

天赐洪福

明慧期刊 第 142 期





甲辰年祝福

文：善果



▲ 法轮功学员制作的《神驹天车》，多次参加台湾元宵节灯会。

新年到 过年好
写罢对联放鞭炮
红魔见了逃命急
年兽听了撒腿跑

新年到 过年好
全家团聚乐陶陶
初一饺子初二面
正月十五闹元宵

新年到 过年好
初一子孙拜父母
初二女婿拜岳丈
初三亲戚互拜忙

新年到 过年好
三退避疫平安保
心中常念真善忍
健康安乐祥瑞照

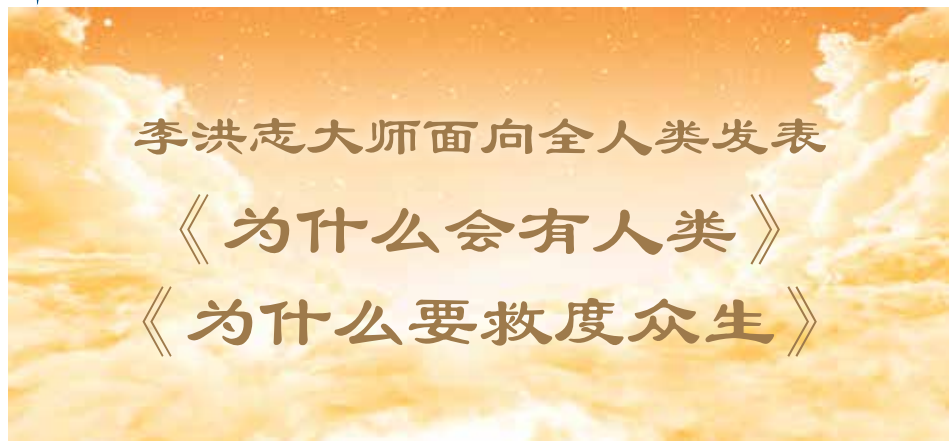


▲ 法轮功学员参加二零二四年纽约法拉盛中国新年游行。

目录

CONTENTS

- | | | |
|------|----|---------------|
| 卷首一文 | 1 | 甲辰年祝福 |
| 读后感 | 2 | 找寻真相 生命在觉醒 |
| 吉星高照 | 4 | 百岁父亲返老还童 |
| | 6 | 善念出 命运转 福报来 |
| | 7 | “阳”群中不染疫的孩子 |
| 绝处逢生 | 8 | 病儿绝处逢生 考上国外名校 |
| | 12 | 无求自得 类癌患者重获健康 |
| 福益世界 | 16 | 诚挚的祝福 深深的感恩 |
| 平安有道 | 20 | 耳熟的命令和又一波心悸 |
| 明白是福 | 24 | 明白真相得厚福 |
| | 26 | 500 多人的三退名单 |
| 街谈巷议 | 28 | 疫海中的渡船 |
| | 29 | 签证为何被拒？ |



▲ 李大师的这两篇文章句句天机，与每个生命息息相关，看到是福，请珍惜。

找寻真相 生命在觉醒

文 / 箫戈

二零二三年一月二十日，明慧网发表了法轮功创始人李洪志先生写给众生的文章《为什么会有人类》，讲述了宇宙成住坏灭的规律、三界的由来、人类的起源等等。文章发表后，一年多来，数以千万计的法轮功学员把这篇揭示宇宙真谛的文章送给有缘人；

在明慧网上，《为什么会有人类》也成为过去一年来，点击量最高、最受欢迎的文章。

“原来创世主真的存在，人生来世有更高尚的意义。”有如一股清流注入尘世，当人们在阅读《为什么会有人类》一文后，对于“人生三问”：我是谁、我从哪里来、我要往哪里去，茅塞顿开，豁然开朗。

二零二三年以来，在中国大陆有一个显著的现象，人们似乎挣脱了一种强大的束缚，开始思考、找寻并传递真相——历史的真相、现实的真相、未来的真相。

在退休老教师朋友群里，一位耄耋老人默默无声，传送一个小视频。三年自然灾害原来是人祸，不是天灾，饿死几千万人，几十、上百位老人们什么也不说，都在静静地看。

一位女儿在加拿大的老人，传来一个链接，标题“江泽民：鲜为人知的秘密”。原来“天安门自焚”是江泽民一手导演的伪火，目的是为了诬蔑法轮功，而法轮功在全世界都可以自由地修炼，受到各国民众的喜爱。

有一个叫“黎明有星辰”的年轻女孩，统计了全国“马列主义学院”达一千多个，并在自媒体告知成千上万的马列教授：马克思声称“生产力决定生产关系”，但是生产线被机器人大量代替，年轻人大量失业，这样的生产力条件，生产关系应该有怎样的安排？数据是不是应该共享？教育是不是应该公平？

这位中国女孩还说，没有一个马列教授对这个马列问题有任

何的意见与建议，尸位素餐，编造假大空，难道不知道会被“终身追责”吗？

在网络、社交媒体上，每天揭露中共谎言的一句话、一张图，一个接一个，有如万千小溪汇流成河。虽然从表面上似乎看不出什么作用，而在不经意的小空间、小地方，良知与善良的种子正在熠熠生辉。

但是，还有许多没有醒过来的人，明明知道邪恶的坏、恶，却不愿意发出任何声音。正义与公道，是每一个人用言语与行动一点一滴地呼唤而来的。对于邪恶的沉默，无异于罪恶的帮凶。

创世主赐给人的是智慧的火种，因此我们去探寻光明，这是最大的慈悲与救度；世上没有不去寻找就有现成的道路，没有不去付出，就有现成的果实。

正义在回归人间，光明已不久远。愿天下苍生心生善念，走入美好的明天，那是每一个人久远的期盼。

百岁父亲 返老还童

文 / 甜甜 (中国大陆)

