

## 紐約遊行 慶祝4.2億中國人三退

二零二四年三月三日，紐約第三大華人社區——布魯克林八大大道上，近千名法輪功學員舉行盛大遊行。慶祝四億兩千萬中國人退出中共黨、團、隊，同時向當地民眾傳遞法輪大法的福音，揭露中共對法輪功學員的殘酷迫害，並呼籲制止中共所有的迫害罪行。

（明慧記者鄒德熙綜合報導）週末的八大道人聲鼎沸，遊行隊伍從起點第四十一街到終點第五十九街，一直綿延了十幾條街，整個社區喜氣洋洋。莊嚴威武的樂隊，歡舞飛騰的獅龍，彩旗飄揚，鼓聲震天，橫幅展板，花船腰鼓，場面殊勝壯觀，震撼人心。眾多市民及遊客站在街頭目不暇接，拍照、錄像、喜迎真相。

主辦方「退黨服務中心」主席易中原表示，希望通過橫幅、遊行等方式讓更多的人了解到三退（退出中共黨團隊）的意義和影響，尤其是那些來自中國大陸的移民。

易中原並說：「已經有4.2億人選擇退出了中共這個邪惡組織，這樣一個龐大人群的退出，實際上帶動了人心的巨大變化。」易中原表示，通過三退運動，人們不再害怕，敢於揭露中共的邪惡，並且在中國大陸也有人公開喊出「打倒共產黨」的口號。

打頭陣的「法輪大法天國樂團」帶來了《送寶》、《法輪聖王》、《神聖的歌》等曲目，樂隊浩浩蕩蕩、威風十足、兩旁路人讚不絕口、連連拍照攝影，紛紛表示：「我很喜歡，非常好！我喜歡這個音樂。」「我很喜歡，這是我第一次看遊行。」「特別是頭一個（樂團），很震撼！」

緊接著，中英文《轉法輪》書模、舞龍隊、動功功法展示、蓮花舞蹈隊、彩旗陣、太鼓表演等紛紛亮相。華人紛紛點讚：「反正我就覺得，你們（法輪功）非常好！」「非常棒，我們華人感到很榮幸！」「我感到『真、善、忍』這三個字很好！有寫在文章裡面，我看到過。」「如果每個人都做到真、善、忍，這個世界就和平了。」

第二方陣「停止迫害法輪功」，揭示了中共自一九九九年七月二十日迄今為止，發起對法輪功的殘酷迫害。今年是法輪



■ 2024年3月3日，紐約第三大華人社區——布魯克林八大大道上，近千名法輪功學員舉行大遊行，慶祝全球退出中共黨團隊的人數超過4.26億。

功學員反迫害第二十五周年。

《九評共產黨》發表於二零零四年十一月十九日，引發退出中共大潮，而今年是《九評共產黨》發表二十周年。至今，全球退出中共黨團隊的人數超過四億二千六百萬。

有現場觀眾大聲說：「我痛恨中國共產黨，它（中共）就是邪惡、惡魔、非常壞。我永遠支持法輪功，永遠！」

中國民主人權聯盟主席金秀紅說：「我們應該公開大膽地支持法輪功！消滅共匪！抵制迫害！抗議活摘！這就是我們要發出的聲音。」

### 震撼人心的遊行 在大陸是看不到的

來美兩個月的吳先生說：「看到橫幅上寫的回歸傳統，

人類才有出路，深感共鳴。中共操控著所有國家資源，破壞了傳統，更是硬生生地斷了中國人的生路。」

移民來美多年的賈先生說，看過很多次法輪功學員的大遊行，仍然樂此不疲，看過的法輪功真相他都能一一道來。

剛從大陸來美的朱先生表示，很震撼，在大陸是看不到的。

劉先生是第一次看到法輪功的遊行，劉先生說，他原來對法輪功的認識都是來源於中共的宣傳和道聽途說，以為法輪功修煉人都是「沒有文化、很愚昧的、以農村的為主」，現在看了遊行，驀然發現「這些成員外表上看素質很高，年輕人多，小孩子也參加，還有老外。跟我想得不一樣，很意外！」他最後說：「我拍了視頻

發給我的朋友，讓他們看看。」

鄭先生是一位從外州回紐約辦事的福建人，週日也是第一次觀看法輪功遊行，他說他很喜欢法輪功的遊行隊伍和服裝。「服裝好看、隊伍整齊，我覺得比那些新年遊行更好看，你看他們走路的樣子，多好看，連走路都那麼精神和整齊。」

他說，他在十幾年前就聽說過法輪功。「我想煉法輪功肯定有好處，要不然怎麼這麼多人來煉。我看到後面還有很長的隊伍，所以我想發視頻給朋友看，讓大家去理解這件事。真、善、忍沒什麼壞處，不能聽政府說好就好，說壞就壞。」

### 真善忍千秋萬代都對

本地居民劉先生表示，他每年都看法輪功學員的遊行。

「我知道法輪功，很好的一個團體。只要教人做好事、做好人，就是好的。法輪功的聲勢這麼浩大，這麼多人擁護，在美國和全世界都受到支持，唯獨中國（共）政府鎮壓。所以，（對鎮壓者）要有輿論的壓力。」

本地居民林女士說，她看遊行感到很興奮，「以前也看遊行，但沒有這次看得這麼認真。隊伍陣容整齊，看了很舒服，我全身有一種興奮的感覺。」

陳先生是一位老年廣東移民，他坐著小板凳在樓道門口觀看遊行，他說：「我支持法輪功，我希望他們能夠繼續堅持。真、善、忍很對，千秋萬代都對。」

他說，他了解中共的歷史和專制，共產黨會用暴力鎮壓任何反對聲音。他說道：「為什麼有這麼多人選擇背井離鄉？如果共產黨真的好，就不會有這麼多人逃離中國。如果中國真的發展得好、自由，那個個都會回去。所以，現實並不是共產黨吹的那樣。」

李先生表示，他認為法輪功的原則真、善、忍很好，他祝願法輪功繼續弘揚真、善、忍。他說：「我今天的感受是，第一是法輪大法好，法輪功每年到八大道遊行對社區很好；第二是很多人來到美國還是怕共產黨，法輪功來這邊遊行對中國人去掉怕心有幫助。」

當地居民子甫（Zi Fu）熱心地幫助主辦方發放法輪功真相傳單，以表達他對法輪功學員的讚賞和支持。他說：「我堅決反對中國共產黨。我認為它的行為非人道，中國正在發生的事情非常糟糕，我想要幫助這些人。」

### 警察：謝謝法輪功 讓我們了解了真相

路邊執勤的警察歐司曼（Othman）和阿蒙塔瑟（Almontaser）都激動地表示，遊行壯觀，美麗又平和。對他們來說，更多的是感激。法輪功學員讓他們了解到法輪功是古老的身心修煉方法，而且正在中國遭受著殘酷的迫害，還有中共活摘法輪功學員器官的罪惡等等。他們還談到共產邪靈是罪惡的根源，想要了解更多，回去一定要找英文大紀元時報看看。





# 新西蘭政要：真善忍至關重要

（明慧新西蘭記者站報導）二零二四年二月二十四日星期六，法輪功學員參加了新西蘭旺格雷藝術動感節（ArtBeat Festival 2024 Whangarei）。旺格雷地區市長文斯·科庫魯洛（Vince Cocurullo）極其推崇法輪大法真、善、忍原則，他說：「我很喜歡真、善、忍理念，這是根本之根本，至關重要。」

在節慶活動上，由法輪功學員組成的舞龍隊、腰鼓隊的表演，博得觀眾喝彩連連；表演前，主持人向人們介紹了法輪大法以及學員們遵循的真、善、忍原則。

在法輪功學員的展位上，前來了解法輪大法的人們絡繹不絕。學功的人群來了一波又一波，直到活動結束，還有不少人專注認真地學煉功法，不捨離開。

## 市長分享打坐體驗 盛讚法輪功修煉原則

來到法輪功學員展位，市長科庫魯洛盛讚法輪大法真、善、忍原則並說：「我們都應該擁有同理心，世界上許多事情都不是人力所能掌控，我們



需要互相幫助——而忍讓和寬容能使人們更好地互相扶持。」在傳統價值觀流失的今日，科庫魯洛認為真、善、忍理念顯得尤為重要，因為誠實、正直是人們的重要品格。

了解到法輪功包含靜功和動功的五套功法後，市長也分享了自己的打坐體驗。「我有時會在自然界綠樹叢中打坐冥想，周圍少一些電子設備干擾會讓我集中思想、回歸真我，那種感覺真的很美好。」科庫魯洛表示，「冥想在很大程度上可以讓我放鬆、減壓。在現

代，我們都面對這個紛繁嘈雜的世界，而打坐冥想讓我靜下來、放鬆下來。」

## 新學員：法輪大法是超越文化的真理

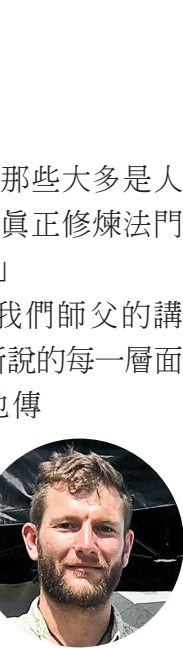
布魯斯·班登布魯克（Bruce Bandenbroek）十幾天前聽聞法輪大法後，就開始學法煉功，他剛學到李洪志師父主要著作《轉法輪》的第五講。

