MP）說：「我對中共國持續對法輪功修煉者的迫害深感憂慮。他們的經歷證詞令人極度痛心，這是英國將中國列為人權重點關注國家的眾多原因之一。」

他還說：「英國政府經常直接向中共當局提出人權方面的



■（從左到右）英國國會上議院亨特勳爵、國會議員普里查德、國會議員伊恩·默里、國會議員喬納森·愛德華茲、國會議員帕特里克·格雷迪、國會議員艾莉·里夫斯。

關切，包括對法輪功修煉者的待遇問題，並在歐洲安全與合作組織、歐洲理事會和國際宗教自由或信仰聯盟中提出這些問題。」

伊恩·默里議員（Ian Murray MP）說：「在人權日七十五週年之際，我對中共因宗教或信仰而迫害人民的行

為深感關切，無論是新疆的維吾爾族穆斯林、基督徒、佛教徒還是法輪功修煉者。實踐、改變或分享個人的信仰或信念而不受歧視或暴力打壓，是所有人都應享有的人權。」

他還說：「北京當局應對其活摘器官的指控負責，他們的行為違反了所有國際法律和規

範。此外，國際社會應該一起反對（中共）對法輪功的迫害，並團結一致反對所有形式的種族主義和迫害。」

喬納森·愛德華茲議員（Jonathan Edwards AS/MP）在信函中提到，他在法輪功學員反迫害二十一週年的時候，簽署了一項支持法輪功學員反迫害的動議。這項動議不僅譴責中共對法輪功的迫害，而且敦促政府考慮對那些在中國嚴重侵犯法輪功人權的人實施旅行禁令和資產凍結等制裁。

帕特里克·格雷迪議員（Patrick Grady MP）在信函中說：「議會將在下週四舉行一場辯論，紀念《世界人權宣言》發布七十五週年。我希望能在此會上發言，與他人一起提出這些問題以及全球其它地區的人權侵犯情況。」

他在信函中說，在中國，少數民族和宗教少數群體，包括法輪功修煉者和維吾爾族穆斯

林，遭到任意逮捕和拘留、強迫勞動、失蹤和其它不人道待遇。在人權日，我們必須大聲疾呼反對這些迫害人權的行為，並呼籲我們的人權組織及各國政府必須向中共國政府明確表示這種做法是不可接受的。

艾莉·里夫斯議員（Ellie Reeves MP）說：「關於強制活摘器官的指控駭人聽聞。國際反對中共移植濫用聯盟（ETAC）的多份報告顯示，強制活摘器官的行為仍在持續，而且多數受害者，是中國監獄和拘留營中的法輪功修煉者和維吾爾族囚犯。這一事實讓我感到震驚。」

她說：「我將致信外交大臣，詢問英國政府採取了哪些外交行動，來應對中共國對法輪功修煉者和其他少數群體的歧視、酷刑、虐待和強制活摘器官等行為，以幫助維護中國少數群體的國際人權。」（文：英國法輪功學員）

國際人權日 荷蘭人挺法輪功反迫害

■文：荷蘭法輪功學員

水壩廣場是阿姆斯特丹(Dam Square)的中心廣場，附近有荷蘭皇宮、新教堂及國家紀念碑等多座地標建築。二零二三年十二月十日「世界人權日」這天，沿著人行道設立的真相展版，向人們揭露中共二十四年來對法輪功修煉者的種種迫害，呼籲各界關注發生在中國的人權災難。

現場學員有的演示五套功法，有的講真相、徵集簽名。許多路人駐足聆聽並簽名，聲援世界各地的法輪功學員，同時要求荷蘭政府譴責中共活摘法輪功學員器官的罪行。

「應鼓勵煉法輪功」

巴芙林(Bafrin)女士停下來與法輪功學員交談。中共殘酷迫害踐行真、善、忍信仰的無辜法輪功學員，讓她感到震驚。她說：「它(中共)侵犯和剝奪了人們掌控自己思想的基本權利。這是不可接受的！」

「我認爲(迫害者)應該



被起訴。」當聽說中共通過活摘法輪功學員的器官來牟取暴利時，巴芙林說，「這是反人類罪，侵犯人們的自主權。器官捐獻應該是自願的。」

與此同時，中國法輪功學員們面臨危險仍堅定信仰的精神也感動了巴芙林。

「爲甚麼要禁止呢？相反，我們應該鼓勵人們(修煉)，而不是禁止。」她說，法輪功「當然會給人們帶來心靈平靜」，真善忍非常美好。

「真善忍很偉大」

企業家史蒂芬·范韋爾(Stephan van Wel)對中共迫害法輪功的情況已經很熟悉。當天他在請願書上簽名，說自己這樣做是「出於良知，並抗議國際社會對迫害視而不見」。

范韋爾覺得法輪功所秉持的真、善、忍價值觀很偉大，具有巨大的內在力量；而在中共眼裏，卻被視爲對其政權的威脅。

他認爲國際社會對制止中共暴行與阻止它對其它國家的滲透方面做得還不夠。

「要深入思考研究中共的影響力，」范韋爾說，「共產主義的模式改頭換面了，(現在是)數字監控和對世界的經濟勒索。」

「與法輪大法有共鳴」

「我早就知道中國有一個巨大的防火牆，那裏的人們很

難獲得外面的信息。」IT總監奧斯曼·阿克曼(Osman Akman)說，「因此在媒體和言論自由方面出現問題。」

阿克曼非常認同法輪大法真、善、忍的道德準則。他說：「法輪功給人感覺很平和，我與法輪大法的價值觀產生共鳴。這是我內心的真實想法。」

阿克曼的女友庫布拉·耶萊克(Kubra Yelek)是一位健身教練。對她而言，真、善、忍的價值觀是「自然和正常」的，她認爲應該有更多的人按照這種價值觀生活。

「法輪功帶給人平靜」

藥劑師阿什莉·薩瑟蘭(Ashlea Sutherland)認爲中共的迫害粗暴地剝奪了每個人探索真實自我的權利。

她對學員的動作演示特別感興趣：「(法輪功的)修煉與衆不同，有一種力量在其中。」薩瑟蘭解釋，是一種讓人內心平靜的力量，「我確實認爲，光是看著功法展示就能給你帶來平靜。希望我能煉(法輪功)。」

西澳聖誕遊行 民衆讚譽真善忍

(明慧澳洲珀斯記者站報導)二零二三年十二月九日和十日，西澳法輪功學員接連參加了珀斯艾倫布魯克(Ellenbrook)和西澳第三大城市班伯利(Bunbury)的年度聖誕遊行。

十二月九日，在艾倫布魯克的慶祝活動中，法輪功學員設立了展位，向民衆演示優美舒緩的五套功法，介紹法輪功。有的人在現場學煉動作後，表示「感到能量很強，很有效」，還有的人表示「我向每個人推薦法輪大法」。

由法輪功學員組成的腰鼓隊參加了當天的舞台表演，喜

慶的傳統腰鼓舞，贏得了觀衆的讚許和掌聲。傍晚開始的大型聖誕遊行中，法輪功的隊伍受到人們好評，沿途觀衆爲法輪功學員鼓掌、歡呼、拍照和錄像。很多民衆表示，最喜愛法輪功隊伍中的舞龍表演，「實在太棒了」。

次日，學員參加了班伯利的聖誕表演活動和盛大遊行，帶給當地居民法輪大法的美好與祝福。舞台上，學員詳細解說並演示了法輪功的五套功法、表演了歡快喜慶的腰鼓舞，精氣神十足的舞龍讓觀衆驚喜連連。

法輪功的遊行隊伍由蓮花



■二零二三年十二月九日，法輪功學員參加了珀斯艾倫布魯克(Ellenbrook)的年度聖誕遊行。

仙女隊、腰鼓隊、幡旗隊和舞龍隊組成，受到當地民衆讚譽，很多觀衆用手機拍照錄

像。遊行結束後，兩位西人女士向學員讚歎道：「你們的隊伍太美了！」其中一位說：「你

們是遊行隊伍中最棒的！」另一位指著手裏的法輪功簡介，詢問在哪裏可以學煉。

安賈娜·阿加瓦爾(Anjana Agawal)被簡單易學的功法動作所吸引，跟著學煉第四套法輪周天法。她說：「我感到很祥和。我喜歡法輪功的功法。」她女兒蒂娜(Tina Agawal)說：「在這裏，我感到內心非常舒緩和放鬆。我向每個人推薦法輪大法。」

吉拉斯(Eric Giras)了解到中共對法輪功的迫害，他希望中國的法輪功學員：「不要放棄希望，並注意安全，誰也無法阻止如此美好的事情。」

多倫多三場遊行 傳遞法輪大法福音

(明慧多倫多記者站報導)截至十二月三日，法輪功學員共赴多倫多周邊十個城市參加當地聖誕遊行，把法輪大法的福音帶給更多民衆。二日上午十一點，多倫多天國樂團前往博爾頓(Bolton)參加第五十屆聖誕遊行。同日上午十點，多倫多腰鼓隊開車前往怡陶碧谷(Etobicoke)參加聖誕遊行。三日下午兩點，天國樂團和腰鼓隊驅車約一小時到伯靈頓市(Burlington)共同參加今年最後一場聖誕遊行。

加拿大豐業銀行(Scotiabank Bank)職員馬希姆(Mahim)隨著音樂律動，並用手機拍攝天國樂團的演奏。她表示：「令我印象最深刻的是他們的音樂很震撼，服飾和色彩很獨特。他們的表現在整個遊行隊伍裏很出衆。」