去年父亲一百岁时，到房地产部门为房产过户更名，父母都得到场。窗口办事员看着父亲的身份证，又看看父亲，惊奇地对同事说：“你见过百岁老人吗？我上班这么多年，从来没有见过这么大岁数的人，百岁老人原来是这样子啊！”

的确，我的百岁父亲看上去很精神，他不但健康无疾，还出现了逆龄变化！下面就说说老父亲的故事。

父亲七十三岁那年，得了膀胱癌，手术后只化疗了两、三次，他就决定终止化疗。结果父亲康复得很好。

父亲八十多岁时，眼睛出现了白内障，看不清人的脸了。我

告诉父亲诚念“法轮大法好，真善忍好”，会有帮助。于是父亲每天坚持念，现在又能看书了。

父亲九十岁的时候，能把五十斤的大米从一楼扛到四楼家中。邻居们看到都说：“这老爷子太棒了！”

我姐夫六十多岁得了脑血栓，姐姐推着坐轮椅的姐夫到附近医院打吊针。医院门前有很长的一段上坡路，姐姐推着轮椅很费劲。可有一次，父亲独自推着坐轮椅的姐夫去医院打针，大家都忍俊不住：九十多岁的人推着六十多岁的人去看病，可见这老爷子的精神头有多好。

父亲九十二岁那年，小女儿家里出了点事。他一股急火，出现了气短、咳嗽的症状。后来更加严重了，到医院一检查，说是哮喘、肺心病、肺气肿，肺上还有占位性病变(怀疑是肿瘤)。医生说这么大年纪了，随时都有生命危险。

父亲在医院住了半个月，每



天都打五个吊瓶，也不见好转。父亲说：“打了七十五个吊瓶都不好使，回家吧！”父亲出院后，仍然每天坚持念“法轮大法好，真善忍好”。不知不觉中，父亲的病症消失，又能正常生活了。

父亲九十五岁时，为了展示自己老当益壮，时常到楼下玩绳，还能玩出花样来。父亲用一只手握住绳子中央，另一只手抓住绳子一端往上扔，之后握着绳子中央的手上下均匀地抖动，两边的绳子对称式摇摆，像个扇面一样，非常好看。这是个绝技，至今儿女们都没有学会。受到赞许时，父亲像小孩子一样高兴。

去年父亲一百岁了。他年轻

时当过兵，腰板总是直直的，从后边看，就像年轻人一样。

父亲没有完整的牙齿，但啃排骨一点都没问题，饮食上他也从不忌口。周末儿女们都回家看望父母，父亲非常高兴，经常和子女们合奏歌曲。他弹奏电子琴节奏很稳，只要会唱的歌他都能弹奏出来。

我们这里疫情解封后，好多人都“阳”了。父亲的核酸检测结果也呈阳性。他的症状不明显，只是嗜睡，不吃饭，只喝点奶，认不得人了。

修炼的家人每天给父亲播放李洪志师父的讲法录音。渐渐地，父亲能认人了，能吃饭了。父亲清醒后，又开始念“法轮大法好，真善忍好”。神奇的是，父亲这次清醒后，耳背的毛病好了，眼睛也不花了，没有任何不舒服的感觉。

是法轮大法给我父亲延续了生命。现在他每天像个顽童，快乐无忧。



善念出 命运转 福报来

〔湖南来稿〕我叫刘雄风，今年三十岁，家住湖南省长沙地区周边市。三年前，我是一个不听话、不读书、不懂事，跟着一帮人乱混，惹家人烦心的坏男孩。

我的父亲于二零二一年得了肝癌(酒精肝)不幸去世。我的大姨妈——一位法轮功修炼者，为挽救我，让我母亲少操点心，多次给我讲法轮功真相；要我时时诚念“法轮大法好，真善忍好”。她说做人只有符合真、善、忍标准，才会改变命运。

我听进去了，一有空就默念“法轮大法好，真善忍好”。念了几天后，我的心平静下来了，没有了以前的躁动。我虽未走入修炼，但真、善、忍三个字深入我心。我不再说谎话、说脏话，不再吃喝玩乐、打架斗殴，心地比

以前善良了。

我在花炮厂干活，我做梦都没有想到，我一个打工仔，因为相信大法好、支持大法，福报从天而降。

一天，我厂来了一位经营花炮生意的大老板，生意都做到国外去了。无意中，他在厂区看到了我，跟我聊了几句，居然就看中了我。他请我当他的贴身保镖和司机，还让我担任了他名下的法人代表，年收入几十万元。

亲朋好友都说我时来运转，问是谁帮的忙？我说：是法轮功帮的忙，是“真、善、忍”三个字让我的言行举止改变了，使老总觉得我是一个靠谱的人。

命运一旦改变，真是好事连连。我在市里买了新房，找了一位在医院上班的护士为妻。结婚那天，婚礼办得很隆重，是老总安排的。别人说我运气好，财路好。我知道这都是我相信大法带来的福报。我要谢谢大法师父！感恩大法！



“阳”群中 不染疫的孩子



不染疫的小明和染了疫的妈妈又被转移到聊城隔离。小

明跟妈妈一块待了十八天，周围同住的人都是“阳”性。小明在没有其它任何防疫措施的情况下，一直安然无恙。

更令人感到神奇的是，小明回家后，村里的人都染疫了，可以说无人幸免，包括他的家人。小明在“阳”群中，和染疫呈“阳”性的家人同吃同住，竟然一直没被感染。



正气存内 邪不可干

中国《黄帝内经》中说“正气存内，邪不可干”。法轮大法是高德佛家大法，真、善、忍是宇宙特性。当人们诚心诵念“法轮大法好，真善忍好”时，就与宇宙中的正能量产生共振，从而增强自身的正气，抵御外邪(如病毒、疫鬼等)的入侵。