班登布魯克說：「因為我在很長時間內一直在探尋，對道教、佛教等修煉方式都接觸

過，但我感受到那些大多是人間的理，並不是真正修煉法門中師父的教導。」

「我感受到我們師父的講法和《轉法輪》所說的每一層面都是真實的，他傳達了超越文化的真理。我非常興奮地開始修煉，我曾經體驗過師父講到的一些別人無法理解的東西。」他說。

班登布魯克還說：「作為一名天主教徒長大，我感受到



現在很多真理都被混淆，宗教中的規則、理念在百年間發生了很大的變化。我整個成年生活都在探索和尋找著真理，有了法輪大法，就像是得到了完整的指導。」

煉功時他感受到：「有時候手上很輕盈，有時手上有電感。有時我看到了白光，修煉功法讓我真正靜下來。」

## 醫生：中共活摘器官太可怕

醫生米凱拉（Mikayla）和朋友塞萊斯特（Selest）對舞龍隊的表演讚不絕口。「太精彩了！天氣如此炎熱，但他們卻沉著冷靜、專注，大家步伐一致，沒有失誤。真的非常棒！」塞克斯特在一些活動中見過法輪功學員，他說：「修煉者看上去非常平和安靜，他們是善良、專注修煉的群體。」

米凱拉聽說中共以政府之力謀害法輪功學員、活摘器官牟利之後說：「這太可怕了，我想這（活摘器官的醫生）和我們在這裏認知的醫生相差甚遠。」她表示，器官移植與捐贈必須是自願且完全同意的，這是最基本的人權。

# 支持法輪功反迫害 倫敦客積極簽名

■文：英國法輪功學員

二零二四年二月二十四日元宵佳節，曾在北京從事新聞媒體工作的張女士，來到了英國倫敦唐人街法輪功真相點。在交談中她告訴學員，她深知中共管制的媒體造假說謊是常態，也明白像「天安門自焚」等的假新聞是如何炮製出來的。

在張燈結彩喜洋洋的氣氛中，明白真相的倫敦市民及遊客紛紛在反對中共迫害的徵簽表上簽名支持法輪功。

張女士一家祖孫三代人聽著學員講解，明白了法輪功是佛家功法，共產黨的無神論切

斷中國人幾千年來和神的紐帶。張女士讚揚真、善、忍是傳統美德；她說，精神自由有益於人的身心健康，中共摧毀人們的信仰不可理喻。

張女士的母親也對學員說：「我喜歡聽你講故事，幫我清除掉頭腦中不好的東西。而且我小外孫都受益，希望他做一個好人。」她十二歲的孫子剛到英國留學。

來自西班牙的格梅醫生告訴學員，一個政府對人民進行酷刑折磨是非常錯誤的：「我不明白為甚麼中共不讓這些人煉功，人們應該享有信仰自由和人身自由的權利。」



從事IT電腦行業的美國遊客穆哈邁德和幾個朋友閱讀

展板的真相後說：「請讓我們簽名。」

牙醫大學生媿萊在簽名後表示，在中國勞教所裡對無辜人民所做的一切必須停止，那是邪惡且不人道的。她同學也說：「我們簽名是在行使人道支持。你們為所有道德準則的樹立做了很大的貢獻。」

英國藝術家維多利亞看到學員們靜靜地煉功，表示對法輪大法的修煉非常感興趣；詢問了學功點和電子書，尤其對《轉法輪》書中講的德、業的道理十分認同。在和學員交談後，維多利亞表示，將給國會議員寫信反映法輪功學員因信仰而遭受迫害的情況，並向親友們傳播真相。

# 美國歷史小鎮慶新年 迎法輪大法

■文：美國加州法輪功學員

美國內華達州歷史小城內華達市，記載著華人淘金和修建鐵路的歷史與文化。二月二十五日，遊行、表演、美食和商展等中國年慶典活動吸引周邊居民前來，小鎮洋溢著濃濃龍年新年氣氛。

法輪功學員們已是第五度受邀參加慶典。身著金色煉功服的學員們參加了新年遊行，並在舞台上演示功法，人們熱情觀看，甚至跟著學煉動作。

在法輪功的展位前，民眾認真地表達想要學煉法輪功的心情。不少人說自己一直在尋找精神歸宿，總想要在靈性方面獲得進一步的提升。法輪功至簡至易的功法讓他們感受到祥和能量，真、善、忍的修行法則也讓他們深感認同。民眾很感謝大法弟子把這麼美好的



二零二四年二月二十五日，法輪功學員們參加內華達歷史小鎮的新年遊行。

信息帶到了小鎮。

觀眾中也不乏對法輪功真相已有所了解並且持續關注的人士。他們鼓勵學員堅持揭露中共迫害的真相，表示中共對大陸大法弟子非法且殘酷的迫害一定不會長久。

一位日裔美國人向學員諮詢了很多問題，感謝大法弟子幫助他澄清了以前不清楚的一

些負面看法。他並很感興趣地記下了學員推薦的紀實紀錄片《九評共產黨》，表示一定要上網觀看，希望對中共的邪惡本質有更深入的了解。

八年前移居當地的安迪（Andy）表示，曾在加州煉功點學煉過法輪功。他和越南裔太太興奮地和現場同修交談，都表示要重新開始修煉。

# 日本民間慶典傳真相 遊人歡迎

■文：日本法輪功學員

二零二四年二月二十二日上午，從日本愛知縣稻澤市的名鐵國府宮（Konomiya）車站出來的人們絡繹不絕，他們看到了法輪功學員打出的「法輪大法好」、「真善忍」、「法輪功洪傳全世界」及「SOS 停止



參加日本民間慶典的遊客閱讀學員遞來的真相單張。

迫害法輪功」等內容的中英文橫幅。

男女老少的日本人與歐美、東南亞等國家的遊客前來觀看附近舉行的日本民間慶典活動。三位英國和加拿大遊客駐足觀看了法輪功真相橫幅並詢問學員，當得知是要求中共停止迫害法輪功時，其中一位說：「我支持你們！」

法輪功學員們發現，這次活動和往年不同，很多人主動索要資料。對於當地免費教功班的信息，人們特別感興趣，還有的人多要一份資料，帶回去給朋友。

很多觀看橫幅者已經知道中共迫害人權、欺壓人民。他們譴責中共迫害法輪功，也希望早日解體中共。



李洪志大師發表

## 《為甚麼會有人類》《為甚麼要救度衆生》

https://big5.minghui.org/mh/articles/2023/1/20/455562.html

海外讀者請掃碼閱讀，大陸讀者請用封底突破封鎖方法，訪問明慧網(minghui.org)。

https://big5.minghui.org/mh/articles/2023/4/17/458929.html

# 肺癌患者痊癒 又可踢足球了

■文：韓國法輪功學員

尹康元先生是韓國世宗市田徑聯盟會長，也是一家建材公司的社長，他的一生可以說是曲折起伏。今年六十三歲的尹康元，曾是一名肺癌患者，做了肺切除手術後，過著痛苦的日子。幸運的是，他從一位僧人那裡得到一本寶書，讓他重獲健康，人生得到了新的希望。



■ 韓國世宗市田徑聯盟會長尹康元先生。

生意失敗 又患肺癌

尹康元先生曾是一名企業家，那時他經手的生意都失敗了，但是他不肯放棄，就去問了韓國一位有名的大和尚H：「大師，請問我做什麼生意才能賺到錢呢？」大和尚說：「你應該去問算命的，怎麼來問我呢？」

尹康元想：「我若在寺裡待上一年，跟著學佛經，大和尚應該會告訴我賺到錢的生意吧！」於是他開始在寺院生活。可是一年過去了，兩年過去了，大和尚都沒告訴他什麼生意能賺錢。尹康元就想：「這是讓我至少呆三年的意思啊，到三年大和尚應該會告訴我的吧！」

就在這樣的等待中，尹康元突然罹患肺癌。

幸遇大法 放下名利

有一天，他到韓國知名僧人性徹大師曾經參禪修行的大邱聖殿庵拜訪，意外地從一名佛教徒M那裡聽到有關法輪功的信息，並得知M所在寺院的住持和尚也在修煉法輪功。

尹康元回來後把聽到的轉述給大和尚。沒想到，大和尚馬上從書架上請出法輪大法的主要著作——《轉法輪》和教練功動作的錄像帶遞給他。

讀了《轉法輪》一書後，第二天尹康元告訴大和尚說：「這本書太不一般了！」

有一天，尹康元在附近公



■ 尹康元先生正在煉法輪功的第五套功法——《神通加持法》。

園看到一群法輪功學員正在煉功。那一瞬間，他有了想要學習法輪功的想法。

一月份寒冷的天氣，聽說要在戶外煉功兩個小時，妻子勸他等到溫暖的春天再出去煉吧。畢竟他是肺癌患者，要小心不要感冒。但是尹康元決定立即去學煉法輪功的功法動作。

修煉法輪功幾個月後，尹康元漸漸放淡了對名和利的執著。

他回想道：「我只是認真地看書和煉功，過了五、六個月後再回頭看，發現我的內心已經有了很大變化。我心裏想：『天啊！這法輪功太神奇了！』從那時起，我更加認真地對待修煉了。」