當了解到天國樂團所有成員都按照真、善、忍標準



■十二月三日下午，天國樂團和腰鼓隊前往伯靈頓市(Burlington)共同參加今年最後一場聖誕遊行。

修煉時，馬希姆表示：「真、善、忍正是我所需要的，也是現在每個人都需要的，因爲大多數人已經忘記怎麼做一個好人了。疫情以後，人們表現得都很煩躁。真、善、忍的原則可以幫助我們放鬆下來，逐漸冷靜。」

博爾頓居民蘇尼婭(Sonya)看到天國樂團時非常激動，她說：「我很開心能在這裏看到法輪功的隊伍，我非常喜歡他們的音樂。我

剛剛買了一本《轉法輪》，並且已經開始閱讀了，希望能對法輪大法有更多的了解。」

吉恩(Gene)看到天國樂團前寫著「法輪大法」的橫幅時，開始主動向家人介紹法輪大法。他在伯靈頓市和溫哥華都看到過法輪功學員在公園裏煉功或正進行和平抗議。他表示：「真善忍的原則沒有錯，不理解爲甚麼如此平和的修煉群體會遭到(中共)政府的迫害。」

費城節日大遊行 法輪功受歡迎

■文：美國費城法輪功學員

二零二三年十二月二日(週六)晚，美國費城市中心舉行了盛大節日遊行。成千上萬的觀衆聚集，欣賞花車、聖誕老人、軍樂隊、腰鼓隊等來自各方充滿活力的表演。

「每年都期待著看遊行，已經等不及了。」土木工程師埃里克·埃拉(Eric Eira)表示，法輪功的天國樂團和腰鼓隊是「最棒的」。他說：「我認爲這是今天最好的遊行方陣，好得難以置信，你不能錯過。」

由法輪功學員組成的遊行隊伍包括：紐約天國樂團、腰鼓隊和蓮花隊，共一百多人參加，聲勢浩大。他們服裝亮麗，受到沿途民衆的熱烈歡迎。

「我來這就是要看他們的表演。服裝很漂亮。」埃拉說，「他們很有文化氣息，你可以

了解到他們的文化背景，非常有意義。」

來自北卡羅來納州的西爾維婭·斯科特(Sylvia Scott)對腰鼓隊的表演印象深刻。她稱讚道：「太棒了，我喜歡法輪功學員的腰鼓表演。」

紐約法輪功天國樂團行進指揮米歇爾(Michelle Mi)很高興來到費城參加遊行。她說：「這是一個非常特別的節假日時間，是人們慶祝並向家人表達感謝的時刻。因此，我們來到這裏參加慶祝活動，爲這裏帶來美妙的音樂，並對我們的信仰和我們在美國享受的自由表示感謝。」

「我們的原創音樂很特別，歌曲背後有非常特殊的含義。」她介紹，「所以我們想把他們的美好帶給民衆，希望人們能從我們的音樂中感受到能量，積極的能量，並與每個人分享。」

李洪志大師發表


<https://big5.minghui.org/mh/articles/2023/1/20/455562.html>

《為甚麼會有人類》《為甚麼要救度衆生》

海外讀者請掃碼閱讀，大陸讀者請用封底突破封鎖方法，訪問明慧網(minghui.org)。


<https://big5.minghui.org/mh/articles/2023/4/17/458929.html>

健康百歲不是夢

在史料的記載中，像孫思邈、廣成子、彭祖這樣百歲以上的長壽者不乏其人。現代人長壽者雖然也不少，但是卻受到三高的威脅：膽固醇高、血壓高、血糖高。

怎樣能活得既長壽又健康？臺灣著名醫師胡乃文以「健康百歲不是夢」為論題，闡釋了「病的真相」，為人們開啓了健康養生新視野。

胡乃文是臺灣著名的老中醫，在臺北「上海同德堂國藥號」行醫幾十年，治癒了無數疑難頑疾、絕症。他早年曾在著名的美國斯坦福研究院(SRI)從事生命科學領域的尖端研究，後潛心於古老的東方醫學，在中醫、針灸與氣功等領域探索，以中醫辯證施法治癒全世界第5個黑色素瘤症病患，震驚醫界。

明病源 闡述健康新理念

胡醫師身為名醫，受邀多國演講，特別是在北美巡迴演講的主題：「健康百歲不是夢」，場場爆滿，好評如潮。胡醫師在演講中，結合古老中醫和現代醫學，分析病源起因，闡明了養生與保健的新視野。胡乃文醫師指出，生病的起因有三個方面：生理因素、環境因素和心理因素。所以，要想得到健康的身體，需要明白這三個要素互相之間的聯繫與內涵。

在我們的體內，每天可以產生300至500個癌細胞，一年約產生10萬個癌細胞。但是，我們體內也有專門消滅癌細胞的NK細胞（自然殺手細



■ 臺灣著名醫師胡乃文。

胞)。不過，NK細胞的數量與情緒息息相關，情緒不好NK細胞就少；情緒好NK細胞就多。所以癌症跟心理因素的關係是相當密切的。如果不良的身心狀況和不好的環境不改善，癌細胞即使被剷除了，它仍然會再生，就像白頭髮被拔掉會再度生長一樣。

胡醫師認為，治病並非只是治療病人的症狀，而是要解決導致生病的內在問題。他說，一般所謂的「病」，其實根本不是病，譬如中醫認為血壓高不是病，而是腦部缺氧的現象，要從根本上解決缺氧問題，不是只吃降壓藥。胡醫師說，他看診從來不問患者有什麼病，而是問他哪裡不舒服。一個人的心情緊張煩惱，免疫系統就會出問題，而如果保持平和之心，免疫能力就會很好。

在「健康百歲不是夢」的論題中，胡醫師闡明了「病的真相」就是「心」生病了，並將天人合一、重德修心的養生之道娓娓道來。

性善百病消 心寬納萬福

胡乃文醫師認為：「一個人的健康狀況與自己的心理狀態、道德水準有著緊密的關係。」現代科學也發現了，善念可幫助身體處於健康狀態；動惡念時，身體會產生毒素傷害自己。法輪功著作《轉法輪》教人修「真、善、忍」，遇事為別人著想，心性提高了，自然免生病。心寬一寸，路寬一丈，心容一分，心納萬福。

當一個人遇到矛盾，能夠善意地理解對方，站在他人的角度，設身處地地為別人著想的時候，遇事就會不鑽牛角尖，思想開闊，身體舒坦，心也舒坦，那麼就能解除並改善個人壓力。

《轉法輪》中說：「真、善、忍是衡量好壞人的唯一標準」。什麼事情都用「真、善、忍」的標準來對待，一切壓力都會改善的。所以，身體好壞完全取決於自己。而當代的億萬法輪功學員的修煉實

踐——通過修心、做好人而達到了身體的健康，則是最近、最廣泛的實例與佐證。

養生秘訣 健康之道

在運動方面，胡乃文醫師特別推薦：法輪功有五套易學易煉的高效功法，能把身和心結合起來，將人體的百脈打通，增慧生力，促進與天地之間的物質與能量交換，使人整個機體處於最佳狀態。胡醫師特別提到調息養生法「打坐」，也就是法輪功的第五套靜功功法——神通加持法。他表示：打坐可以讓心情平靜；可以打通經脈，達到大周天循環；可以伸展筋骨。胡醫師以親身的經驗說：法輪功是性命雙修的好功法。煉功之後，我不只身體健康，身心愉悅，記憶力比以前更好了。

胡乃文以前雖身為名醫，卻也免除不了病痛。為了身體健康，他學練了多種氣功，卻毫無成效。直到1997年新年，他參加了為期九天的法輪功學習班，看完李洪志先生的講法錄像，他說：「我終於尋找到『真經』了。這個功法很高，要學！」從此胡醫師與太太及兩個兒子、兒媳，全家走上了法輪大法修煉之路。

修煉法輪功後，胡醫師感覺法輪功給他打開了一扇認知和體悟生命奧秘的視窗，讓他具有了診斷病源的能力，使他能夠深入地瞭解病人，透過疾病的表象找到致病的根源。明健康之道，才能「對症下藥」。我的性格真好，是因為修煉法輪大法，我的心變好了。

多項調查：

法輪功 祛病健身 效果顯著

多項研究調查顯示，法輪功在祛病健身、改善身心方面有神奇功效。

一九九八年九月，中國國家總體抽樣調查法輪功修煉人12,553人，疾病痊癒和基本康復率為77.5%，加上好轉者人數20.4%，祛病健身有效率總數高達97.9%。

一九九八年十月，對北京市200多個法輪功煉功點進行統計學調查，有效調查人數為12,731例。結果顯示，法輪功祛病總有效率為99.1%，其中完全康復者占58.5%；體質增強者占80.3%；精神改善者占96.5%。

臺灣大學發表的一項調查報告顯示：法輪功學員修煉後，一年只用一張健保卡者達72%，幾乎是修煉前的一半。報告指出，法輪功對於戒除不良的生活習慣有顯著的效果：戒煙率為81%、戒酒率77%、戒賭率85%。



《絕處逢生》

儘管目前的醫學很發達，但是仍然有很多疾病無法被攻克。在《絕處逢生》這本書裡，我們可以看到各種人罹患頑疾和絕症的悲涼故事。可是他們因各種因緣際遇修煉法輪功之後，都得以絕處逢生，開始了身心健康的幸福生涯。

該書收集了80多個真實的人生故事，均采編於明慧網，包括：染怪病的美國普度大學博士的重生；十四個白血病人中只有我因修大法活了下來；修大法治癒絕症，尿道排出七公分結石；大法治癒我的股骨頭壞死和乳腺癌；瑞典肺癌患者；等等。