病儿绝处逢生 考上国外名校

文 / 真真 (黑龙江)

二零零六年寒假，上小学二年级的儿子考完期末考试，就去奶奶家看动画片，看到很晚。第二天回来时，他眼睛通红，不能控制地摇头、点头、耸肩、鼓肚子。医生诊断为“抽动症”。

怪病越治越严重

儿子在当地医院治了半年，喝汤药、针灸，未见一点好转。于是转到省医院治疗，治了一年还是无济于事，我们又转到北京最权威的医院治疗。

在北京治了一年不但没好，儿子的病情反而加重：摇头、点头更厉害了，还增加了新毛病，鼓一次肚子就尿一次，五年级的孩子上学天天带尿不湿！写字总动，不是丢字就是落字。因常年



跑医院，儿子经常请病假，但他在四年级下学期全国希望杯数学竞赛中还得了铜牌。

后来儿子的症状严重到喉咙会不自觉地发声，影响老师上课了。原来聪明伶俐、人人喜欢的孩子因病被人看不起。孩子可自卑了，回来哭着对我说：“妈妈，我什么时候能好啊？我的好朋友都远离了我！”我抱着儿子哭啊

哭，是啊，啥时候能好啊？各大医院都看了，钱也花了，偏方也用了，都不管用啊！

我整天以泪洗面，半个月的时间，头发白了好几绺。我想：休学吧！领孩子到烟台海边玩，让他放松放松。那时对于我们来说，孩子的学习已经不重要了，能有一个健康的身体就行了。

到北京抓完药，我们就去烟台租房，可一到那里，我的身体就撑不住了，我们只好回来了。

当时孩子的状态根本上不了学。我说：“儿子，爸爸妈妈陪你到寺院敲木鱼吧，那里清净。”儿子哭着说：“妈妈，那我就不能上学了，我想上学啊！我喜欢学习。”我紧紧地搂着儿子，哭得泪流满面！

看宝书病症消失

就在我家走投无路的时候，楼上的邻居看我天天愁眉苦脸的，就问我发生了什么事？我哭着把孩子的情況告诉了她。邻居

说：“有办法治啊！”我急忙问：“什么办法？”她说：“炼法轮功就能好！”邻居接着介绍，法轮功祛病健身有奇效，她自己修炼后多种疾病都好了。我问：“电视上不是说不好吗？”她告诉我，天安门“自焚”是假的。

我从邻居身上感受到善，而不是欺骗。我请她把书借给我看看，邻居给我送来了《转法轮》。在读《转法轮》的过程中，我就知道儿子有救了。

我用了三个晚上读完《转法轮》，然后让丈夫读，他看了一遍，也同意让儿子学。我俩跟儿子谈学大法的事，儿子说：“不让学呀，我上学都会受影响。”我说：“儿子，这本书不像电视上说的那样，这本书是教人向善的，按照真、善、忍原则做人。它没有一点恶的东西啊！你看一看吧！”儿子答应了。

当晚儿子看了半个多小时《转法轮》。他看书的时候，我和丈夫观察他：唉，儿子脑袋不摇

也不点了，喉咙也没发声了！我跟丈夫说：“这真奇怪，儿子是一分钟都控制不住自己的，这半个小时，他却没动、也没发声，这书真管用！”

儿子看别的书还是晃头，读《转法轮》却不会，于是他决定学大法。就这样，我们三人天天学《转法轮》，我天天炼功，孩子和他爸有时间也炼功。

考验中的坚定

一周后，我发现儿子的症状明显减轻了。我问他：“儿子，你那个汤药喝了好几年也没好，这大法书才看了一个星期，症状就减轻了，你还喝汤药吗？”儿子悟性好，说：“不喝了。”

紧接着考验来了。婆婆背着家人在网上给孩子买了两瓶药水，说是美国产的专治抽动症的。儿子说：“妈妈，为了不让我奶奶伤心，你就说我吃了；你别打开药瓶了，药不好使，我就学大法。等我好了，把真相告诉奶奶，让

奶奶爷爷也学大法。”后来公公婆婆都得法修炼了。

升学一路顺风

学法轮大法一个多月后，儿子考初中，他以优异成绩考入初一尖子班，数学考了全校第一。

四年后考高中，儿子又考入理想的实验中学。读高中时，儿子晚上十点多才放学，到家也没时间学法了。我想这可不行，于是想让儿子出国，这样他可以继续学法修炼。

儿子高二时到国外留学，经常参加当地的集体学法，按真、善、忍的标准做人。当时儿子的英语很差，大法给他开智开慧，仅三个月，他就从语言班升到大学。他以优异的成绩完成本科学业后，又考上了研究生，被五所大学同时录取，儿子选择了他梦寐以求的大学。

儿子能有今天，是因为他学了法轮大法；是大法师父救了我儿子、救了我们这个家！



| 小资料 |

不让人吃药？

中共污蔑法轮功不让人吃药。事实上，看遍法轮功的书籍，没有一句不让人吃药的话。发动迫害的元凶江泽民和中共当初为何要销毁法轮功书籍？就是怕它们的谎言被揭穿。

在法轮大法的主要著作《转法轮》257页，法轮功创始人的原话是：“医院能不能治病呢？当然能。医院治不了病，人们怎么会相信哪，怎么都上医院去治病呢。”

在中共的电视上，剪掉了中间和结尾，变成了：“医院能不能治病呢？医院治不了病。”