尹康元可以感受到自己心性上的變化，越來越為他人著想，在家裡總想幫妻子做家務

事，幫她打掃衛生等。妻子也發現丈夫的變化，她跟朋友說：「如果你丈夫不體貼的話，就讓他去煉法輪功吧！整個人都可以改變呢。」

重獲新生 感恩師父

尹康元的健康狀況也有很大改變。修煉前，他因為得癌症，一半的肺做了切除手術，呼吸困難，走幾步都會感到很累。因接受化療，他的腿變得像胳膊一樣細。因為吃了藥性很烈的抗癌藥，他有時半个月吃不進去食物，過著極其痛苦的日子。

修煉法輪功以後，尹康元恢復了健康，甚至又可以踢足球了，上下半場各三十分鐘，奔跑一個小時都沒問題。

他說：「修煉後，我感覺自己變得更新年，更健康了。」

可人們聽了我的話，好像不太敢相信，但這都是千真萬確的。能夠修煉法輪功，對我來說。真是太幸運了。我一直很感謝傳大法給我們的李洪志師父，真的是由衷地感謝。」

有一天，送法輪功書籍給尹康元的大和尚來找他，並問他：「修煉後覺得如何？」尹康元說：「學習法輪大法後，我才知道我是從哪裡來，如何做人，該去哪裡。」大和尚聽了後高興地說：「那就好了。」

順其自然 事業穩定

尹康元先生現在經營一家建材公司，事業也很穩定。作為修煉人，他只專心做好工作，放下貪念，一切隨其自然。

他談到：「修煉後，我明白了順其自然對我有多重要，而且給我帶來很大的幫助與收穫。例如：如果收到報價單時，其它企業也會來競爭，如果競爭過於激烈的話，那時我就會退下來。只要誠信、自然地做生意，我發現就會遇到更適合於自己的工作及環境，而且是變成最好的環境和最好的狀態。」

作為世宗市田徑聯盟的會長，尹康元先生每次見到學習田徑的孩子們，在談運動之前，他首先教孩子們做人的道理。

他說：「我經常告訴孩子們做人要真誠善良，處處為他人著想，並且要能忍耐。對於現在的道德下滑以及校園暴力，我也希望通過自己的努力，能夠改正這種風氣。」

世宗市田徑聯盟的員工們也感受到尹康元的不一樣，常說：「多虧這麼好的人來到我們聯盟來，使我們田徑聯盟有了很大的發展。」

尹康元期許自己在修煉上更上一層樓。他說：「不想滿足於自己的現狀，而是要做更真實、更善良的人，而且無論做什麼事情，都想真正地用心做好。」

多項調查：

## 法輪功 祛病健身 效果顯著

多項研究調查顯示，法輪功在祛病健身、改善身心方面有神奇功效。

一九九八年九月，中國國家總體抽樣調查法輪功修煉人12,553人，疾病痊癒和基本康復率為77.5%，加上好轉者人數20.4%，祛病健身有效率總數高達97.9%。

一九九八年十月，對北京市200多個法輪功煉功點進行統計學調查，有效調查人數為12,731例。結果顯示，法輪功祛病總有效率為99.1%，其中完全康復者占58.5%；體質增強者占80.3%；精神改善者占96.5%。

臺灣大學發表的一項調查報告顯示：法輪功學員修煉後，一年只用一張健保卡者達72%，幾乎是修煉前的一半。報告指出，法輪功對於戒除不良的生活習慣有顯著的效果：戒煙率為81%、戒酒率77%、戒賭率85%。



## 《絕處逢生》

儘管目前的醫學很發達，但是仍然有很多疾病無法被攻克。在《絕處逢生》這本書裡，我們可以看到各種人罹患頑疾和絕症的悲涼故事。可是他們因各種因緣際遇修煉法輪功之後，都得以絕處逢生，開始了身心健康的幸福生涯。

該書收集了80多個真實的人生故事，均采編於明慧網，包括：染怪病的美國普度大學博士的重生；十四個白血病人中只有我因修大法活了下來；修大法治癒絕症，尿道排出七公分結石；大法治癒我的股骨頭壞死和乳腺癌；瑞典肺癌患者；等等。

大家不妨讀一讀此書，給自己的人生打開一扇希望的大門。本書也是「明慧叢書」系列的一集，可以在天梯書店買到。

天梯書店網址：  
tiantibooks.org

## 來之不易的小外孫

■文：山東大法弟子

大齡的女兒懷孕了，全家人都欣喜萬分。可在不滿三個月時，女兒卻突然出現流產徵兆，出血量還很大。她和家人都很悲觀。

情急之下，我想到了法輪大法師父，我含著淚跪求師父：「家裡發生這樣的事，我是有責任的，弟子對不起師尊，我一定盡快做好，請師尊幫助化解。」然後我匆匆趕往醫院，叮囑女兒誠心誠意念「法輪大法好、真善忍好」。女兒就開始不停地念大法九字真言。

下午，在醫院工作的丈夫的外甥女告訴我：「姐姐（我女兒）剛做了B超，有生命跡象，但是舅媽你別抱太大希望。」我當時就明白師尊已經幫我們化解了魔難，高興地對外甥女說：「放心吧，已經沒問題了。」

第二天，我去醫院看著女兒，我在心裏求師尊：「這才不到三個月，我不能總是擔著心，弟子還有好多事要做，求師尊給女兒下個單吧。」本來這種情況，基本是要求孕婦不動、靜養的。但女兒一直在走動，沒有躺下靜養。

女兒要臨產了，她告訴我，以前檢查血小板不少，現在大夫說她血小板特別低，不知為什麼？

她的話讓我想起早幾天打坐時看到的一個場景：師尊送給我一個精美的水晶杯。我一直沒有悟到，就請求師尊賜教，這時腦子裡出現一念：女兒生產。但當時我仍然沒有明白是怎麼回事。聽女兒一說，我一下警覺了，決定陪同女兒進產房。

女兒很順利地生了一個兒子。大夫在取胎盤時，意外發生了：因為胎盤粘連，無法正

常取出，一動就大出血，血如泉湧。情況非常緊急，大夫當時緊張得不行。

剛剛經歷了生產劇痛的女兒稍微緩過點勁來，還不知發生了什麼。情急之下我雙手合十：「求師尊讓這一切趕快過去吧！」「去」字剛一出口，粘連的胎盤自動脫落了。

在生死關頭，人是那麼無助、渺小！幸運的是，我的家人有大法和師父佑護，化險為夷，遇難呈祥！一想起師父的救命之恩，我就淚流不止！願世人了解大法真相，也在大法中受益！



# 在那些不堪回首的日子裡

## 身陷囹圄20餘年 甘肅真相視頻插播者李文明活著走出冤獄 揭多起人命案

李文明是甘肅省蘭州市法輪功學員。二零零二年八月，他參與了青海、甘肅等地的法輪功真相視頻插播，被中共非法判刑20年。中共迫害法輪功後，李文明坐了21年多冤獄，在中共看守所、勞教所、監獄承受了種種酷刑，最終靠大法的加持、善良人的鼓勵和修煉人的堅定意志，於二零二一年八月活著走出了冤獄。

明慧網最近刊登了李文明一萬六千字的長文《在那些不堪回首的日子裡》，文章揭露了他親身經歷、親眼目睹的許多迫害黑幕，並提到了多名法輪功學員被迫害致死的信息。下面摘選李文明這篇文章的部分內容。

### 悼念姚寶榮

二零零零年五月的一天，我（李文明）聽到同修姚寶榮被蘭州市安寧區公安分局的惡警迫害致死，迅速趕到七里河同修張菊秀家中，當時已經有幾位同修在那裡。由於姚寶榮的父母有意讓姚寶榮生前的好友見最後一面，我當即提議，我們打出悼念的橫幅來，就在太平間前開一個追悼會。由於「猶大」的出賣，我再次遭中共公安綁架，被非法關押了二十多天。

### 錢世光生前遭警毒打 始終喊「法輪大法好」

二零零一年，「天安門自焚」偽案播出後，甘肅省蘭州市平安臺勞教所又開始了對大法修煉者更加殘忍的打壓。

大法弟子錢世光當時已經六十歲了。他們把錢世光打得臉部變形，幾次住院。信念純真堅定的錢世光，每到人多處便喊：「法輪大法好！」「法輪



海外法輪功學員手捧被迫害致死的中國大陸同修的遺照，呼喚正義良知，呼籲世人共同制止中共對法輪功的殘酷迫害。

功好！」聲音洪亮，響徹天宇，震懾了邪惡，喚醒著眾生。為此，錢世光又招來一頓毒打，但他矢志不移。錢世光曾說：不論在哪裡，我都要告訴世人「法輪大法好」。他這麼說，也是這麼做的。