大家不妨讀一讀此書，給自己的人生打開一扇希望的大門。本書也是「明慧叢書」系列的一集，可以在天梯書店買到。天梯書店網址：tiantibooks.org

公司中唯一沒有「陽」過的人

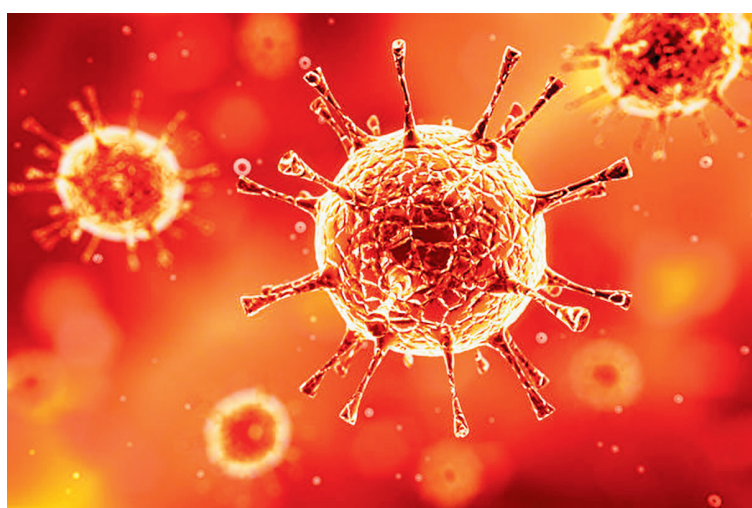
■ 文：郝意（中國湖北）

我居住在武漢。三年多疫情期間，除小區整體封閉不讓出門外，我一直堅持上班。我是我們公司二十六個人中唯一從未「陽」過的人。公司經理說：「看來你與我們是不一樣啊！你每天打坐還真起作用了，你是金剛不壞之體啊！」

公司的人都知道我修煉法輪大法。平常午休時，我經常在辦公室打坐、煉功。我跟同事都講了真相，除個別外，他們絕大多數已經三退（退出中共的黨、團、隊組織）。所以，我的同事們雖然都「陽」了，但都恢復得比較快。

二零二三年過大年前夕，我哥哥一家人都感染了中共病毒，特別是患肺癌晚期的嫂子情況非常嚴重，必須住院治療。當時醫院床位緊張，侄女找關係，讓嫂子住進了醫院。

快過年了，護工非常難請，護理費提高到平常的三倍



還請不到人。侄女與我商量怎麼辦？我想醫院病毒多，他們都才感染過，只有我適合護理嫂子。我是修煉人，我們每天煉的功都可以殺死病毒、細菌。

我是一九九六年開始修煉法輪大法的，真、善、忍法理使我心靈得以淨化，身體健康，使我從一個爭強好勝、不願吃虧的常人，逐漸變成一個不計較個人得失、捨己為他的修煉人。

我白天上班，晚上去醫

院護理嫂子，提醒嫂子念「法輪大法好，真善忍好」九字真言，放大法音樂《普度》、《濟世》給她聽。

同房病友及陪護得知我是嫂子的小姑子時，都讚揚我是好人，一位老年病友說我是「小姑賢」。我告訴他們：「我是修法輪大法的。在疫情蔓延期間，我每天堅持學法煉功。有大法師父保護，我從未感染過中共病毒。」我告訴他們這場瘟疫是來淘汰邪黨的，沒有

特效藥，趕快退出中共黨、團、隊組織，才能保平安。有兩位病友和三名護工明白真相後，都做了三退（退出中共黨、團、隊組織）。

嫂子患肺癌已經八年了。剛住院時，醫生說我嫂子病情嚴重，要做好在醫院過年的準備。但年三十那天早上查房時，醫生突然說，我嫂子當天打完針後可以出院回家了，我真是太高興了！

我的一位中專同學，事業有成，經濟條件很好，很有錢。所以她總認為自己很平安，不需要三退保平安，我一度對她失去信心了。中共全面解封疫情管控後，她也「陽」了，她說好痛苦，好難受。得知我從未「陽」過，她終於明白了法輪大法是來救人的。中共不講人性的疫情政策，使太多的世人失去了寶貴的生命，這次她終於同意退出曾經加入過的中共團、隊組織。又一個生命得救了。

(明慧網通訊員遼寧報導) 據明慧網不完全统计, 從一九九九年七月二十日中共迫害法輪功以來, 至少有62名女性法輪功學員被遼寧省女子監獄迫害致死。

她們是孫宏豔、劉麗雲、孫玉華、鄒清雨、李洪增、于鳳華、李廣珍、李凌、于力、倪淑芹、石勝英、王秀霞、劉麗華、蔣秀花、叢培蓮、張桂芝、王淑霞、王紅梅、史迎春、張鳳珍、丁振芳、王春香、王傑、吳樹豔、楊春玲、劉路香、王敏、徐春霞、孫敬美、耿仁娥、王彥秋、吳業鳳、冷冬梅、孫敏、李豔秋、劉金玉、蘭立華、李桂榮、李國俊、仲淑娟、陳永春、朱玉蘭、王素梅、郭鴻雁、胡豔波、吳乃英、吳秀芳、葉中秋、劉玉坤、雍芳、張玉蘭、王桂蘭、杜景琴、周改清、劉新穎、郭慶、王希斌、王香菊、王惠敏、李鳳美、姜豔玲、楊淑文。

為了逼迫法輪功學員放棄信仰, 遼寧省女子監獄實施極其殘忍的迫害手段, 如: 開水澆身、打毒針、電擊、灌辣椒水、辣椒皮塞陰道、吊鏢、扒光澆涼水、超強奴役等等。下面是部分迫害致死案例。

李豔秋被劫入監獄 十四天就被迫害致死

李豔秋, 遼寧省錦州市凌西賓館退休職工。二零一八年十二月十四日被警察有預謀地綁架、非法抄家。後她被非法關押到錦州市女子看守所。二零一九年一月二十一日上午, 李豔秋被非法判刑五年。二零一九年二月十九日, 李豔秋被劫持到遼寧省女子監獄, 被扒光衣服關到「小號」迫害。三月四日, 李豔秋在入獄的第十四天, 被迫害致死, 年僅五十二歲。



被獄方偷偷下藥 胡豔波、劉玉坤含冤離世

胡豔波, 遼寧省撫順市法輪功學員。二零零二年十月被非法判刑四年。在遼寧省女子監獄非法關押期間拒絕「轉化」, 被獄方偷偷下藥, 導致精神失常。她在出獄後過了十六年的悲慘生活, 於二零二二年年初在本溪桓仁精神病院離世, 終年五十歲。

劉玉坤, 遼寧省瀋陽市瀋陽區法輪功學員。二零一三年十一月被派出所綁架構陷迫害, 遭瀋陽市沈河區法院非法判刑三年。在遼寧省女子監獄被警察下藥, 身體出現嚴重病症。在出獄前後, 斷了兩根腳趾。回家後在社區片警騷擾下, 劉玉坤於二零一七年十二月二十九日含冤離世。

劉金玉、雍芳出獄不久含冤離世

劉金玉, 六十七歲, 遼寧省大連市法輪功學員。二零

至少62名法輪功學員 遭遼寧女子監獄虐殺



■ 被遼寧省女子監獄迫害致死的部分法輪功學員生前照片。

一六年四月二十一日在家中遭警察綁架, 被非法判刑三年零三個月。在遼寧省女子監獄, 劉金玉被迫害致不能進食、進水, 呼吸困難, 隨時有生命危險。在家屬的強烈要求下, 二零一八年四月初才被批准「保外就醫」, 出獄僅十天, 二零一八年四月十五日劉金玉含冤離世。

雍芳, 遼寧省鞍山市法輪功學員。在女子監獄十一監區, 一度被迫害得生命垂危。二零一五年七月十三日, 雍芳被迫害致腦出血, 在瀋陽七三九醫院緊急搶救, 監獄給家屬下達了病危通知書, 家屬當天趕到醫院時, 雍芳已處於無意識狀態, 還被戴著腳鐐。家屬到醫院探望後要求為其辦理保外就醫, 被監獄領導當場拒絕並勒索六千多元。被迫害至極度虛弱的雍芳期滿回家僅三個月, 排不出尿、心衰昏迷不醒, 於二零二二年二月十九日含冤離世。

依法控告迫害元凶江澤民 李國俊、吳乃英被非法判刑含冤離世

李國俊, 遼寧省朝陽市朝陽縣政府機關工委宣傳部部長。依法控告迫害法輪功的元凶江澤民, 遭到中共警察打擊報復, 被非法判刑十一年。在朝陽市看守所與遼寧省女子監獄期間, 遭到慘無人道的迫害, 致生命垂危。「保外就醫」回家六個月後, 於二零二零年五月五日含冤離世, 年僅五十三歲。在彌留之際, 李國俊道出了她內心深處的一句話: 法輪功沒有錯!