法轮功并不排斥医院治病。《转法轮》第七讲中说：“医院还是能治病的，只不过它的治疗手段是常人那个层次的，而那个病却是超常的，有些病是相当大的。



◀ 中共迫害法轮功之前，广州《羊城晚报》正面报导法轮功：老少皆炼法轮功（1998年）。

所以医院讲有病要早治嘛，大了他就治不了，药量大了人也要中毒的。”法轮功讲了修炼与吃药的关系问题。

炼法轮功能够祛病健身，但法轮功不是用来治病的，而是正法修炼。法轮功创始人要求修炼人在日常工作和生活中，按照真、善、忍的标准要求自己，提高心性。随着道德的提高，修炼人的身体会越来越健康。因此有人形容说，健康只是修炼的副产品。那些只练动作、不提高道德水平的人，不能算法轮功学员，身体也不会有本质的改变。



无求自得 类癌患者 重获健康

文 / 张晓慧



▲ 曾经罹患类癌的黄朝明恢复了健康。

刚过花甲之年的黄朝明是台湾人，经营一间农业科技公司，有恩爱的太太和三个儿女，可谓事业顺利，家庭幸福。闲暇时，他热爱运动，疫情前每天打二、三个小时桌球。精力充沛的他从没想到，癌细胞正在他体内潜伏。

二零二二年七月底，黄朝明因为肾结石问题去医院做震波碎石，然而碎石后结石却没有排出来。第三天凌晨四点多，他感到腹部剧痛，去医院看急诊照X光，发现胸部有一颗很大的肿瘤。“我感到晴天霹雳，厄运来临时，一点征兆都没有！”黄朝明说。

经大医院进一步检查，发现

肿瘤约八公分大，因为肿瘤整个包裹了连接心脏的大动脉血管，手术风险很大，好在癌细胞没有转移，身体各项指数也正常。医生会诊后，判定为罕见纵膈腔肿瘤，转到血液肿瘤科做进一步检查，最终判定是类癌。

找到提升心灵的方法

黄朝明回忆，就在发现肿瘤的大约两个月之前，他刚好阅读了一些关于灵魂不灭和濒死体验的书籍，他相信死亡不是生命的终结。

一本名叫《海奥华》的书让他印象深刻，作者讲述自己受邀前

往一个高级生命居住的海奥华星球旅行。海奥华人告诉他，人的灵魂辗转轮回，是神让人学习、历练，提升自我，并让他看到了自己的80次前世。海奥华人说，现代地球文明的致命弱点，就是过于强调物质而忽略了人的精神，很多人一生被困在物质追求上，却任由心灵受到污染。

因疫情被困在家中的黄朝明陷入深深的思索，回想自己一生为事业拼搏，给自己很多压力，其实这些都不是生命中真正重要的。他只希望在有生之年找到真正的修炼方法，可以让灵魂达到更高的境界。他尝试过西藏瑜伽，但感到离提升心灵境界还是很



▲ 黄朝明在炼法轮功的第五套功法。

远。二零二二年十月一日，黄朝明参加朋友聚会，其中一个朋友推荐他看《转法轮》，这是法轮功的主要著作。

黄朝明因为工作关系经常往来中国大陆，之前听到一些中共对法轮功的负面宣传，从没想过要去了解法轮功。不过，这次听了朋友的介绍后，他认真地寻找法轮功资料阅读，发现法轮功教人修心向善，还不收一分钱。

“这应该就是我一直在找的最正确的修炼方法！”他立即上网买了一本《转法轮》，跟着法轮大法网站(falundafa.org)上的教功录像学会了法轮功的五套功法，并观看了李洪志师父的讲法录像。

生命危机关头坚定修炼

三天之后，也就是二零二二年十月四日，黄朝明回到医院复诊。医生告诉他诊断结果是类癌，建议他尽快住院化疗，而且要打最大的剂量。因为肿瘤大且位置

危险紧急，如果不化疗，可能两个月后就有生命危险。

当时黄朝明的整个脸都是肿胀的，因为血管被肿瘤压迫而缺氧，咳嗽、咳血、气喘，还有吞咽困难，连空心菜都咬不太动。当类癌发展到需要化疗的阶段，患者就离死亡不远了，大部分接受化疗的人会在一年内死亡。黄朝明与太太商量后，决定不接受化疗，他不想将人生的最后时光浪费在医院里。

黄朝明每天凌晨起床炼法轮功，到下午或晚上再炼功一次。刚开始炼功的时候，他时常感到胸部肿瘤位置疼痛，但可以忍受。他相信炼功时肿瘤有痛感是好现象，感觉疼痛的部位正在被伸展开。炼到第四套功法时，他经常感到有一股气梗住在喉咙里，然后就会大声打嗝、打哈欠，炼完功后感到呼吸更加顺畅。

法轮功包含四套动功和一套打坐的静功。黄朝明说，刚开始盘腿打坐时，单盘都会疼痛难忍，

但他没有放弃。两、三个月后，他终于能单盘了。再后来，他能双盘打坐一小时，感觉很美妙。

肿瘤不知不觉消失了

黄朝明开始修炼法轮功后大约两个星期，一天早上，他刚起床就感到右边鼻腔很刺激，接着打喷嚏，打出带血块的鼻涕。从那天起，二十多年来他每天晚上因为鼻涕倒流、鼻塞而睡不好的情况竟改善了九成以上。

虽然身体状况有改善，但黄朝明从来没有想过肿瘤会好，也没再关心肿瘤的情况。他相信灵魂不灭，只想在有生之年加紧修炼法轮功，将功法深烙内心，如果来世转生为人，希望还能记得继续修炼。

也许正是因为他这种无所求的态度，符合了修炼的要求，结果是无求而自得。炼功三、四个月后的某一天，黄朝明突然发觉自己炼功时，胸部很少有疼痛的感觉，伸手去摸肋骨，发现原来