在外面時，錢世光隨身裝有大法真相資料，裝著刻有「法輪大法好」的圖章。走到哪裡，大法真相便講到哪裡；走到哪裡，大法真相圖章就蓋到哪裡。錢世光對法有一顆敬仰的心，背誦師尊的經文時，從不落下一個標點符號。後來，錢世光在龔家灣洗腦班長期遭受迫害，含冤離世。

### 五根肋骨被打折 宋延昭始終堅守正信 去世前夕還在盤腿打坐

大法弟子宋延昭被打得臉部變形，五根肋骨被打骨折。惡警卻要求他每天出工時拉上架子車，架子車上坐有四、五個病號，一直要拉到地裡。

五大隊是種植大棚蔬菜的，在惡警包平指使下，兩個包夾犯人把宋延昭雙手吊在大棚的鐵絲上毒打。當其他法輪功學員提出宋延昭的肋骨被打

骨折，要求到醫院去做檢查時，卻遭到獄警康士成、王文昌、包平等更加殘酷的迫害。

康士成對宋延昭說：「聽說你的肋骨骨折了，來，我們給你治。」隨之，他們把宋延昭掀翻在地，用手在宋延昭骨折的部位使勁擠壓，宋延昭發出撕心裂肺般痛苦的叫聲。

法輪功學員張露禪質問獄警：「你們怎麼可以這樣對待一個骨折的人？」黃姓警察說：「張露禪，我看你這個大學白上了，你不知道按摩對病人是有好處的嗎？」

惡警康士成、王文昌等還揚言：「我就不信他們不怕死。」宋延昭一直到被迫害致死，始終堅守對大法的正信，臨失去人的生命時，還在盤腿打坐。

宋延昭被迫害致死後，惡警包平從大棚的牆上摔下，把腿摔斷，遭了報應。

### 王有江冤死獄中 孫照海的牙齒被打落得所剩無幾

在蘭州監獄，大法弟子王有江在五監區遭到原大隊長張海軍、原教導員王國臣的殘酷

迫害，致使王有江中風後出現偏癱，失去了生命。

大法弟子孫照海在一監區遭到原大隊長王國臣、原教導員孔繁平的持續迫害。惡人把孫照海關進小號，綁在「死人床」上，上「老虎凳」。惡人把孫照海的牙齒打落得所剩無幾，都沒能打垮孫照海對大法的堅定意志。在經歷了半年多絕食、絕水反迫害後，經過了近一年小號室的迫害，惡人發現動搖不了孫照海，就解除了關小號。

白銀市平川區一名大法弟子被劫持在二監區，年已七十，我走出蘭州監獄時，他被關進小號，已經四個多月沒讓睡覺了。希望國內外相關組織與同修給予關注。

### 再次被關小號：黑頭套老虎凳

惡人每隔不長時間便要製造出一些事端，藉此來打壓迫害大法學員。有次收工，惡人藉口我沒有按照他的口令要求做，把我叫出來，要單獨訓練，我抵制邪惡的迫害，站著不動。

這時，副教導員張玉泉過

來，再次把我關入了小號。他和監區長王子卓兩個沆瀣一氣，把我銬在了上鋪的床架子上，晚上不讓我睡覺，出工時，給套上黑頭套，到了生產車間，便鎖在「老虎凳」上，同時還準備了束縛帶、透明膠帶（惡人怕我叫喊）、擔架之類的刑具，由吳國華、張正舉等四人包夾，邪惡之勢凶猛。

由於長時間的吊掛使我的意識出現模糊，身體也出現水腫。昏迷中，我想起師尊的教誨：「大覺不畏苦 意志金剛鑄 生死無執著 坦蕩正法路」（《洪吟二》〈正念正行〉）。

（我想）惡人強加給我的十幾年艱難的牢獄生活我都走過來了，在這最後的一年多的時間裏，我還過不去嗎？都能過去，一定能過去。就在這堅定的一念作用下，在師尊的加持和大法的保護下，我終於從險惡的迫害中走過來了。

### 結語

在被非法關押的二十一年半的時間裏，我經歷了被單位開除公職，房子被拆，妻子在巨大的壓力下被迫與我離婚，一個原本幸福的家庭就此被拆散。出獄後，我本來可以領到二十二個月的失業救濟金，蘭州市社保局卻重重刁難，不予申領，低保也無著落。

而這一切的遭遇，只是因為我對真、善、忍大法的信仰，對法輪大法的堅守；同時為使世人不受欺世謊言的矇騙，明白大法真相，從而得到佛法的救度。

在此我奉勸蘭州監獄張永維、張海軍、王國臣、孔繁平、王子卓等人，因為你們是深受邪黨妖言蠱惑的迷中人，希望你們趕快清醒！別再做違背天理，違背良心的事，別再為邪黨賣命，充當迫害大法弟子的千古罪人，善惡到頭終有報。為了你們自己和家人的未來，停止迫害，將功贖罪，才有可能得救，才會有未來。

## 被酷刑折磨精神失常七年 瀋陽市邢安梅含冤離世

（明慧網通訊員遼寧報導）瀋陽市法輪功學員邢安梅，被酷刑折磨致精神失常七年，於二零二四年二月二十二日含冤離世，終年67歲。

二零一七年四月十四日，邢安梅結束一年冤獄，當她看到自己的親人時，表情非常恐懼。邢安梅回家後，精神恍惚、走路不穩，連親朋好友都認不出來。她晝夜大喊大叫，東奔西跑，把家裡的東西從樓上往下扔。偶爾她說出一句：「大法弟子天天被人灌藥。」

邢安梅於二零零一年開始修煉法輪功，以前她有心臟病、產後風、類風濕等多種疾病，修煉後全好了。邢安梅和家人多次遭中共迫害。

二零一三年十月二十四



■ 邢安梅遺照。

日，一群警察撬門闖入邢安梅家中，將她和丈夫孫德坤、兒子孫英男、女兒孫鶯鶯全家四口劫持到瀋陽市皇姑區三洞橋派出所，並非法抄走首飾、電腦、手機等個人物品。

二零一六年四月十四日，孫德坤、邢安梅、孫鶯鶯再次

被中共警察綁架到上園派出所。原因是他們依法向最高法院和最高檢察院遞交控告迫害元凶江澤民的訴狀。

在上園派出所，邢安梅遭警察毒打，後被瀋陽大東區法院秘密判刑一年，並罰款五千元。她的丈夫孫德坤被非法判刑二年六個月，罰款一萬元。女兒孫鶯鶯被非法強制管教一年（監外），罰款二千元。

在瀋陽市看守所，邢安梅遭毒打、被灌藥、被關小屋；還被強制戴腳鐐，左手被銬在地環上，大小便時都不放下來。獄警指使四個犯人打她，其中兩個犯人坐在她的腿上，另兩個犯人將她的胳膊背過去，使勁擰成麻花狀。最終邢安梅被酷刑折磨致精神失常。

## 四次陷冤獄共計十二年半 北京楊順梅又被枉判兩年

（明慧網通訊員北京報導）北京市海淀區四季青鄉65歲的法輪功學員楊順梅女士，因向民衆講法輪功真相，於二零二二年七月十四日被闖入家中的中共警察綁架、非法抄家，關在海淀區看守所遭受迫害。

二零二三年，她被海淀中級法院非法判刑兩年。楊順梅現被非法關押在北京大興女子監獄，獄方不讓家屬探視。

楊順梅曾患有子宮肌瘤、腰疼、腿疼等多種疾病，久治不癒。一九九八年她修煉法輪大法後，一身頑疾不翼而飛。

中共迫害法輪功後，楊順梅因堅持信仰和向民衆講真相，於二零零一年被非法



■ 北京市海淀區法輪功學員楊順梅女士。

勞教一年半，又於二零零三年、二零零九年、二零一五年分別被非法判刑三年、四年、四年，坐冤獄共計十二年半，遭強制洗腦、不讓睡覺、圍攻謾罵、強制做奴工等迫害。如今楊順梅再次身陷囹圄。



# 走出低谷 找到幸福人生

（明慧記者楊若瑛臺灣臺南採訪報導）車金愛生長在高雄縣內門鄉一個貧苦的家庭，在八個姐妹中排行第七，父親無法正常照顧家庭，靠母親種田養活一家十口。車金愛國中畢業就獨自北上半工半讀幼保科。

畢業那年，車金愛的母親得了癌症。因為臺灣有衝喜的習俗，讓想趁早脫原家庭的她，不得已十九歲就結了婚，翌年當了媽媽。

然而，婚姻並沒有使她就此脫離苦難的人生。年紀輕輕的她不懂怎麼跟丈夫和婆婆相處。除了上班，下班後要料理一家人的晚餐、照顧孩子，還要承受婆婆、丈夫的不理解，飽受精神壓力的折磨，每天以淚洗面。

二十四歲時，車金愛頂下一個學生人數不多的補習班，經過短短兩年的打拚，學生人數翻了三倍，她卻搞出一身病來。胃痛、內分泌失調、皮膚過敏、偏頭痛、腰酸背痛、全身乏力、容易疲勞，看遍中、西醫、求神問卜都無效。那時，女兒才一歲，婆婆又得了癌症，她感到處在人生低谷，不得已結束事業，搬回臺南，半年足不出戶。