吳乃英, 瀋陽市法輪功學員。因堅持信仰, 吳乃英曾五

次被綁架, 一次被非法勞教、兩次被非法判刑, 累計被非法關押迫害九年多。

二零一五年六月, 吳乃英依法向最高檢察院控告迫害法輪功的元凶江澤民。二零一六年十一月十四日, 吳乃英遭中共綁架, 後被非法判刑三年, 還被勒索罰金二萬元。吳乃英在遼寧女子監獄歷經三年冤獄迫害出獄時, 說話表達不清, 處於半失憶狀態。二零二一年十二月十六日, 吳乃英含冤離世, 終年六十六歲。

78歲退休校長李桂榮 獄中遭毒打酷刑致死

李桂榮, 原遼寧省瀋陽市大東區合作街小學校長, 曾被譽為「區十佳優秀校長」。二零零六年十月被綁架, 後被非法判刑七年; 二零一五年二月再次被綁架, 被瀋陽市渾南區法院判五年, 劫入遼寧省女子監獄老殘隊五小隊迫害。

獄警為了逼迫她「轉化」, 指使獄霸和包夾毒打她, 拳腳相加, 橫踢亂踹, 腳踩硬底鞋猛踹她的雙手, 渾身被打得變成青紫色。惡人薙住她的頭髮滿屋跑, 大把大把的頭髮被薙了下來。還有殘酷的蹲刑, 惡人強迫李桂榮老人光著雙腳在水泥地上連續蹲幾天幾夜, 不讓吃飯、不讓睡覺、不讓上廁所, 致老人雙腿疼痛萬分, 幾乎癱瘓, 只能在地上爬行。二零二零年一月十三日, 李桂榮在遼寧省女子監獄被迫害致死, 終年七十八歲。

遭二十多種酷刑 王素梅含冤離世

王素梅, 遼寧省瀋陽市沈北新區法輪功學員。遭十年冤獄、二十多種酷刑。二零一八年七月二十一日出獄時, 視力

模糊看不清東西, 走路需要人領著, 自己不能獨立生活, 回家依然遭受所在地警察騷擾, 於二零二一年三月十二日含冤離世, 終年五十九歲。

王素梅不放棄信仰法輪大法, 不在「五書」(所謂保證書、揭批書之類)上簽字, 堅持煉功, 在遼寧省女子監獄遭受了一輪又一輪的酷刑迫害。包括餓刑、捆綁、群毆、熬鷹、冷凍、灌食、關小號、上雙鏢、死人床、澆冷水、打嘴巴、拽頭髮、上大掛、膠帶繞頭封嘴、腳踩後背、頭按水盆、每天做十二小時以上的奴工、禁止上廁所, 等等。

離冤獄期滿僅剩五天 朱玉蘭突死監獄

朱玉蘭, 遼寧省撫順市法輪功學員。二零一一年被綁架, 後被非法判刑四年。本應於二零一五年四月十日日期滿回家, 可是僅僅剩下五天, 卻傳來了朱玉蘭離世的噩耗。朱玉蘭的女兒趕到遼寧女子監獄, 要求看母親離世前二十四小時的全程錄像, 監獄只給了朱玉蘭從廁所出來捂著肚子的鏡頭, 對家屬聲稱「死於心臟病」。

丈夫被警察打成高位截癱 劉新穎被枉判五年半 後含冤離世

劉新穎, 遼寧省大連市法輪功學員, 原大連市婦產醫院



■ 曾經幸福的一家: 劉新穎與丈夫曲輝及女兒的合影。

護士。在經歷了五次被非法抓捕、一次扣押和五年半的冤獄迫害, 於二零二三年四月二十二日下午六時左右離世, 終年五十四歲。

劉新穎曾經有一個幸福的家, 有丈夫和女兒。這個幸福之家很快就被中共用暴力迫害得家破人亡了。二零零零年一月, 劉新穎與丈夫曲輝去北京上訪, 遭警察綁架、毆打, 並雙雙被非法勞教, 當時女兒才一歲。曲輝被大連勞動教養院警察暴打成高位截癱, 頸椎被打斷, 臥床十三年後, 於二零一四年二月十九日離世, 年僅四十五歲。

劉新穎的丈夫屍骨未寒, 中共不法人員迫不及待地綁架了劉新穎, 並非法判她五年半冤獄。冤獄期滿後, 她仍遭跟蹤和騷擾, 直至含冤離世。

被監獄迫害成植物人 吳秀芳含冤離世

吳秀芳, 遼寧省阜新市法輪功學員。二零一五年八月十八日遭當地公安綁架, 後被非法判刑三年。在遼寧省女子監獄, 吳秀芳被迫害得不能說話, 眼珠不能動, 身體消瘦致皮包骨, 不能自理, 插鼻飼, 晝夜不能離人。

二零一八年八月十九日, 吳秀芳被家人接回來時已是骨瘦如柴的植物人, 二零二零年二月八日含冤離世, 終年六十四歲。

英語教師李鳳美 被下毒藥打毒針致死

李鳳美, 遼寧省營口市熊岳鎮高級中學英語教師。她因信仰法輪大法, 被單位非法開除公職。李鳳美被中共人員綁架到鱈魚圈看守所, 受盡折磨, 生命垂危。

獄醫高日正兩次往給李鳳美打的點滴中加不明藥物, 還在她的飯裡下藥, 致使她記憶力喪失, 頭髮大把脫落, 呼吸困難, 不能行走, 各種感官功能喪失, 如不知冷暖、饑飽、大小便失禁等。獄醫高日正看李鳳美記憶沒有全部喪失, 在要送李鳳美去遼寧省女子監獄的頭一天晚上, 又強行給李鳳美注射一針不明藥物。

李鳳美兩次被送往遼寧省女子監獄, 都因身體不合格而拒收, 退回鱈魚圈看守所。李鳳美最終還是第三次被送進遼寧省女子監獄迫害四年。二零一九年十二月十一日, 李鳳美被迫害離世, 年僅五十三歲。

兩次被非法判刑 郭鴻雁受盡摧殘離世

郭鴻雁, 瀋陽市法輪功學員。因堅持信仰, 郭鴻雁兩次遭中共綁架、非法判刑, 身陷囹圄四年多, 在遼寧省女子監獄受盡折磨與摧殘, 於二零二零年四月三十日含冤離世, 時年五十一歲。



韓國書法家修大法 書寫嶄新人生



今年六十五歲的金煜漢是一名書法家，現任韓國大邱城山書法研究院院長。他的筆法行雲流水，一氣呵成。

誰會想到，金煜漢年輕時是一名科學工作者。三十四歲那年，他被診斷患有直腸癌，不得不放棄科學家之生涯。在死亡的邊緣，他選擇了書法，成爲一名書法家。因緣際會，他有幸遇到法輪大法，如今作爲一名大法修煉人，正在書寫著嶄新的人生。



■ 韓國書法家金煜漢。上圖：金煜漢正在煉法輪功第五套功法。

突患癌症 改變人生軌道

金煜漢年輕時整天做實驗，加班後喝杯酒、抽根煙就是他生活的全部樂趣。但是突然襲來的癌症，打破了原有的生活，他不得已放棄了科研工作，並忍受著艱苦的抗癌治療。

治療過程正如預想的一樣艱難。在切除消化系統末端上的癌細胞後，先換上了人工材料，之後又接受了復原手術。在進行了兩次抗癌治療後，金先生不想再繼續這樣的治療。他感到繼續下去，癌症也治癒不了，身體只會日漸衰弱。他覺得只有恢復身心平靜，結束之前無節制的生活，自己才能恢復健康。

「對，學學書法吧。」可能是受到了一生都喜歡書法的父親的影響，金先生在入伍前學過書法，雖然時間短暫，但是他心中一直沒有忘記書法。金煜漢中斷了抗癌治療，決心以書法來修心養性，度過餘生。

但是只靠自學，實力很難得到提高。爲了拜師，金先生來

到韓國大邱八公山，跟著老師研磨學藝，度過了五年的徒弟生活。這段期間，他的身體日漸康復。爲了恢復健康和提升修養，金煜漢開設了書法院，正式開始了書法家的生活。他被聘爲韓國書法協會大邱市書法大展和嶺南書法大展的首任書法家。

金先生回想到：「生活逐漸走上正軌後，我心裏產生了渴望能遇見人生導師的想法，因此尋訪了很多宗教人士，但是都覺得缺了點什麼，始終沒能找到自己滿意的師父。」

他身體不好時，曾讀過老子的《道德經》，當時很受感動，那份感動仍然留在記憶中。金先生決定抄寫經文，但他真正渴望的是能找到指導自己修煉的師父，跟著師父修煉。

遇到人生的指南針

二零零九年的一天，金先生的一名高中同學送給他一本《法輪功》，這成爲了他生命中

的轉折點。

金先生感慨道：「托同學的福，我參加了法輪功的九天學習班，聽師父講法的時候我內心激動。感到我的人生變得明亮起來，正能量和感動像海浪一樣湧來。我終於找到一直尋求的人生答案了。」金先生與妻子一起參加九天學習班，學煉了法輪功的五套煉功動作，從此走上了修煉法輪大法之路。

隨後，金先生和另外一位法輪功新學員一起，每天五點半開始煉功。雖然比以前早起了兩三個小時，睡眠時間減少了，但金先生卻感到身體輕鬆。他煉功三個月後，肩周炎的症狀消失，從小就患有的口腔炎也徹底消失，體力有了明顯改善。這一切讓金先生感到法輪功太神奇了。

雖然通過習練書法戰勝了癌症，但是金先生始終無法消除對自己健康的擔憂。修煉法輪大法後，他重新找回內心的安寧，不再擔心健康了。

金先生的性格也發生了很

大變化，不再向家人發脾氣。

他說：「修煉法輪大法後，我學會了向內找。要生氣的時候，我會從自己心裏找原因，要求自己放下那顆執著心。最重要的是，我明白了生氣對解決問題絲毫不起作用。」現在當金先生與妻子發生矛盾時，他會少說話，忍住氣。等心平氣和時，再與妻子對話，解決問題。因此夫妻吵架的現象幾乎消失了。他的女兒說：「爸爸修煉後不生氣了，真是太好了。」

在法輪大法主要著作《轉法輪》中，金先生還找到了人生爲什麼要經歷痛苦——這個一直困擾他很久的問題之答案。

看到金先生的變化，他的子女及多名熟人參加了法輪功九天學習班。一位年過九十歲的書法家老先生每週末都和金先生一起煉功，讀法輪功的主要著作《轉法輪》。老先生的妻子現在也走入了大法修煉。