有肿瘤的部位已经平复了。

“肿瘤原来约八公分大，明显可以看到右胸肿起来了，不知道什么时候消失的，用手按压都找不到肿块。原来咳血丝、胸骨肌肉剧痛的现象都没有了。”黄朝明进一步解释说。

困扰他十几年的肾结石也没再复发。自二零一零年起，黄朝明每年都要去医院做两、三次震波碎石，但自从他二零二二年下半年开始修炼法轮功后，再没出现过结石的困扰。此前因运动损伤遗留的慢性疼痛也渐渐消失了。

黄太太看到他修炼后的改变，也开始修炼法轮功。黄太太以前有心绞痛，每年发作两、三次，还有经常性的头痛，严重时要吃两颗普拿疼（Panadol），现在这些症状大部分消失了。

黄朝明与太太学会了按照“真、善、忍”提高心性，遇到矛盾时找自己的问题，把矛盾变成提升自己的机会。他们十分感恩法轮功，“现在我夫妻俩比四十岁

时身体还要健康，无病一身轻，心性升华后更是自在。”黄朝明说。

打坐提升免疫力、改善健康

癌症是现代人死亡的主要原因之一，值得注意的是，仍然有一部分患者成功战胜了癌症。近年来，西方医学界逐渐认识到打坐不仅可以放松情绪，还可以提升免疫力、缓解疼痛以及改善癌症患者的疲劳。

法轮功是佛家修炼大法，不是用来治病的。但研究发现，修炼法轮功可以延长癌症患者的寿命。2016年美国临床肿瘤学会（ASCO）年会上发布的一项研究报告，分析了152位晚期癌症患者的案例，发现到报告截至日，这些人修炼法轮功后，有149例患者仍然健康存活。与预测的平均存活时间5.1个月相比，实际平均存活时间已经延长到56个月。有147例（96.7%）症状完全消失，其中60例经过主治医生的确认。



▲ 美国洛杉矶部分法轮功学员相聚一起，向李洪志师父送上新年祝福。

诚挚的祝福 深深的感恩

文 / 洛杉矶法轮功学员

中国新年是华人最重要的传统节日，全球各地的法轮功学员每年都会向法轮大法创始人李洪志先生拜年，献上诚挚的祝福，并表达深深的感恩。下面分享洛

杉矶法轮功学员的拜年活动。

二零二四年二月三日上午，在中国新年即将到来之际，美国洛杉矶部分法轮功学员齐聚在繁华的华人社区——圣盖博市的文森特卢果公园（Vincent Lugo Park），向法轮大法创始人李洪志师父送上新年的问候和祝福。在洛杉矶蓝天白云、阳光灿烂的冬日，“恭祝师尊新年好”的声音回荡在辽阔的天空。活动中，多人讲述了他们修炼法轮功后身心

受益的经历，感谢师父教给他们真、善、忍大法和人生真谛。

西班牙女孩的感恩

“大法教导我们如何向内找自己的问题，帮助我们自己去找寻真相。我感到一切都如此真实。”从西班牙到美国洛杉矶工作的妮亚玛·费卡尔·穆尔（Nyama Fekar Mur）说。中国新年之际，她对李洪志师父表达由衷的感恩和祝福。

妮亚玛于二零一九年听闻法轮大法，那时正在学习武术的她，一直渴望找到一种既可以强身健体，又具有精神内涵的修炼之法。

有一天，她在网上发现了一部名为《功夫·寻道》的纪录片，影片中讲述了一位武术家的故事，其中谈到了法轮大法，并提到了法轮功著作《转法轮》。于是，她立即上网找寻《转法轮》并开始拜读，感到自己找到了一直在寻找的修炼功法。

“这是一次非常美妙的修炼



▲ 在洛杉矶工作的西班牙女孩妮亚玛。

机缘，也是师父给我最好的礼物。”妮亚玛说，“我曾经患有眩晕症，现在我不再有这种感觉了。我的皮肤原本很差，但现在大家一直夸我的皮肤好很多了。我的身体也感觉很轻松，这是我以前从未有过的感觉。”

更让她惊喜的是，修炼后她变得自信、开朗。“之前我很害羞，总是害怕与人交谈，甚至患有社交焦虑症。但现在我能畅所欲言，我喜欢和每个人说话、喜欢认识新朋友。其实之前我尝试过很多方法，但没有什么方法能让我这样脱胎换骨。”

妮亚玛从法轮大法中亲身受益，她说：“我感觉太美好了。这是一种极具神性的修行。”



▲ 波音公司高级工程师徐元建博士。

华裔博士的奇妙经历

徐元建拥有加州理工学院应用物理博士学位，目前是波音公司的高级工程师。作为一名习惯于站在科学角度看待事物的知识分子，他坦言最初修炼法轮大法时是抱着好奇心，只炼功，没有学习《转法轮》。

炼功时，他体验到科学难以解释的现象：“我炼第二套功法的时候，就感到有法轮在两手中旋转，非常明显。学科学的人有一个很大的问题，就是讲究‘可重复性’，我就希望能重复，但是没有重复。”

“而且炼功的时候我能听到另外空间的音乐，能感受到是三维空间的声源。”但他所追求的

“可重复性”还是没出现，这令当时的他纠结了好长一段时间，“直到有一个星期六的早晨，我从梦中醒来，感觉有声音告诉我，我全搞错了。”

徐元建试图找寻答案，开始阅读《转法轮》。随着深入学习大法法理，他才明白这些奇异现象是真实存在的，但不能刻意去追求。也是从那时起，他真正走入法轮大法修炼，至今已经二十六年了。徐元建博士还表示，学法轮大法后受益很多，知道怎么样做人，能为别人着想了。“非常感谢师父，祝师父新年快乐！”他说。

九零后分享修炼经历

“我母亲一九九五年得法（开始修炼法轮功），我是一九九五年出生的，所以算是从小接触法轮功，一直在阅读法轮功的主要著作《转法轮》。”从圣地亚哥加州大学经济专业毕业的蒂娜（Tina Deng）笑着说。