那年她才二十八歲。車金愛是如何從這人生低谷中振作起來的？修煉後她的家庭又變得怎樣了呢？

## 喜得大法堅定修煉路

二十八歲那年，車金愛無意間在臺南看到了介紹法輪功的廣告，突然想報名九天班學煉法輪功。先買書閱讀《轉法輪》。看完一遍，她發現「這



■上圖：車金愛非常感恩能遇到法輪大法。  
■左圖：二零二三年十二月九日，約五千兩百名法輪功學員在臺北自由廣場排字後集體煉功。

是一本寶書！一生尋尋覓覓的書！」

「天啊！打破我從小到大所謂的真理。」她很震驚，她說：「由於家庭緣故，一切得靠自己，心智比較早熟，為了生存，學會了奸滑和很多不好的觀念、行為。讀了《轉法輪》才知道應該怎麼做人。」

不久，車金愛終於可以如願上九天班了。可是，第二天，她離家門不遠就出了車禍，全身多處擦傷，小腿還掉了一塊肉。

當肇事的摩托車司機扶她起來，當她正想破口大罵，瞬間想起《轉法輪》裡的一段話，立刻心平氣和地說：「沒關係！你走吧！」司機一臉不可置信，再三確認後才離開。之後，她考慮是回家療傷呢？還是去九天班？想了一下，她決定還是去九天班！

## 心懷真善忍健康快樂

上完九天班後，車金愛就

去煉功點參加集體晨煉。三個月後，她感受到全身從未有過的舒暢，簡直無病一身輕！她說：「得法二十多年來，身體一直保持著很好的狀態，偶爾有個小感冒症狀也是不藥而癒。」

車金愛非常感恩能修煉法輪大法。她說：「學法後懂得做人做事的道理，會考慮別人，不會只為自己著想。」遇到問題時，能直面困難，想辦法去解決，不逃避、不抱怨、不煩惱，不懂就去學習。每天煉功、學法、向內找，把自己變成一個身心健康，能正面思考的人。

車金愛未修煉前經常陷於恐懼、不安、妒嫉，處處維護自己。修煉後，她說：「我不再自卑，變得勇敢、有自信，該怎麼做就去做，什麼事都可以解決。」慢慢地，她修復了原生家庭帶來的創傷，放下執著，走出了自己的一片天。

「身體好，精神好，心情就愉快，脾氣也越來越好。」

這些年來，車金愛給人的印象是清瘦的身材和燦爛的笑容。她常笑呵呵地說：「好久了！我都不知道怎麼生氣了。」

走過生命低谷，車金愛對於他人的痛苦很能感同身受，很能理解別人。從身邊的家人做起，她用祥和、關心的語氣，耐心地跟婆婆聊天、交流，漸漸地兩人前嫌盡釋，情同母女。車金愛的丈夫是個善良的木匠，手藝很巧。她理解丈夫的不易，後來丈夫也走入了大法修煉。

車金愛從小熱愛古典音樂，一對兒女從小在大法與音樂的熏陶中，健康地茁壯成長。現在兒子已經成家立業；女兒更以拉奏大提琴在國際樂壇上發光。

笑口常開的車金愛經常以真、善、忍的法理，引導需要幫助的朋友，從原生家庭的創傷中走出來。對她而言，「修煉後最快樂的事，莫過於可以幫助別人從法中獲益！」

# 大陸教授：得大法是千年不遇的幸運

（大陸來稿）我是大學教授，年近七十歲，二零一七年開始修煉法輪大法。

修大法之前，我一直在道教、佛教中追尋。二零零四年，我開始學習道教，二零一零年，開始學習佛教。後來發生的一件事情幾乎擊垮了我在道教、佛教中修行的信心。

二零一六年，我突發腦梗，雖然事後看起來並不嚴重，但在當時卻不能自理。以前的瀟灑靈動、精力充沛的狀態無影無蹤。以前我從來不生病，為什麼我煉功打坐，還練

形意拳，反而會突然病倒呢？我心中大惑不解。

修法輪大法之後我才明白，當時我又修佛又修道，違背了不二法門的修煉原則。又學這個法門，又學那個法門，身體整個都亂套了。

得病初期，我還在背佛教中的咒語，卻沒有效果。然而天意使然，二零一七年，我上了明慧網，得寶書《轉法輪》，拜師父修大法，成為大法弟子。我把過去學的法門全部放下，說也奇怪，這一放，就放了個乾乾淨淨。比如，原來背得很熟

的佛教中的咒語，竟然在大腦中沒有一點概念，沒有一絲痕跡。可見大法之神奇和威力。

得法後的第一關，就是放下祛病的執著心。經過大約兩年多的修煉，我有了以下幾點認識：

其一，人為什麼會得病？病是生生世世做了不好的事所造成的業力所致。其二，要想祛病，首先要放下祛病的執著心，無求自得。其三，通過修煉，消除業力，業消自然病去。其四，在魔難中吃苦消業，提高心性。其五，以修煉

人的標準要求自己，同化大法，病自然消。

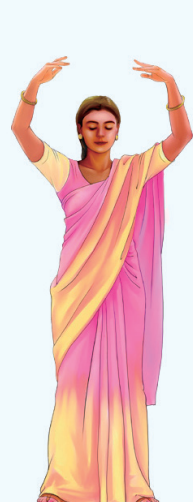
我還體會到，修大法是有福的，但大法弟子不執著於福報。人的福報來自生生世世積下的德。很多人患得患失，對名利的強烈追求導致身心疲憊。作為大法弟子，要放下一切有求之心，還必須修善，修出慈悲。

今生得大法，這是千年不遇的幸運；感恩師尊，為弟子指明了做人的終極意義，讓弟子走上返本歸真之路！（文：星海）

## 法輪功的五套功法



（一）佛展千手法



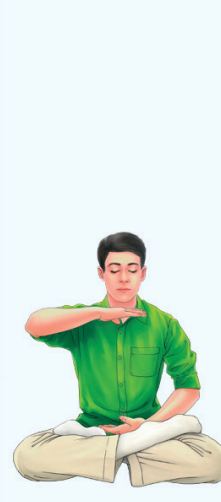
（二）法輪樁法



（三）貫通兩極法



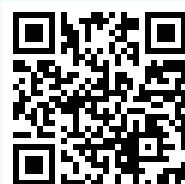
（四）法輪周天法



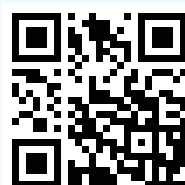
（五）神通加持法

### 上網預約 免費學功

<https://www.learnfalungong.com>



中文  
二維碼



英文  
二維碼

目前有中文、英文、法文、西班牙文、日文、瑞典文等二十種語言教功。



法輪大法書籍、教功錄像、煉功音樂，請看天梯書店。<https://www.tiantibooks.org/>



## 走近法輪功

法輪功，又稱法輪大法，是由李洪志先生於一九九二年五月傳出的佛家上乘修煉大法，以「真善忍」為根本指導，包含五套緩慢優美的功法動作。

### ● 教人向善

法輪功要求修煉者從做好人做起，努力按照「真善忍」標準提升道德。修煉法輪功不但能祛病健身，還能使人變得誠實、善良、寬容、平和。

### ● 使人健康

一九九八年中國國家體育總局在北京、武漢、廣東等地作了五次醫學調查，顯示法輪功祛病健身總有效率百分之九十八。

### ● 福益社會

一九九八年，部分人大離退休老幹部對法輪功進行了數月調查，得出「法輪功於國於民有百利而無一害」的結論，並向政治局提交了調查報告。

### ● 弘傳世界

法輪功已弘傳世界一百多個國家，受到世界人民的愛戴和尊敬。李洪志先生和法輪大法因對人類身心健康做出的傑出貢獻，獲各國政府褒獎、支持議案、支持信函五千四百多項。

### ● 如何入門

靜心通讀一遍《轉法輪》，或按順序靜心觀看一遍李洪志老師的講法錄像，或聽一遍李老師的講法錄音，或參加法輪功學員舉辦的「九天錄像班」。然後觀看李老師的教功錄像，或找法輪功學員學煉法輪功五套功法。全套講法都看過一遍，五套功法一步學到位，就可以開始修煉了。



# 真相觀察：中國人的體質是怎麼變差的？②

縱然把真實密閉，埋葬於大地，它還會吐芽萌綠……

——左拉 / 法國作家

\*\*\*\*\*

【接本版上期】中共長期隱瞞重大災難和非正常死亡人數的真相，造成史實被扭曲和遺忘。1976年唐山大地震死亡人數與官方公布24萬人相去甚遠，實際高達65.5萬人。1959年至1962年發生嚴重大飢荒，估計至少造成3000萬人非正常死亡，但官方從未公開確切數字。1975年河南駐馬店板橋水庫垮壩事件，造成22萬至24萬人死亡，卻長期被掩蓋。中共對災難死亡人數的隱瞞已成常態，新冠疫情期間的死亡數據同樣存疑。真相往往在謊言的遮掩下被扭曲和遺忘，直到終有一天被揭露……