作爲書法家，漸漸有了名氣後，金先生產生了困惑：是要追隨所謂的現代書法潮流，還是堅持傳統書法之路？修煉後，通過閱讀法輪功著作，金先生明確了自己要走的方向，領悟到傳統價值的珍貴，並努力將傳統溶入到自己的作品中。

金先生以凌晨煉功開啓每天的生活，然後一大早去書法院指導學生，並進行作品創作活動。金先生說：「我認爲無論做什麼事情，最重要的是要心態安定。修煉法輪功之後，我的心態變得平和，家庭也日益祥和。我的創作自然也越來越好了。」（文：韓國法輪功學員）

大學教授：得大法是千年不遇的幸運

我是大學教授，年近七十歲。二零一七年開始修大法，迄今六度春秋。

修大法之前，我一直在道教、佛教中追尋。二零零四年，我開始學習道教；二零一零年，開始學習佛教。在這過程中，真正感到末法時期的佛教道教，已經不能度人，其中有兩件事情印象非常深刻。

第一件是，我以前修佛修道，是在求名求利，求消災祛病。修煉大法後，才發現這是

錯的，是迷在人的名利情色中。

第二件是，二零一六年，我突發腦梗，當時生活不能自理，以前的瀟灑靈動、精力充沛的狀態無影無蹤。我心中大惑不解，爲什麼我修佛修道，煉功打坐，還練形意拳，怎麼會突然病倒呢？修大法後才明白，我又修佛又修道，還練形意拳，違背了《轉法輪》中說的不二法門，導致整個身體都亂套了。

我得病初期，還在背佛教中的咒語，卻沒有效果。二零

一七年，我有緣上明慧網，得寶書《轉法輪》，成爲一名大法弟子。說也奇怪，原來背得很熟的佛教中的咒語，在大腦中沒有了一絲痕跡。可見大法之神奇和威力。

得法後的第一關，就是放下祛病的執著心。經過兩年多的修煉，我對病有了以下的認識。第一，學法中明白了人爲什麼會得病，疾病是生生世世做了壞事所造成的業力所致。第二，要想祛病，首先要放下祛病

的執著心，無求自得。第三，通過修煉，消除業力，業消自然病去。第四，在魔難中吃苦消業，提高心性。第五，以修煉人的標準要求自己，同化大法，病自然消。我還體會到，大法弟子必須修善，修出慈悲。

弟子感恩師尊，今生得大法，這是千年不遇的幸運；感恩師尊，爲弟子指明了做人的終極意義，走出做人的困境，再造生命。（文：中國大陸大法弟子）



法輪大法書籍、教功錄像、煉功音樂，請看天梯書店。https://www.tiantibooks.org/



走近法輪功

法輪功，又稱法輪大法，是由李洪志先生於一九九二年五月傳出的佛家上乘修煉大法，以「真善忍」爲根本指導，包含五套緩慢優美的功法動作。

● 教人向善

法輪功要求修煉者從做好人做起，努力按照「真善忍」標準提升道德。修煉法輪功不但能祛病健身，還能使人變得誠實、善良、寬容、平和。

● 使人健康

一九九八年中國國家體育總局在北京、武漢、廣東等地作了五次醫學調查，顯示法輪功祛病健身總有效率百分之九十八。

● 福益社會

一九九八年，部分人大離退休老幹部對法輪功進行了數月調查，得出「法輪功於國於民有百利而無一害」的結論，並向政治局提交了調查報告。

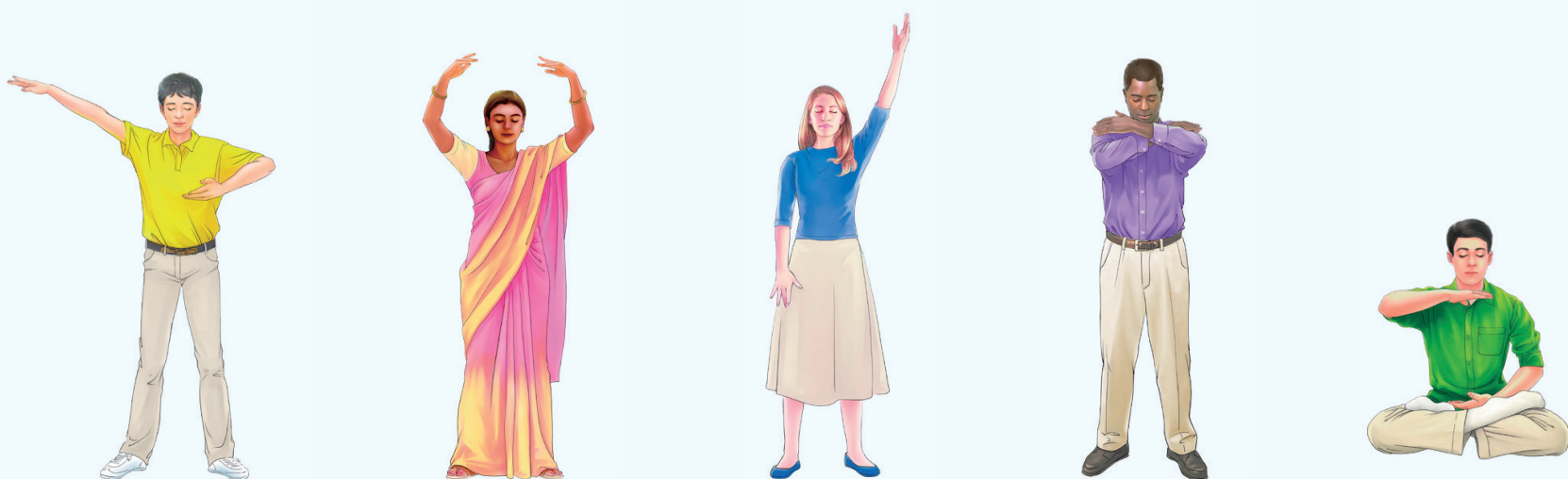
● 弘傳世界

法輪功已弘傳世界一百多個國家，受到世界人民的愛戴和尊敬。李洪志先生和法輪大法因對人類身心健康做出的傑出貢獻，獲各國政府褒獎、支持議案、支持信函五千四百多項。

● 如何入門

靜心通讀一遍《轉法輪》，或按順序靜心觀看一遍李洪志老師的講法錄像，或聽一遍李老師的講法錄音，或參加法輪功學員舉辦的「九天錄像班」。然後觀看李老師的教功錄像，或找法輪功學員學煉法輪功五套功法。全套講法都看過一遍，五套功法一步學到位，就可以開始修煉了。

法輪功的五套功法



(一) 佛展千手法

(二) 法輪樁法

(三) 貫通兩極法

(四) 法輪周天法

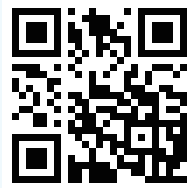
(五) 神通加持法

上網預約 免費學功

https://www.learnfalungong.com



中文二維碼



英文二維碼

目前有中文、英文、法文、西班牙文、日文、瑞典文等二十種語言教功。

蘇共與中共：相似的謊言

一名饑餓難忍的兒童從地裡挖出一粒土豆，還沒塞進嘴裡，就被槍殺了。這是發生在蘇聯1930年大饑荒時期的一幕，當時多地發生人吃人的現象。30年後，中國爆發了同樣的大饑荒，也同樣出現了人吃人的人間悲劇。即便如此，兩國政府都告訴人民，他們是世界上最幸福的人。

整個20世紀，蘇聯因戰爭、饑餓、鎮壓等造成逾6千萬人死亡，但直到1956年，這些罪證都不能被提及，凡是提及大饑荒的會以反革命罪被追究刑事責任。中共統治下造成8千萬中國人非正常死亡。中共同樣封鎖信息，害怕人們了解真相。

回溯蘇共對蘇聯人民講過的謊言，中國人是如此熟悉，因為我們從小被灌輸的也是這一套共產理論。這些謊言隨著蘇共解體而被揭穿，蘇共在全世界遭到唾棄，但垂死掙扎的中共還在以謊言愚弄人民。

謊言一：蘇聯解體是美國和平演變的結果

所謂和平演變，是指美國通過非暴力方式向蘇聯民眾輸出西方思想與文化。事實上，蘇聯在解體之前一直實行嚴格的新聞封鎖政策，能夠接觸到美國文化教育的人畢竟有限，而蘇聯媒體對民眾的洗腦卻是全面的、每時每刻的。將蘇聯解體歸於外因並不成立。

蘇聯解體之前亂像叢生，官員腐敗、貧富差距懸殊、克格勃嚴密監控等等，引發百姓強烈不滿。俄共總書記久加諾夫曾指出，蘇聯解體與蘇共滅

亡的原因有三個：蘇共對真理的壟斷，對權力的壟斷，對利益的壟斷。

現在的中共又何嘗不是如此呢？遇到國內矛盾時，將責任甩向美國，稱帝國主義亡我之心不死，製造中國人對美國的仇恨，成為中共推卸責任的利器，卻從不面對自己的問題。

謊言二：蘇聯人民曾經生活在無比幸福之中

蘇聯成立之後發生過三次大饑荒。第一次是1921年內戰時期，蘇共強行徵糧，破壞農村生產力，挫傷了農民積極性，俄羅斯糧食產量下降一半，導致500萬人餓死，多地出現人吃人現象。第二次是1929年，史達林強迫農民加入集體農莊，收購農產品價格極低，但賣給農民的糧食價格卻高得驚人，造成800萬人死亡，受損嚴重的烏克蘭1/4的人被餓死。第三次是1946~1947年。