▲ 九零后大学毕业生蒂娜。

蒂娜表示，她决定要好好修炼是高中的时候。“有一天晚上我读《转法轮》时突然想到，这本书是教人如何做好人的。当时我就想，我也要做那样的好人。从那一刻开始，我真正决定修炼。”

蒂娜说，她在学业上更下功夫了，成绩有了很大突破。同时有更大力量坚持做善事、做对的事情，帮助同学，体谅家人，“自己都觉得变得更孝顺了”。修炼也帮助她提高辨别力，抵挡住社会上许多不良的诱惑。

正值中国传统新年，她由衷感恩李洪志师父：“祝师父新年快乐！感谢师父教给我做人的道理。也希望更多的人能明白真相，法轮功是教人向善的。”

什么是法轮功？

法轮大法也称法轮功，是李洪志大师传出的佛家上乘修炼大法，以宇宙最高特性真、善、忍为根本指导，包括五套缓慢优美的功法动作。

法轮功教人重德向善，要求修炼者在日常生活中遵循真、善、忍原则，做诚实、善良、宽容的好人，不断提高自己的道德水平与境界。

法轮功在祛病健身方面有显著功效。一九九八年，中国国家体育总局抽样调查法轮功学员 12553 人，疾病痊愈和基本康复率为 77.5%，加上好转率 20.4%，祛病健身总有效率高达 97.9%。

目前法轮大法弘传世界一百多个国家，修炼人数超过一亿。李洪志大师指导弟子修炼的主要著作《转法轮》被翻译成四十多种语言，在世界各地出版发行，是各族裔法轮大法修炼者日常必读的经典著作。



耳熟的命令 和又一波 心悸

文 / 箫戈

在二零二零年至二零二二年的三年疫情渐缓之后，人们认为疫情在逐渐消退。然而，二零二三年秋季，中国疫情又起，尽管中

共对外宣称是支原体等各种名义的肺炎，然而，中国民众在社交媒体上几乎是众口一词，认为是又一波新冠疫情。

高官名人频频离世

在百度、微博今日头条的热搜排行榜上，年仅三、四十岁的明星、名人突然离世的消息频频出现，以至于现在人们看到这类消息，已经见怪不怪了。

中国新一波疫情自二零二三年“九冬十月间”传播以来，大

量中共官员、专家、教授、警察、将领等死亡，特别是十一月下旬以来，死亡密度令人心惊。

中共不报告染疫数字。但是，各个单位、机关，对于担任重要职位者的离世，要公开披露讣告。显然，二零二三年在各个领域的病亡通告是异常的：

二零二三年下半年以来，中共军队至少 26 名正军职及以上级别高级将领接连病亡，全为中共党员；包括中共上将、原空军司令员于振武，原总参炮兵部部长文击，原广州军区副政委兼纪委书记王同琢，海军原副司令员沈滨义，工程院院士、国防科技大学教授凌永顺等等。

二零二三年前十个月，至少有 66 名中共省部级高官病亡，其中有 58 人为中共党员，约占 87.9%。其余的 12.1%，虽然不是中共党员，大多也是热衷跟随中共、替中共站台的人。

仅二零二三年十月、十一月，至少有 12 名中国科学院和中国

工程院院士接连离世，他们中多为中共党员。还有一些青壮年公安警察突发疾病密集病亡。显然，中国的疫情并没有结束，只不过是中共自上而下地掩盖了。

澳大利亚新南威尔士大学的四位流行病学研究者（C Raina MacIntyre, Ashley Quigley, Haley Stone, Rebecca Dawson）二零二三年十一月二十六日联名发表文章，标题为《我们要为中国肺炎疫情感到多担忧？》，在文章的后面还链接了美国研究机构新英格兰复杂系统学院流行病学者丁量博士在社交媒体 X（原先的推特）上发表的系列贴文。丁量博士写道：“我听到（中国）许多内部人士告诉我，政府当局告诉中国医生不要报告任何数字，不要对患者进行测试，也不要报告任何测试。这听起来异常耳熟。”

天人感应 瘟疫有眼

为什么看上去本来要退去的

疫情，又一次让人心悸？

中国人自古相信“天人合一”，我们不妨站在“天人感应”的角度简单分析一下，与疫情“天灾”对应的“人事”到底是什么。

“天人感应”说，是汉代大儒董仲舒提出的，汉武帝曾问董仲舒“灾异之变，何缘而起？”董仲舒以天人感应说回答“刑罚不中，则生邪气；邪气积于下，怨恶畜于上，上下不和，则阴阳繆戾而妖孽生矣。此灾异所缘而起也。”

董仲舒认为“刑罚不中”，是导致“灾异”的根本原因。

明慧网近期发表文章指出，突破中共信息封锁传到海外、姓名等个人信息得到确认、在明慧网上已经报导的被中共迫害致死的法轮功学员已达 5010 人。

文章说：法轮功学员除了被中共活活打死、酷刑致死、灌食致死、活摘器官致死等直接被迫害致死的以外，还有大量由于遭受迫害，身体受伤太严重难以恢复而致死的；精神、药物摧残严

重甚至精神失常死亡的；等等，令人触目惊心。

直至今日，这样的罪恶还在发生着：二零二三年获知，至少 1188 名法轮功学员被中共非法判刑，至少 209 名法轮功学员被迫害离世。

尽管二零二二年十一月初，迫害元凶江泽民终于结束了罪恶的生命。然而，现任中共党魁出于保党目的，对于迫害法轮功学员的恶政未采取任何措施，各省市的中共政法委、610、派出所，仍然对于法轮功学员采取高压监控、抓捕、非法判刑等。