## 數據造假曝光 上海某區疫亡人數超官方90倍

《上海預防醫學》雜誌2023年第10期，發表了一篇題為《上海某鎮新型冠狀病毒感染管控放開後居民超額死亡及減壽年數分析》的論文。這篇論文顯示，新冠管控制後，該鎮預期死亡人數是125人，但實際死亡人數是317人，即「超額」死亡了192人，超額率為153.60% (192/125)。該論文表示，論文中的「人口數據來源於浦東公安戶籍系統記錄」。

該醫學雜誌發表的第二篇論文題目是《上海某區新型冠狀病毒流行期間慢性病超額死亡情況調查》。該論文網絡首

發日期是2024年1月2日。該論文表示，上海某區在中共放開疫情後，因感染新冠的預期死亡人數是7651人，而實際死亡人數是20,990人，「超額」死亡人數是13,339人。隨後，該論文指出關鍵的一點，即上海某區在疫情放開後，向上報告的新冠感染共患病死亡人數只有232人。論文表示所用的「居民死亡信息來源於2023年2月23日上海某區當地的死亡登記報告資料」。

上述的這兩篇近期論文，揭示出了上海某地的真實死亡人數。管中窺豹，我們看到上海一地區的真實染疫死亡人數，竟然是中共官方宣布的人數的90倍！（實際死亡人數20,990除以報告死亡人數232）

這兩篇論文曝光後，有網民跟帖說，上海如此，中國中西部落後經濟省分的死亡率只會更嚴重。這也說明，中共上報的關於這幾年因染疫死亡的中國人數嚴重縮水。

那麼，全中國疫情死亡的真實人數，中共又是如何掩蓋的呢？嚴嚴實實，讓人根本聽不到、看不到疫情還在肆虐的真相。就連死於疫情的人，也只能接受中共的說法：死於甲流，死於綜合感染，或者你這個人根本就沒存在過，你根本沒有死，更沒有死於新冠疫情。

## 食鹽大數據的祕密

由於每天食鹽攝入量相對穩定，沒有鹽不行，太多了也不行，因此食鹽是從側面考證人口流動性的科學指標。據中共新華社報導，數據顯示，我



■ 2022年12月18日疫情大爆發期間，北京東郊一火葬場正處理遺體。

國居民平均日攝鹽量達12克，相當於一個雞蛋四分之一的重量，超過世衛組織推薦標準2.4倍。

然而，綜合廣東鹽業訊息，從2017年到2022年，廣東省小包裝食鹽（食用鹽）銷售量由41.39萬噸至少下降到30萬噸，降幅達到27.52%，相當於有3000多萬人停止消費食鹽，或者人們的口味顯著變淡。事實上大家都知道，中國人的口味越來越重。口味越來越重而食鹽消費量卻直線下降，只能表明人口出現了巨大的裂縫。

據廣東統計局發布的信息，2022年廣東常住人口繼續穩居全國之首，穩定增長可期。從人口增長來看，2021年常住人口較2020年增加60萬人，增長率僅為0.48%，是2010年以來首次降到1%以下；2022年較2021年減少27.2萬人，是1978年以來首次出現負增長，增長率為-0.21%。

中共對於食鹽大數據嚴禁披露，同時也禁止任何與人口

相關的消息洩露。包括手機使用人數、每年民政部領養退休金變化等等信息，都被封鎖。

從2019年疫情開始後，中共為了掩蓋疫情真相，不但層層修改疫情數據，還屏蔽了和人口有關的各種數據，包括各地區食鹽消費的數據。可見掩蓋真實的人口數據這件事對中共至關重要。

## 促銷移動火化車的祕密

近期，中國多款移動火化車在網上促銷，全車長5.3米，寬度2米，高度2.47米，總重量3.51噸，單次最高可以焚化120斤寵物，標榜燃燒過程無煙、無排火、無味道，雖然都自稱是寵物火化車，但是單次可以火化120斤，甚至150斤，遭到網友質疑。

據新華網2023年4月3日報導，國內寵物殯葬的消費滲透率並不高。根據《2020年中國寵物行業白皮書》，在中國城鎮寵物（犬貓）消費市場中，寵物殯葬的消費滲透率只

有3.6%。

有網友指出「誰的寵物死了會火化，都是往垃圾堆一丟，直接和垃圾一起埋掉或者燒掉。這玩意只燒寵物肯定沒市場。」「大多數都是自己找地方挖埋了。」「這太恐怖了，能用在寵物身上，就能用在人身上，道理是一樣的。」「2022年底放開後，全國各地火葬場你們是沒見過那種情況，從早燒到晚，天天排隊，各家的老人逝者在場裡放地上一個個排著，工作人員拉著推著往裡推進去燒，災難一樣。每個鄉鎮有火葬場指定的人開著大麵包車拉逝者，那司機一天只睡三小時。去年放開後大部分家庭應該都經歷過老人去世吧，經歷過的都知道。」

2023年1月初，美國之音通過衛星公司Planet Labs獲得的衛星圖象顯示，2022年12月末，中國部分城市殯儀館前出現車輛大排長龍。從谷歌地球（Google Earth pro）公布的圖片數據庫來看，廣州番禺區殯儀館和瀋陽殯儀館的車流量過去五到十年來，從未如上個月（2022年12月）一般擁擠。

美國之音根據百度搜索指數，中國網民對於「陽性」的搜索量在2022年12月中旬達到峰值，「殯儀館」、「火葬場」的搜索量則在一兩週後升到高峰。

網友「海闊憑魚躍」在X社交媒體發推寫道：到民政局開死亡證明，先得按張貼在玻璃窗上的範文寫：本人保證死者不是死於新冠，如有虛假，後果自負，然後才給開死亡證明。（待續）（文：劉昭明）

# 剖析天安門「自焚」栽贓騙局

2001年1月23日，中共在天安門炮製了一出栽贓法輪功的自焚假戲。在央視播放的錄像中，多處破綻非常明顯。

## 1 塑料瓶子燒不破？

自焚者之一的王進東，是第一個點火的，電視畫面中的他渾身燒的黑炭似的，他兩腿間用來盛汽油的雪碧瓶卻翠綠如新，而最容易著火的頭髮也還完整。有人專門做個實驗，雪碧瓶裝上汽油，點燃後，5秒鐘瓶子開始變軟，7秒鐘收縮變形，10秒鐘縮成一小疙瘩並燃燒。可王進東兩腿間的雪碧瓶不但完好無損，連色都未變，綠瑩瑩的，煞是醒目。這怎麼解釋？



↑ CCTV「自焚」假戲畫面：所謂「自焚者」王進東點火自焚後，兩腿間盛著汽油的綠色雪碧瓶卻完好無損，身後的警察等待王喊完奇怪的口號後才把滅火毯蓋在王的頭上。自焚本應是突發事件，央視卻能拍到近鏡頭並錄下喊口號的聲音。

## 2 劉春玲是被打死的

中共炮製的天安門自焚偽案還專門在現場打死了一個自焚者，這個被打死的人就是劉春玲。慢動作畫面顯示，劉春玲身上的火已經被撲滅。在一片煙霧當中，一名穿大衣的男子用一條狀形的物體照著劉春玲的後腦就是一下，劉春玲



↑ CCTV「自焚」節目慢動作分析 ① 在滅火器噴射的同時，一隻手臂掄了起來，猛擊劉春玲的頭部



↑ CCTV「自焚」節目慢動作分析 ② 一名穿大衣的男子正好站在出手打擊的方位，仍然保持著一秒鐘前用力打擊的姿勢

本能地拖著後腦倒地身亡。雖說這個畫面只有短暫的幾秒，可是鏡頭一放慢，仍然捕捉到了凶手擊打後來不及扭頭逃走的身影。中共製造死人事件，就是為了栽贓法輪功，挑起民衆的仇恨情緒。

## 3 氣管切開能唱歌？

央視在報導其所炮製的這出假戲時，還特別採訪了12歲的「自焚者」，一個叫劉思影的小女孩。電視中首先採訪了大夫，說了她的燒傷情況，大夫說因為有吸入性燒傷，所以劉思影做了氣管切開手術。可是劉思影接受採訪說話清脆，甚至還唱了一首歌。

### 海外醫生揭秘：

氣管切開是不能說話，更不能唱歌的，因為氣管在喉嚨下方，氣管切開後，人的呼吸都不再走咽喉了，沒有氣流的衝擊，嗓子怎麼發聲？另外，劉思影屬於大面積重度燒傷，按醫學常識，這樣的病人要嚴格消毒隔離。可是為何電視畫面中央視記者不穿隔離衣、不戴隔離帽，還把最容易攜帶病菌的話筒逕直伸向孩子？可見整個都是一場假戲。