除了饑荒，蘇聯長期發展重工業、軍工業，輕工業落後，日用品長期匱乏。政治環境亦十分惡劣，史達林時代搞大清洗，很多人被鎮壓，人們生活在驚恐之中。但蘇共卻對人民說，他們的生活無比幸福。

無獨有偶，獨裁者們幾乎都是以類似的謊言維持政權。在利比亞總統卡扎菲倒台前一年，獨裁政府為卡扎菲執政四十週年舉行宏大的慶典儀式。在莊嚴肅穆的觀禮台上方，懸掛卡扎菲的巨幅畫像和醒目的標語：“利比亞是天堂，我們將以血肉和心靈永遠保護我們的領袖！”

而2010年10月21日，專



政42年之久的卡扎菲被反對派擊斃。滿臉是血的卡扎菲，停屍于利比亞米蘇拉塔郊外某肉舖冷庫內，利比亞人排隊觀看。

中共在上個世紀60年代大饑荒時期，還告訴生活在全世界貧困線以下的中國人，世界上還有2/3的受苦人。如今，高喊「厲害了，我的國」，不提還有6億人月收入千元以下，不提中國貧富差距之大，不提中國人的幸福指數遠遠落後於西方國家。

中共亦稱中國是世界上最安全的地方。在中共的宣傳中，美國槍擊、疫情、黑人暴亂，亂成一鍋粥，全世界只有中國是最安全的，只有中共能保護中國人。事實上，疫情中美國68%的失業者，領取的救濟金比工資還高，美國街頭向市民免費派發實物和用品。

既然中國最安全，疫情期間為何不敢接留學生回國呢？為何每年還要投入上萬億資金維穩、監控百姓呢？一個沒有法制、沒有言論自由、沒有信仰自由的國家談何安全呢？中共所說的穩定是靠高壓統治和嚴控言論自由實現的，整個社會被悶在火藥桶中，並非真的穩定。

謊言三：蘇聯繁榮、強盛、富裕

上世紀80年代中期，蘇聯的武裝力量尤其是核武器規模超過美國，堪稱世界第一軍事強國，但以此就認為蘇聯繁榮富強則大錯特錯。

蘇聯將80%以上的工業投資用於重工業，才塑造了軍事強國，但這些與普通老百姓有什麼關係呢？他們為了購買日用品，早上5點就要起床排隊。這些重工業投資建立在老百姓的饑餓與苦難之上，建立在對農民的剝削之上，就像在沙漠中建造的帝國，不得人心便會灰飛煙滅。

前俄羅斯總統梅德韋傑夫曾經說，過去那種不顧及人民死活的現代化，給國家爭面子的現代化，領導人對軍事威力崇拜的現代化，以及為了炫耀帝國光榮的現代化，所有讓民眾成為所謂的「國家成功」受害者的發展模式，都被實踐證明背離了人類文明。

令人遺憾的是，蘇共的教訓仍然是中共的「法寶」，中共還在熱情地擁抱這四個所謂的「現代化」，並且認為這是中國

繁榮昌盛的體現，60週年大閱兵所展現的正是這一「虛胖」。

在中國擁有大量貧困人口的情況下，4年來中共對外援助高達6萬億元，這一數字被報導出來後，很多人都不敢相信。當時蘇共為了輸出紅色革命，也曾巨資捐助其它國家，結果形成巨額負債，中共此舉還不是為了炫耀帝國的表面光鮮與榮耀嗎？

中共還在複製蘇共的謊言

蘇共解體之後，臺上的人才能說出真話。蘇聯前總理日科夫曾總結：我們監守自盜，行賄受賄，無論在報紙、新聞還是講臺上都說話連篇，一面說沉溺于自己的謊言，一面彼此佩戴獎章。所有人都這麼幹，從上到下，從下到上。

隨著蘇共解體，蘇共的這些謊言逐步被揭穿，但中共依然在複製這些謊言。極左主義稱，中國是最強大的，美國與中國脫鉤只能成為世界孤島。沒想到美國真的採取制裁措施，美資將大量撤出，與中國的技術合作中斷，這將造成出口減少，大量失業，人民幣貶值，連香港也失去了世界金融中心的地位，所有慘痛的代價都得由老百姓承擔。中共再次將中國帶入深淵，他們考慮的不是所謂的「中國夢」，他們並不顧及老百姓的死活，只在乎中共自己的政權及臉面。

蘇共已是前車之鑒，戈巴契夫宣布蘇共解體時，全場沉寂，沒有人反對，因為這是人心所向。當中共的謊言與暴政被中國人所唾棄，也必然像蘇共一樣土崩瓦解。

經不起推敲的天安門「自焚」謊言

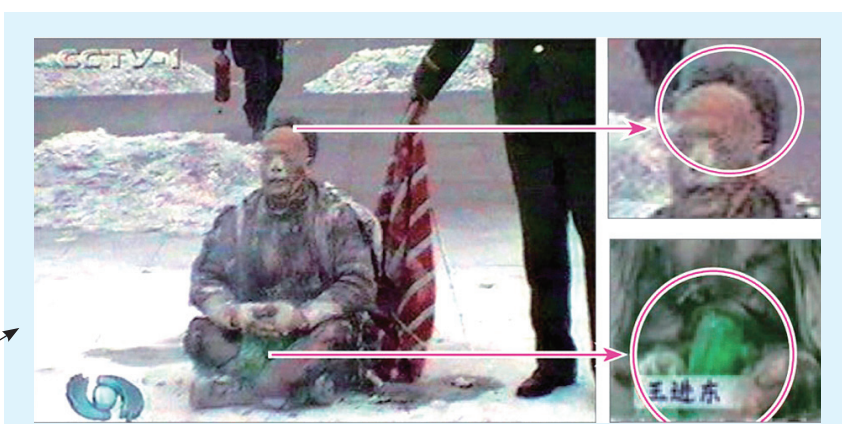
2001年1月23日，中共在天安門炮製了一出栽贓法輪功的自焚假戲。在央視播放的錄像中，多處破綻非常明顯。

1 塑料瓶子燒不破？

自焚者之一的王進東，是第一個點火的，電視畫面中的他渾身燒的黑炭似的，他兩腿間用來盛汽油的雪碧瓶卻翠綠如新，而最容易著火的頭髮也還完整。有人專門做個實驗，雪碧瓶裝上汽油，點燃後，5秒鐘瓶子開始變軟，7秒鐘收縮變形，10秒鐘縮成一小疙瘩並燃燒。可王進東兩腿間的雪碧瓶不但完好無損，連色都未變，綠瑩瑩的，煞是醒目。這怎麼解釋？

2 劉春玲是被打死的

中共炮製的天安門自焚偽案還專門在現場打死了一個自焚者，這個被打死的人就是劉春玲。慢動作畫面顯示，劉春玲身上的火已經被撲滅。在一片煙霧當中，一名穿大衣的男子用一條狀形的物體照著劉春玲的後腦就是一下，劉春玲



↑ CCTV「自焚」假戲畫面：

所謂的「自焚者」王進東點火自焚後，兩腿間盛著汽油的綠色雪碧瓶卻完好無損，身後的警察等待王喊完奇怪的口號後才把滅火毯蓋在王的頭上。自焚本應是突發事件，央視卻能拍到近鏡頭並錄下喊口號的聲音。



↑ CCTV「自焚」節目慢動作分析 ①

在滅火器噴射的同時，一隻手臂掄了起來，猛擊劉春玲的頭部



↑ CCTV「自焚」節目慢動作分析 ②

一名穿大衣的男子正好站在出手打擊的方位，仍然保持著一秒鐘前用力打擊的姿勢

本能地捂著後腦倒地身亡。雖說這個畫面只有短暫的幾秒，可是鏡頭一放慢，仍然捕捉到了凶手擊打後來不及扭頭逃走的身影。中共製造死人事件，就是為了栽贓法輪功，挑起民眾的仇恨情緒。

3 氣管切開能唱歌？

央視在報導其所炮製的這出假戲時，還特別採訪了12歲的「自焚者」，一個叫劉思影的小女孩。電視中首先採訪了大夫，說了她的燒傷情況，大夫說因為有吸入性燒傷，所以劉思影做了氣管切開手術。可是劉思影接受採訪說話清脆，甚至還唱了一首歌。

👉 海外醫生揭秘：

氣管切開是不能說話，更不能唱歌的，因為氣管在喉嚨下方，氣管切開後，人的呼吸都不再走咽喉了，沒有氣流的衝擊，嗓子怎麼發聲？另外，劉思影屬於大面積重度燒傷，按醫學常識，這樣的病人要嚴格消毒隔離。可是為何電視畫面中央視記者不穿隔離衣、不戴隔離帽，還把最容易攜帶病菌的話筒逕直伸向孩子？可見整個都是一場假戲。

思考與判斷

- 法輪功書籍中明確指出殺生和自殺都是有罪的，真正的修煉人絕不會殺生或自殺、自焚。所有的法輪功書籍和音像資料都可以從網上免費下載。中共從1999年迫害開始就大量銷毀法輪功書籍，並封鎖一切關於法輪功的正面信息，就是害怕人們了解事實真相。
- 2001年8月14日在聯合國會議上，國際教育發展組織就「天安門自焚」事件強烈譴責中共當局的「國家恐怖主義行為」。聲明說：從錄像分析表明，整個事件是政府一手導演的。當時參加會議的中共代表一句話也說不出來。
- 2003年11月8日，由新唐人電視臺製作的揭露「天安門自焚」真相的紀錄片《偽火》(《False Fire》)獲第51屆哥倫布國際電影電視節榮譽獎。
- 中共報導的一些自殺、殺人怪事，迫害之前從未有過，為何迫害後這類壞事突然在媒體上層出不窮？為何在國外煉法輪功高度自由的情況下，卻從未出現類似怪事呢？