根据明慧网公布的数字，被证实迫害致死法轮功学员最严重的前十名省、市是：黑龙江省 646 人、辽宁省 629 人、河北省 560 人、吉林省 530 人、山东省 464 人、四川省 320 人、湖北省 233 人、河南省 190 人、湖南省 174 人、北京市 147 人。而这十个省、市也是疫情较重且反复不断的地区。从“天人感应”的古老

智慧中，我们是否感受到善恶有报的真实不虚呢？

如何趋吉避凶？

疫情爆发之初，李洪志大师二零二零年三月在《理性》一文中警示：“但是目前‘中共病毒’（武汉肺炎）这样的瘟疫是有目的地、有目标而来的。它是来淘汰邪党份子的、与中共邪党走在一起的人的。”

其实在上世纪九十年代中期，李洪志大师就预言过将来会出现一种强大的疾病，并警醒世人要重德、做好人。

“新冠”出现后，李洪志先生明确开示世人如何在这场瘟疫中趋吉避凶：“人应该向神真心的忏悔，自己哪里不好，希望给机会改过，这才是办法，这才是灵丹妙药。”

李洪志先生还警戒世人：“远离中共邪党，不为邪党站队，因为它背后是红色魔鬼，表面行为是流氓，而且无恶不作。神要



开始铲除它了，为其站队的都会被淘汰。”

多年来，法轮功学员一直冒着受迫害的风险、苦口婆心地跟中国同胞讲真相：快三退，三退保平安！有人做出了明智的选择，退出了中共党、团、队组织；而有的人，却迟迟没有表态，使他们自己的生命处于危险之中，有些已经被疫情夺走了生命。这是多么令人痛心的事情！

中共因为在历次政治运动中迫害死八千万中国人、因为残酷迫害法轮功而遭天谴，希望所有的人不要当它的替罪羊。退出中共党、团、队组织，不替它站台，才能平安度过疫劫。

明白真相 得厚福

明慧网综合报道

▶ 中国大陆一人权律师恭祝李大师过年好！他在贺词中写道：“先生之言，春风化雨，恩泽华夏。”



烟花朵朵辞旧岁，
贺卡张张拜佛恩。
天清地明红朝散，
神州再现大法春。

法轮大法福泽众生。每逢中国新年之际，全球各地大法弟子及民众向法轮大法创始人李洪志大师拜年和表达感恩的贺信贺卡，像雪片一样飞向明慧网。下面分享几封中国大陆民众的贺信。

山东省东营市一家人恭祝大法师父过年好！贺信中写道，疫情期间有一天，“家中九旬母亲突然倒地，人事不省。身为大法弟

子的姐姐紧急跪求师父，诚心诵念‘法轮大法好，真善忍好’九字真言。几分钟后，母亲渐渐苏醒，很快恢复。家中其他大人小孩，症状都很轻，就像普通感冒。一人炼功，全家受益，这是千真万确的事啊！”

河北省廊坊市一民众恭祝大法师父新年快乐！他写道：“我是大法弟子的亲属……一次，我早上开车上班的途中，在路口撞上了一个正骑电动车上学的小女孩，小女孩的头撞在了汽车的挡风玻璃上。当时把我吓坏了，心里赶紧默念：‘求大法师父保佑，

不要让小女孩出事呀！’结果真的啥事没有。是大法师父为我和小女孩化解了这场魔难，是大法师父为我们承受了一切！”

北京市朝阳区一市民写道：“我嫂子修炼法轮大法，胸怀博大，我们大家族都受了益。我明白了许多大法真相，知道法轮功是高德大法，是济世度人的。我给过法轮功一点点小小的帮助，李大师就赐予我家一个宝贝儿子，一下就让我在公公婆婆家的地位高了起来，大法太神奇了。”

湖北省武汉市黄浦区一市民恭祝大法师父新年好！该民众写道：“反复看了大法师父的新经文后，才知道我们是创世主造的，散落在人间。创世主没有忘记我们，恩赐我们重生的机会……”北京昌平一位百姓给大法师父拜年！他写道“谢谢大法师父救全天下的好人，我也要按照真、善、忍做好人。”

愿更多世人了解真相，在大法中受益！

“自焚”伪案明显破绽

警察背着灭火器巡逻？

“自焚”点火一分钟内，天安门哪来这么多灭火器？难道警察背着灭火器巡逻？

一看就知道是“摆拍”

“自焚”是突发事件，CCTV拍的画面却稳定清晰，而且远景、近景和特写俱全。专业人士一看就知道是“摆拍”，就是演戏。

被打死的还是被烧死的？

央视录像慢镜头显示：一名身穿军大衣的男子，手持一重物，用力地向刘春玲的头部击打，刘迅速倒地。刘春玲是被打死的还是被烧死的？

盛汽油的雪碧瓶烧不坏？

王进东身上的衣服都被烧坏，他两腿间盛汽油的塑料雪碧瓶却翠绿如新。

500 多人的 三退名单

文 / 黎明

【中国大陆来稿】四姐今年五十多岁，在体制内工作，可以说家庭、事业都一帆风顺，儿子读名牌大学，丈夫生意做得红火。我与她早就相识。

二零一三年以后，我忙着照顾瘫痪卧床的父亲，与四姐的联系少了些。二零二零年四月的一天，四姐给我打电话说：她丈夫挣的钱被当局冻结，儿子现在要去美国留学，急需用钱，她实在无奈想从我这里借几万元钱。

放下电话，我心里有些乱。父亲是病人，经常要花钱。而我因修炼法轮功遭受迫害多年，二零一零年以后才开始正常工作，手头倒是有些存款，如果借给四姐，自己就所剩不多了。



四姐十几年前已经做了“三退”，出于信任她提出借钱，她是个不会轻易开口向别人借钱的人，现在一定是非常艰难。想到这，我不再犹豫，坦然地把钱借给了四姐。四姐非常感动，我又详细地给四姐讲了法轮大法真相、为什么要“三退”等。