## 思考與判斷

- 法輪功書籍中明確指出殺生和自殺都是有罪的，真正的修煉人絕不會殺生或自殺、自焚。所有的法輪功書籍和音像資料都可以從網上免費下載。中共從1999年迫害開始就大量銷毀法輪功書籍，並封鎖一切關於法輪功的正面信息，就是害怕人們了解事實真相。
- 2001年8月14日在聯合國會議上，國際教育發展組織就「天安門自焚」事件強烈譴責中共當局的「國家恐怖主義行為」。聲明說：從錄像分析表明，整個事件是政府一手導演的。當時參加會議的中共代表一句話也說不出來。
- 2003年11月8日，由新唐人電視臺製作的揭露「天安門自焚」真相的紀錄片《偽火》（《False Fire》）獲第51屆哥倫布國際電影電視節榮譽獎。
- 中共報導的一些自殺、殺人怪事，迫害之前從未有過，為何迫害後這類壞事突然在媒體上層出不窮？為何在國外煉法輪功高度自由的情況下，卻從未出現類似怪事呢？



# 真實故事：生死交換

■文：淑霞（中國大陸）

我的鄰居梁大爺八十多歲了，是一位退休老教師。有一天晚上，梁大爺摔倒了，家人一看情況不妙，立刻打了120，把他送到當地醫院搶救治療。醫院確認梁大爺患的是很嚴重的腦溢血。

梁大爺在醫院住了很長一段時間，雖然保住了命，卻留下了後遺症，全身只有眼睛會動，吃東西只能用胃插管，打一點稀釋的湯汁。

我接連去探望了梁大爺好幾次，他不能說話，也不能動，翻身要靠家人幫忙，但心裏明白。

我想，如果梁大爺能在心裏誠念「法輪大法好，真善忍好」，對他一定有益處。

有一次，我提了一箱牛奶去看望梁大爺，他看到我時眼睛眨了一下，意思是和我打招呼。我一看他是清醒狀態，馬上切入正題，跟他講法輪功真相，並列舉了兩個誠念「法輪大法好，真善忍好」得福報的實例，其中一人疾病痊癒，另一人躲過車禍。

我說：「大法雖然不是用來治病的，但人一旦得法，祛病效果極佳。梁大爺您雖然不能動，但我與您交流時觀察，



■年畫：《仙翁送福壽》。（作者：王宇恆，明慧網）

您老人家心裏明白，您就趕快在心裏誠念『法輪大法好，真善忍好』九字真言吧。如果念著見好，就千萬別停頓，有空就在心裏念吧！因為大法是慈

悲、超常的，或許您老人家會遇難呈祥，延長壽命呢！」

這時，梁大爺又對我眨了眨眼睛，接著就含糊不清地念起來。一看那表情，就知道他

念的是「法輪大法好，真善忍好」。這次我在梁大爺家呆了差不多三小時。

過了兩天，我剛走進梁大爺的房間，他一見我來了，高興地揮起一隻手（看樣子另一隻手還不能動），對著我喊：「法輪大法好，真善忍好！」喊得清晰有力。梁大爺說：「你大爺有空就喊，除了睡覺吃飯外。我一看他的身體有起色，我就總提醒他，等於俺倆都喊（大法九字真言）。」在事實面前，我的心情無比激動，大法的神奇就發生在我身邊！

隔了一段時間後，我偶爾遇到梁大爺匆匆忙忙的，我上前打招呼，探問梁大爺的情況。梁大爺說：「好著呢，他不斷地喊『法輪大法好、真善忍好』。」我又問：「您這是幹什麼去，走這麼快？」

大爺說：「我正想找你說個奇怪的事兒呢。你梁二叔（梁大爺的叔伯兄弟）頭幾天說有一點氣悶，還咳嗽。他兒子帶他到醫院一查，說是肺癌後期，肺都爛沒了，醫院不收留了，讓家人準備後事。這不，剛出院兩天，昨天夜裡病情加重，說了一夜胡話，今天早上八點嚔氣了。」

「（昨天）我守了一夜。你梁二叔臨死，拉著我的手

說：大嫂，你知道嗎？這次死亡指標，本來這一批沒有我。雖然我也快到天年了，可是我應該屬於下一批走。我這是頂替俺大哥的。那邊（陰間）的頭說：你是頂替你大哥梁某某的，是因為你大哥生命雖到期了，可是他有幸得了大法。你雖然還不到壽，這是需要，所以必須安排你早來。你大哥得了法，生命可以延長的。」

梁大爺說完很激動，不時地抹眼淚。我聽了心中更是不平靜，眼前的事實用現在的科學根本沒法解釋！

這裡要說的是，梁大爺念「法輪大法好，真善忍好」九字真言之事，梁二叔壓根都不知道。梁大爺、梁二叔分別住在城的兩邊，由於都是古稀之人。他們哥倆很少走動，有事都是兒女們相互來往。梁二叔也是退休教師，由於受中共謊言欺騙，對大法不認可。

梁大爺出院時，醫生告訴他的兒子說：「千萬眼前別離人，他老人家這個腦溢血很重，隨時都能失去生命。現在能救活他，已經創造了奇蹟。」

瀕臨死亡的梁大爺相信大法好，一直誠念大法九字真言，不但大病不死，他的生命還延續了八年多，最後一點罪沒遭，安詳地走了！

欺騙了四代中國人的謊言 14：還原真相·真相篇 編輯：劉清

## 天安門是最大的攝影棚

2001年1月23日，大年除夕，天安門廣場燃起了「自焚」之火，中共謊稱是法輪功學員所為，但央視《焦點訪談》播出的錄像卻漏洞百出。2001年8月14日，國際教育發展組織在聯合國會議上，就此強烈譴責中共的「國家恐怖主義行為」。聲明說，從錄像分析表明，整個事件是「政府一手導演的」。在場的中國代表團面對確鑿的證據，沒有辯辭，該聲明已被聯合國備案。

據新華社報導，2001年1月23日，一個叫王進東的男人及4個女人先後在天安門自焚，警察立刻拿出滅火器圍住他們，不到1分鐘，火就撲滅了。在天安門廣場巡邏的警察

通常不會隨身攜帶滅火設備，這些設備是從哪裡來的呢？而且這一突發事件，央視記者卻能把畫面拍得那麼穩定清晰，遠景、近景和特寫俱全，難道不是天方夜譚嗎？

令人奇怪的是，畫面中王進東的衣服、面部都被燒壞，而兩腿中間裝有汽油的雪碧瓶卻完好不變形、翠綠如新，最易燃燒的頭髮也還在頭上。警察在一旁拿著滅火毯，等王進東喊完了口號後才做滅火動作，就是在演戲。

新華社聲稱「自焚」者之一的劉春玲死於自焚，但錄像卻顯示，她是被人用重物打中頭部而倒下的。一物體擊中她的頭部後又彈回到空中，而不

江導：黨讓自焚就自焚



遠處一位身穿大衣的男子站的位置和姿勢說明他剛剛用過力。事實上，劉春玲根本不是法輪功學員，美國華盛頓郵



報記者菲力蒲·潘親病人不能用嘴呼吸，氣流不通過聲帶和喉嚨，所以病人不能說話。然而她在術後第4天就接受新華

社採訪，並且嗓音很大，聲音清晰，

她說：「阿姨，我是這樣想的……」後來還唱了一首歌，這完全違背醫學常識。但兩個月之後，醫院就宣布劉思影突然死亡。

中共自1999年7月20日開動整個國家機器迫害法輪功以來，抓捕了大量法輪功學員。為維持這場沒有法律依據的空前迫害，中共又進一步炮製謊言，導演了天安門「自焚」，煽動民眾對法輪功的仇恨。儘管「自焚」偽火漏洞百出，但經央視反覆播出，欺騙了很多人，因為人們想像不到央視會造假，天安門廣場能成為最大的攝影棚。（待續）

## 明真相警察給自己留後路

■文：中國大陸大法弟子

實例一：法輪功學員A給一位年輕警察講真相，警察聽後特別認同，並做了「三退」。他嘆息因自己的警級別低，不能像他的上級那樣，隨時可以「翻牆」看這麼好的真相資料。如果他翻牆，就是違紀要受到處分，飯碗可能不保。

A說：「給你個上網軟體，你回家讓家人翻牆下載有關文章念給你聽、或者家人議論文章內容，你在旁邊聽，你既沒違紀翻牆，遺憾問題不也解決了嗎？」年輕警

察笑著說：「對呀，這辦法真好，您太聰明了！」

實例二：法輪功學員張女士正給一名年輕警察講真相，另一位年長警察走來主動接過話茬說：「大姐，這些我比您知道的多，我經常『翻牆』。」年輕警察把臉扭向一邊，不理他。年長警察繼續說，剛開始鎮壓法輪功時，我年輕無知受了矇騙，為了爭取立功入黨，積極參與迫害，你們的人給我講真相我根本不聽。我幹的真的不是人幹的事，我的名字都上了明慧網的惡人榜了。

老警察講自己的事，更

像講給年輕警察聽：「缺德事做多了，就遭報應。這個道理我體會最深！我現在全身都是病，活該！」

張女士說，你認識到自己做錯了，就趕緊上網退出中共黨、團、隊組織。他說，我現在辦「病退」或是「退休」手續，等辦下來了，我就用真名去網上辦「三退」，公開道歉，求得你們寬恕！