我家孩子爲啥不戴紅領巾

文 / 潔茹 (中國大陸)

一天，兒子放學回家，一進家門就把我拉進房間把門關上，然後遞給我一本冊子說：「交給你處理了！」我隨手翻開一看，是一本誣蔑法輪大法的漫畫冊，我立即撕了，扔進垃圾桶。

我知道應該給學校老師講真相。這時閃過一念：會不會影響孩子？我馬上否定了這不好的念頭。但是，我對老師能不能接受還是有些顧慮，因為他們都很年輕。晚上我看《風雨天地行》影碟（法輪功遭迫害真相紀錄片），邊看邊流淚。頓時感到渾身上下都充滿了正氣，什麼顧慮都煙消雲散，真想他們現在就在身邊，我一定會給他們講真相。當即決定明天跟學校老師聯繫，如果有機緣，把數學老師也請來。

第二天一早，我接到了班主任老師打來的電話，真是上天賜予的機緣！我立即邀請她星期來我家，她答應了。我正在考慮怎麼請數學老師，班主任老師在電話裡問：「要不要數學老師一起來？」我立即說：「好啊！」



星期天，我和兩位老師一起吃過午飯，聊了一些孩子學習上的事，就請她們到家裏坐坐。然後我直截了當地給她們講了法輪功遭迫害的真相和因果報應的事，並給她們看了《風雨天地行》光盤。

看完後，班主任說：「看來我以後再也不能瞎說話了！我想想，我以前說過什麼錯話沒有？會不會有報應啊？」

我說：「以前的過去了，以後明白就行了。」兩位老師又議論了一番。臨走時，她們都感謝我，班主任老師還說：「我知道了，您放心吧！」

過了一段時間，兒子又對我說：「媽媽，你對我負不負責任啊？你要我退了少先隊。可老師每天都要我們戴紅領巾，你又不管了。我只好每天戴紅領巾之前大叫一聲：我把

它當圍巾戴！」我知道我又要跟班主任去講真相、不讓邪靈毒害孩子了。放學接孩子時，我對班主任說：「孩子不想戴紅領巾，可他說您非得讓他們戴，不戴就要寫三十遍『我是少先隊員』。我不想讓孩子戴紅領巾，我們不信仰共產黨，所以不戴。」老師說：「我也不信仰共產黨，這是學校的規定。」我說：「您知道爲什麼

學校近段時間特別強調戴紅領巾嗎？」我給她講了《九評共產黨》和退黨大潮，並講了退出中共黨、團、隊的重要性。我說：「我們家都退了，孩子也退了，所以他不用戴紅領巾了。別的家長可能不知道，可我知道戴那個東西不好。父母都是爲子女好，我不想害我的孩子，我要對他負責，希望老師能理解。」

班主任老師聽明白了之後，說：「好，只要不是學校硬性規定，我再也不要他們戴紅領巾了。」

最後我說：「我跟您講這些也是讓您明白，因爲您的身分太重要了。您手裡掌管著幾十個孩子，如果因爲您的過錯而害了這些孩子，那您的罪過可大了！還是上次我給您講的……」

「我知道，有報應！」老師接過了我的話。

我點了點頭：「真是這樣啊。我告訴您的這些都是真的，您也不想害自己。您最好看看《九評共產黨》這本書，您要看我給您送來。」老師笑了笑。我轉身走出了校門，有機會我給她送《九評》的。

朋友對瘟疫有超強免疫力

(山東來稿) 我的朋友莉莉平時擺攤做點小生意，我們聊起疫情海嘯期間發生的事情。莉莉告訴我，她與家裏的親人幾乎都沒有感染：個別的感染了，症狀也輕微，一兩天就過去了。

莉莉對瘟疫有超強免疫力不是偶然的。常言說，一正壓百邪。正直之人，正念存於心，正氣行於身，自有神佛呵護，瘟神疫鬼見之繞行。莉莉就是這樣的人。

莉莉知道法輪功教人向善，遇到講真相的法輪功學員，她都會幫他們說幾句。鄰近攤位的人跟她說：「你真愛看他們發的小冊子。」莉莉告訴對方：「這些小冊子上的故事真實感人，看了心情舒暢，以後你也看一看。我以前做買賣賠了，丈夫生病需要花錢，誰也不願借給我，一個學法輪功的朋友毫不猶豫地拿

錢幫我。後來知道這位朋友當時也急需錢。現在哪有像他們這樣的人？所以我很相信他們。他們冒著危險自費印製資料，爲的是讓我們明白真相，退出邪黨組織保平安。」

有一天，莉莉被三輪車撞斷腿，到醫院打上石膏就回家了。她每天不停地念「法輪大法好，真善忍好」，結果三個多月就能趕集做買賣了。她說，這九字真言太神奇了！

莉莉經常跟人說，煉法輪功的人很善良，買東西不討價還價，有時算錯了，多給了他們錢，他們都會特意送回來。看看那些共產黨的幹部警察，利用手中的權力貪污，吃喝嫖賭，欺壓做小買賣的老百姓。這一正一邪，我們都看得見，心裏明白著呢。莉莉分得清善惡正邪，不認同中共，因此她對「中共病毒」（新冠病毒）有超強免疫力。

不信神佛 毀廟遭報

下面是中國大陸一位85歲的老人講述她身邊發生的一起善惡有報的往事。

家父是個木匠，一生相信神佛。他在家村用石頭建了一座大廟，天旱時人們去廟裡求雨，求神佛保佑，很靈驗。家父還在自家後山，用木板建了一座小的土地廟，誰家不太平了，到廟裡上香，也很靈。那時候初一、十五，家父都帶我們去廟裡上香。

家父還有一個櫃子，裡面裝滿了他平常收集的書籍，有關於風水的、蓋房的、金木水火土五行的，還有教人行善的。誰家有什麼事情，都願意找家父問問是什麼原因。

中共搞土改的時候，我們村裡有個姓邱的書記。一天他去開會，聽上邊講無神論的那一套。開完會晚上回家的路上，他到小土地廟那裡，把廟翻倒，又在上邊撒了泡尿，還在邊上拉了一坨屎，才回家。

第三天，邱書記就遭了報應，小便處腫得像個葫蘆似的，拉不出屎來，痛得受不了。他找到家父問是怎麼回事？家父打開櫃子，拿書一查，問他是不是動了佛廟了？他沒吱聲，回家了。

家父心裡悶悶，到後山一看，有人在小廟處撒尿、拉屎。家父沖洗乾淨，後來又重新用木板建了一個小廟。

一年後，這個村書記就搬家到外地。不久傳來，他鋤草把自己的手給剝掉了，遭到毀廟的報應。

共產黨宣傳無神論，讓人不相信有神佛，什麼壞事都敢干。可是真正敢對神佛不敬，最後都得遭報應。

欺騙了四代中國人的謊言⑧：經典謊言·欺世篇 |

畝產13萬斤「衛星」誕生記

編輯：明心

1958年，中共發起大幹快上、超英趕美的「大躍進」，「一天等於二十年，共產主義在眼前」的口號響徹紅色大地。農業的「高產衛星」也紛紛上天。

6月8日人民日報放出第一顆「衛星」：河南省信陽地區小麥畝產2105斤。

隨後幾個月內，人民日報放了幾十顆「衛星」：

- 河南省西平縣小麥畝產7320斤；
- 湖北省麻城縣早稻畝產3.69萬斤；
- 廣東中稻畝產6萬斤；
- ……

直至廣西環江縣中稻畝產13萬斤。

華東師大歷史學教授楊奎松指出，這源於中共體制的弊病。上面考查下面都用數字，誰數字報得高，誰就會得



大躍進時期《人民日報》的報導。



大躍進時期中國農村充滿著「畝產多少萬斤」的造假景象。

到上邊的肯定。哪個省委書記都不願自己的數字比別人低。

隨著數字的攀升，人的頭腦也高燒不退，全國刮起了浮誇風。人民日報還發表了題爲《人有多大膽，地有多大產》的社論。狂想和現實相去甚遠，水稻畝產實際只有二三百斤，落差部分只能靠造假來填補。

10月，毛澤東在湖北視察時看到，在畝產「萬斤」的田地裡，長出的稻子密密麻麻一棵挨一棵，人上去都踩不倒。事後毛的私人醫生李志綏得知，那是把十幾畝地的水稻插在一畝地裡，專門讓毛澤東看的。

「吃飯不要錢」的大鍋飯；虛報謊報產量；有糧爛在地裡不讓收，最終導致大饑荒來臨。

而中共利用「合作化運動」把土地又收歸國有，全部變成了黨產。

頑固的表姐終於得救了

■ 文：中國大陸大法弟子

我是一九九七年開始修煉的大法弟子，這些年和丈夫默契配合傳真相，使身邊的親戚朋友大多明白了大法真相，退出了邪黨的黨團隊，為自己選擇了光明的未來。

丈夫有一個表姐，給她講了幾次就是不聽不退，由於這幾年疫情嚴重，她又離我們居住的城市較遠，我們心裏一直挂念她。前幾天，她突然回來了，在我們這兒住了兩天，我們抓住機會給她講真相，頑固的表姐終於得救了。