四姐从那之后开始跟她身边的亲戚朋友讲真相，劝“三退”。她的朋友们全部“三退”了，都记着念“法轮大法好，真善忍好”九字真言。她和她的朋友们也自觉地按照真、善、忍来要求自己，四姐在体制内，以前断不了有人给她送礼、送物、送卡，现在她都婉言拒绝。

在近三年来新冠疫情的大流行中，尤其是去年，我地很多人有感染新冠死亡的、还有留下严重后果后遗症的，而四姐和她的朋友们因相信大法，诚心念“法轮大法好，真善忍好”全都得了福报。

她本人有甲亢，医生都害怕她染疫引起甲亢加重，没想到她竟然没事，全家亲戚没有一个染疫。她的一个朋友是肺癌晚期，染疫后，仅发烧了两天就好了。她在医院的朋友面对的几乎都是新冠病人，也没有任何事。他们亲身见证了法轮大法的神奇，因此更加相信大法。

最可贵的是，他们用实际的行动回报大法的给予与恩赐。四

姐和她的朋友们从去年开始，利用周六、周日的休息时间，开车去附近的县、区、村给世人讲真相、劝三退。他们经常看真相资料和期刊，记住上面的小故事，用他们的方式向村民讲述真相，村民对他们非常认可，讲真相的效果非常好。有的村民自己在墙上喷上“法轮大法好”；有的村民不但自己“三退”，还劝亲朋好友退出中共组织。

二零二三年过年期间，我送给他们大法师父给所有人的经文《为什么会有人类》，他们看后加大力度劝三退救人。到现在四姐和她的朋友们已经给我送来了五百多人的三退名单。



三退 信息

截至 2024 年 2 月 13 日，在全球退党网站声明退党、退团、退队的人数已超过 4.26 亿。“三退”方法：用封底翻墙软件登录 <https://tuidang.org>，真心退出用真名、化名、小名皆可。北美三退服务电话：001-702-873-1734, 001-416-361-9895。

疫海中的渡船



【中国大陆来稿】十六年前，一个女孩的妈妈叫她“三退”（退出中共党、团、队），她却说：“我只要有吃有穿就行，其它的不关心，也不参与。”

她妈妈一听这话，不知说什么好。虽说这话比较自私，但大部份人都这样。

两年后，女孩同意退出曾加入过的中共共青团和少先队组织，因为她不希望妈妈天天为她担心。而她妈妈并不是法轮功学员，只是经常在电脑上用爱博电视软件看新唐人电视节目，因此了解法轮功真相，相信人类将会有淘汰坏人的大灾难发生。

女孩是幸运的，因为她妈妈带着她登上了疫海中的渡船。

说人类现在正泡在疫海中，真不是夸张。全球同时爆发大瘟疫，这是人类史上从未有过的。仅中国大陆一地，三年疫情期间就死了四亿人。

中共一直在掩盖疫情和死亡人数，这是众所周知的事实。二零二三年初，当法轮大法创始人李洪志先生开示这一真相时，中共罕见地没有反驳，因为它知道这个数字是准确的。

本次人类是从大洪水中走过来的，大禹治水的故事家喻户晓，诺亚方舟的故事并不是神话。现在的人类很幸运，因为人间有更大的渡船出现了。认同真善忍，并真心退出了中共党、团、队组织的人们，都已登上渡船。 福

签证为何被拒签？



最近有一条火爆海外媒体的新闻：中国一名大学教师申请美国亲属移民签证，因为他的中共党员身份，而被拒签。

李先生是中国一所大学的教师，老党员，他的女儿在美国。二零二四年一月，李先生去美国驻广州总领事馆做移民签证面谈时，被移民官反复盘问其中共党员身份。

移民官问他：你是不是党员？什么时候入的党？为什么入党？最后一次参加党的活动是什么时候？李先生如实回答，并说入党是为了工作，已经五年没有参加过党组织活动了。

最后移民官问了一个关键问题：你认同党的纲领吗？李先生

正在迟疑之际，就被拒签了。

美国《移民与国籍法》实际上早有对共产党员和极权主义政党成员移民的限制，但过去在执行上非常宽松。二零二零年十月二日，美国移民局发布明文规定，凡共产党员或其它极权主义政党的党员或其附属组织的成员申请移民，都不会获得受理。

有些大陆人说，现在海外歧视中国、排华很厉害。其实，海外政府与民众，是被中共折腾得“排共”，并不是排华或辱华。

现在国际上的人们及各国政府，越来越明确了“中共不等于中国”这个概念。只有退出共产党，才能获得国际认可，才能受到平等待遇。 福



神韵全球演出 各地爆满盛况

◀ 意大利佛罗伦萨

神韵八个艺术团二零二四演季巡回演出覆盖全球五大洲至少 200 个城市。今年欧洲神韵演出特别火爆，很多城市的门票提前售罄。意大利创下 29 场神韵演出全部爆满的佳绩。

◀ 美国首都华盛顿

美国是神韵演出城市和演出场次最多的国家。今年华盛顿 DC、休士顿、亚特兰大、费城都是连续演出 10 场，纽约市将在四月份连续演出 12 场。各地观众爆满成常态。

◀ 日本东京

二零二三年十二月下旬起，神韵纽约艺术团在日本名古屋、东京、京都、大阪、埼玉、神户、札幌等城市巡回演出将近两个月，观众爆满频传，各界名流慕名观看，神韵演绎的中国神传文化轰动日本。

获取翻墙软件

电脑版：<https://j.mp/fgp88>

安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

提示：用国产浏览器可能打不开上面网址，建议使用 Edge、Chrome 或苹果 Safari 等浏览器。