這個表姐從小學習成績優秀，大學畢業後在一線城市工作，找的對象也是名牌大學畢業的，兩人都在央企，收入頗豐，生活優越。他們對人很善良，也很大方，每次回老家都給我們帶很多東西，還給長輩很多錢。就是這樣的好人，由於受邪黨的教育、欺騙，所以聽不進去真相。這些年我們見了四次面，講了四次，終於打開了她的心扉，讓她徹底明白了邪黨的邪惡和大法的美好，退出了邪黨的團隊組織，為自己選擇了美好未來。

第一次和她講真相是二零零八年五月底，汶川地震剛剛過去，丈夫的伯父去世了，從大城市回來不少的親戚。出完殯的那天晚上，大家都聚在婆婆的小院裏閒聊，我就趕緊趁機給大家講大法的美好，講邪黨的邪惡，正好一個表弟去過香港，給大家分享了在香港的見聞，知道大法在國外很受歡迎，只有邪黨在搞迫害。還有一個妹夫也說他的同學在北京專門截訪當地的老百姓，而且大家對邪黨的腐敗透頂也是深惡痛絕，所以小院裏的十多個親戚都選擇了三退，只有這個表姐說我們在搞政治等等，根本聽不進去。

過了幾年聽說這個表姐得了腫瘤，做了微創手術，我心裏很是惦記，正好丈夫有事去了她家，和大家分享大法的美好，別人都聽，就是這個表姐躲開大家不聽，可見中毒之



■ 二零二三年五月十二日，大紐約地區法輪功學員在曼哈頓舉行盛大遊行，慶祝「5.13」世界法輪大法日，傳遞法輪功真相，並聲援4億多中國民眾退出中共黨、團、隊組織（三退）。

深。丈夫回來和我說表姐太頑固了，根本不聽。我很替她難過，這麼善良的人難道不能被救度？

二零一九年秋天，表姐說回來看望我的公公婆婆，我一聽機會來了，感覺自己一定能救她。可這次她找了一個同學做伴來的，我想這麼遠來我家做客一定是得救來了。可是沒想到她這個同學更頑固，一家子都是邪黨黨員，都是公務員，而且整天在手機上看「學習強國」，單位強制不學不行。我一看退黨不容易，就告訴她們記住「法輪大法好」，千萬別說不好的話，她們沒表態，反而說了一句「共產黨也不讓說壞話」，可見邪黨對老百姓鉗制得太緊了，老百姓嚇得連真相都不敢聽。

這幾年各地爆發疫情，我時常想起這個沒得救的表姐，想著怎麼樣能救她。我想到表姐可能是邪黨無神論的東西灌得太多了，決定先不講大法的神奇，先講邪黨的邪惡，讓她退出加入的團隊組織。

前幾天表姐突然說回來住幾天，而且點名在我家住，於是我和丈夫商量先發正念求師父加持解體控制表姐的共產邪靈，然後再講真相，這次不能

讓她白來一趟，一定要把她救了。和表姐一起來的還有她的哥哥，這個表哥比較明白，知道邪黨的新聞造假，還說中國沒有民主、沒有人權，手機微信上啥也不能說，和國外截然不同。

看到老家的人們掙錢難，生活水平低下，他們很同情，我也就勢講邪黨的腐敗，中國貧富差距太大，農村老百姓的日子太苦了，找不到活幹，吃不上、穿不上，更不用提買樓房了，沒樓房就娶不到媳婦，所以農村的光棍特別多，造成的社會風氣很亂。大家你一言我一語都是對當今執政黨的不滿，表姐不說話就聽著，都是明擺著的事實，老百姓過不上好日子就是當官的不作為不合格，大家深有同感。

後來我把表姐他們請來我家住，熱情招待他們。而且她們從婆婆那裏也知道我們對老人孝順，對妯娌一家也挺好，這讓他們從心裏佩服我們的為人，所以我和她說甚麼她也接受。閒聊時我就想著怎麼勸她三退，我先說自己上學時也是無神論，因為我的父親是村支書，在那個年代白天下地幹活、晚上挨批鬥，要不是心寬早就自殺了。這時表姐說她的

父親是老師也挨批鬥，四十二歲就病死了，得的肝腹水，肚子脹得老大，又說估計是挨批鬥氣的，要不怎麼那麼年輕得那種病呢。我說是呀，這不是共產黨迫害的嗎？其實我們每個家庭都受過共產黨的迫害，妯娌家為生兒子東躲西藏，還被罰了很多錢，現在又鼓勵生三胎，我們上班的生二胎就開除，只能生一個孩子，這不都是迫害嗎？

表姐好像聽懂了，也贊同我的說法，因為她也有一個女兒，而且女兒還有病。我又說：「表姐呀，共產黨幹的壞事太多了，趕緊把入過的團隊退了吧，當初我們都是發過誓的，退出來才能保平安。」這時表姐好像聽明白了，就點頭同意了。

我又說你睡眠不好，在心裏念「法輪大法好，真善忍好」對你的身體會有好處。這時表姐笑了，不一會兒躺在沙發上就睡著了，一睡就是兩個小時。看得出表姐三退受益了。後來我又找時機給她講大法的神奇和美好，並告訴她有災難一定要誠念九字真言，她說已經記在心裏了。這下我們也就放心了，表姐這一趟總算沒白來。

4.2億中國人為啥「三退」

自2004年11月《九評共產黨》在民間熱傳，人們認清了中共謊言加暴力的邪惡本質，由此引發了退出中共黨、團、隊（三退）大潮。現在超過4.2億的中國同胞公開聲明三退。他們為什麼要退出中共的組織呢？

做言而有信的中國人

六十多年來，無數中國人被「自願」（欺騙、誘惑，或無奈）發了那個最惡毒的誓言：為自己都不相信的主義奮鬥終身，並隨時準備為之犧牲一切。

細想想，發誓隨時準備為中共犧牲一切？！多麼惡毒的誓言？當然多數人並不願真的為之「犧牲一切」。反過來講，中國人自古重信義，言而有信是一個正常人的道德底線，一個連發誓都不當回事的人，當



然也談不上什麼誠信、道義。

因此許多人聲明「三退」的一個原因，是出於良知和道義的選擇：要做一個言而有信的華夏兒女，不願做馬列子孫，犯不上為西方國家（德、俄）都唾棄的某某主義欺騙良心，「犧牲一切」。

廢除毒誓天祐護

那麼那個毒誓會不會被兌現？想一想中共建政以來，犯

了多少罪惡！中共歷次運動中害死了八千萬中國人，比兩次世界大戰死亡人數的總和還要多，包括五十年代的三反、五反、肅反、反右，六十年代的全國大饑荒、文化大革命，1989年六四屠殺大學生，1999年迫害信仰「真、善、忍」的法輪功修煉群體，甚至在法輪功學員活著的時候摘取他們的身體器官販賣牟取暴利！幹出了這個地球上前所未有的罪惡，令人神共憤。

■《九評共產黨》與「三退」（退出中共黨、團、隊），幫助人擺脫中共的控制，獲得精神自由與新生。

善惡有報是天理，所以上天要滅中共。貴州省平塘縣掌布鄉發現了一塊兩億多年前形成的大石頭，斷裂後露出天然形成的六個大字：「中國共產黨亡」。明白人感歎：真的是上天要滅共產黨呀！

那麼天滅中共的時候，那些發過毒誓把生命獻給它、為它奮鬥終生的黨、團、隊員們，就會成為它的陪葬品。這就像一個人得肝癌死了，儘管其他器官都還是好的，但也是這個人整體的一部分，都要一同腐爛、被埋葬。超過4.2億中國同胞公開聲明退出中共組織，就是抹掉這個毒誓，為自己選擇平安。

三退很簡單，用小名、化名退也可以，沒有任何風險，卻可以在天滅中共時保命，老天看的是人心。

翻牆

獲取軟件方法

1 Email 索取：
用海外電子郵箱發信給 ziyoumen99@gmail.com 索取自由門軟件；發信給 freeget.ip@gmail.com 索取破網IP。請注意：主題不能空白，內容任意。

2 網址索取：（通過以下網址下載自由門翻牆軟件）
電腦版：<https://j.mp/fgp88>
安卓版：<https://j.mp/fgv88>



自由門電腦版 自由門安卓版

溫馨提示：用國產瀏覽器可能打不開這些網址，建議使用IE、Edge、Chrome或火狐等瀏覽器。

如何聲明三退？

三退（退出中共黨、團、隊）聲明，是發表在全球最大的華人媒體大紀元的退黨網站上，可用真名、化名或小名。

截至2023年10月，已有4.2億中國同胞聲明三退，為自己選擇了平安。您可選以下任一種方法聲明三退：

■ 用海外郵箱發表聲明郵寄到 tuidang@epochtimes.com

■ 登錄退黨網站（在中國大陸，通過翻牆軟件）<http://tuidang.epochtimes.com>

■ 退黨電話
（北美號碼，從中國大陸打在開頭加00）：
+1-416-361-9895 或
+1-888-892-8757
001-416-361-9895 或
001-888-892-8757

■ 退黨傳真
（北美號碼，從中國大陸打在開頭加00）：
+1-510-372-0176 或
+1-702-248-0599

■ 在海外旅遊景點找退黨義工幫忙退黨

提示：由於恐懼，中共對退黨熱線做了手脚，如從中國撥打接通後聽到：「這是空號。」請別上當，不掛電話很快就能接通。



明慧網是海外法輪功學員志願創辦的法輪功真相網站，主要報導廣大法輪功學員在中國大陸遭受中共迫害的實情，澄清中共謊言，喚醒眾人的良知。明慧網同時發表李洪志老師的法輪大法著作及法輪功學員在修煉中的真實體悟、交流。歡迎訪問明慧網，全面了解法輪功真相：MingHui.org。