最後他懇切地問法輪功學員張女士：「你們真的能饒過我嗎？」張女士回答：「只要你真誠認罪，痛改前非，彌補損失，相信大法會網開一面，給你機會的。」

## 污蔑佛法 雲南一縣長暴亡

二零二四年一月二十八日，雲南省新平縣原縣委副書記、縣長刀文高出差期間突發疾病，搶救無效，在昆明市死亡，終年51歲。

刀文高任職新平縣副縣長、縣長期間，新平縣以「反對邪教」（中共才是真正的邪教）的幌子，肆意污蔑、妖魔化法輪功。新平縣政府在網絡上發表了大量污蔑法輪功的虛假信息，毒害眾生，教唆不明真相的百姓仇恨法輪功。

此外，原黑龍江牡丹江勞教所獄警吳英志，在二零二二年前後（疫情期間）因酒醉被火車壓斷一隻腳，落下終身殘

疾。對吳英志來說，這個結果實則是有原因的。

二零零二年至二零零四年，吳英志在牡丹江勞教所的主要工作是給法輪功學員洗腦，用各種謊言污蔑法輪功，煽動對法輪功的仇恨。吳英志還慫恿犯人毒打法輪功學員。

勞教所被取消後，吳英志被安置到牡丹江看守所。這期間，法輪功學員多次給吳英志講真相，由於他被中共謊言毒害太深，一直都聽不進去真相。

法輪功是佛家修煉大法。自古以來，迫害佛法、迫害正信的人，下場都很慘。刀文高、吳英志遭惡報就是例子。



# 數九寒天 冬泳者心中的勇士

大法洪傳，人心漸明，越來越多的世人正在覺醒。這裡分享兩個講真相中的故事。

## 三次相遇的有緣人

一天上午，我與A同修去了公園，走在公園中間大道上，看到前方有兩個幹部模樣的男士坐在路旁面水的靠椅上，悠閒地觀賞周圍風景。我們走上前去，以請問時間為由，與他們搭話，他倆中的一位立即起身，很客氣地回答，於是我們致謝後，也在一旁坐下，與他們攀談起來。他倆是多年的老同學、好友，高知、剛退休不久，雙方的子女也是高學歷、高學位、高職稱、高薪。

我想他們都是事業、生活有所成的人，講真相得試探著來，不可唐突。我就先從眼前的溪流水質先後的變遷談起：從前，這兒的溪水清澈純淨，水質絕佳，一塵不染，每天都有人前來取水用於烹茶、遊客口渴了、蹲下來雙手捧起溪水就喝，這是常事。他們靜靜地聽著，點頭稱是。

我說，現在的溪水從表面上看雖不太渾濁，但早已被污染、含毒，根本不能飲，也不能用。而以前中國幾千年來，每一條河流的水都可飲用，自古以來，無山不青，無水不綠，所以古人就把青山綠水看成是大自然中的永恆事物，並認定會永遠存在，固有「青山不老，綠水長流」之說。

我進而說：幾十年來，中共不僅僅是破壞自然環境，而是破壞一切！口號是「破字當頭！」否定一切！否定我們的祖先，包括我們的始祖炎、黃二帝；否定中華民族幾千年的悠久歷史；否定中國光輝燦爛的傳統文化；否定儒、釋、道三教。然後大打出手，文革中「破四舊」、挖祖墳、破壞名勝古蹟……

由此我提到，貴州平塘發現的「藏字石」上有六個大字，這時他倆都說「這個我們都開車去看過了。」他們只是



■ 2024年3月3日，法輪功在紐約布碌崙八大道舉行大遊行，聲援4億2千萬勇士退出中共黨團隊。

承認有這個地質現象存在，但這個現象說明什麼？他們不表態，也不想讓這次談話繼續下去，表示要先走一步了，我們也不便強留，就此分手。

幾天後，在公園，又遇見他們，因走在路上彼此打過招呼，就走開了！但一回生、二回熟，彼此加深了印象。沒想到半月後，在公園湖邊，又遇見他倆，三次相遇絕非偶然，我們一定要抓住這個機緣，於是我們請他們在湖旁橋畔坐下來。

這次談話，我們直奔主題，講法輪功真相。先問他們近些年是否去過國外，他們回答說曾多次出國訪問、旅遊，去過美洲、歐洲，到過美國、加拿大、英國等等。既然如此，我們說法輪功在國外的情況你們一定有所了解。他們不否認。

法輪功在全世界一百多個國家和地區洪傳，都是公開的、合法的存在，受到普遍的歡迎，各種褒獎獎項幾千份。唯獨在中國大陸法輪功被抹黑，而遭殘酷鎮壓，這說明什麼？難道全世界都錯了，只有中共對？

以上是從橫向看，再從縱向看：鎮壓法輪功是一場政治運動、中共的歷次政治運動，

土改、鎮反、三反、肅反、反右派、反右傾、文革以及「六四」，哪一次不是指鹿為馬，顛倒是非？哪一次不是冤假錯案？哪一次不是歷史的悲劇？「事實勝於雄辯」。

他們完全認同我們講的是事實。在這個基礎上我們又向他們講了：人們何去何從？只能站在正義、良知的一方。具體講了「三退」的必要性和重要性。至此、水到渠成，他們表示同意「三退」。分別時，他們一再表示感謝、並對李志師尊表示深深的敬意！

## 一群冬泳者心中的勇士

這個公園有一片很大的湖，湖面很廣闊。湖的一側岸邊有一條長廊，一些冬泳愛好者（有十多人都是已退休的老年人），在此把它作為入水前的更衣處和中間上岸休息時的休息處。我與同修常於冬春季清晨去這個長廊內講真相。

經過多次接觸交談，我們發現這些冬泳愛好者有一些共同的特點，就是熱愛生活，意志堅強，性格開朗，而又富有正義感，因為是老人，人生閱歷豐富，通情達理，時間長了我們就成了老相識、老熟人了！他們一個個都做了「三

退」，我們常給他們真相資料。後來每當我們走向長廊時，他們老遠地只要一看到我們就大聲地喊：法輪功來了！當我們走近時，如有新來者，他們就向我們介紹說：某某是剛來的，跟他談談吧！

有一次，數九寒天，寒潮來了，氣溫很低，地面凝凍，靠近岸邊的湖面上結有薄冰，我們那天穿上厚重的棉大衣站在湖邊還凍得瑟瑟發抖，不停地走動、跺腳。他們有的已在冰寒刺骨的水中，一面奮力地游著，一面相互鼓勵，已游了一陣的正爬上岸休息。只見他們凍得全身通紅，還在談笑風生。

我與同修見此場面被感動了，情不自禁地大聲讚揚他們：你們好厲害呀！這麼冷還堅持，真棒！他們卻大聲說：你們才厲害！我們不怕冰水刺骨，你們不怕暴力鎮壓，你們才是真正的勇士！這時水中的、岸上的他們全都歡暢地笑了，笑得那麼開心！

還有一次，我們在路上遇到一位冬泳者，他是由部隊特種兵轉業到當地地方設計院的，他一見到我們倆，就雙手豎大拇指，在胸前一邊抖動，一邊真情地說：你們倆是最棒的！（文：中國大陸大法弟子）

## 4.2億中國人為啥「三退」

自2004年11月《九評共產黨》在民間熱傳，人們認清了中共謊言加暴力的邪惡本質，由此引發了退出中共黨、團、隊（三退）大潮。現在超過4.2億的中國同胞公開聲明三退。他們為什麼要退出中共的組織呢？

## 做言而有信的中國人

六十多年來，無數中國人被「自願」（欺騙、誘惑，或無奈）發了那個最惡毒的誓言：為自己都不相信的主義奮鬥終身，並隨時準備為之犧牲一切。

細想想，發誓隨時準備為中共犧牲一切？！多麼惡毒的誓言？當然多數人並不願真的為之「犧牲一切」。反過來講，中國人自古重信義，言而有信是一個正常人的道德底線，一個連發誓都不當回事的人，當



然也談不上什麼誠信、道義。

因此許多人聲明「三退」的一個原因，是出於良知和道義的選擇：要做一個言而有信的華夏兒女，不願做馬列子孫，犯不上為西方國家（德、俄）都唾棄的某某主義欺騙良心，「犧牲一切」。

## 廢除毒誓天祐護

那麼那個毒誓會不會被兌現？想一想中共建政以來，犯

了多少罪惡！中共歷次運動中害死了八千萬中國人，比兩次世界大戰死亡人數的總和還要多，包括五十年代的三反、五反、肅反、反右，六十年代的全國大饑荒、文化大革命，1989年六四屠殺大學生，1999年迫害信仰「真、善、忍」的法輪功修煉群體，甚至在法輪功學員活著的時候摘取他們的身體器官販賣牟取暴利！幹出了這個地球上前所未有的罪惡，令人神共憤。

■《九評共產黨》與「三退」（退出中共黨、團、隊），幫助人擺脫中共的控制，獲得精神自由與新生。

善惡有報是天理，所以上天要滅中共。貴州省平塘縣掌布鄉發現了一塊兩億多年前形成的大石頭，斷裂後露出天然形成的六個大字：「中國共產黨亡」。明白人感歎：真的是上天要滅共產黨呀！

那麼天滅中共的時候，那些發過毒誓把生命獻給它、為它奮鬥終生的黨、團、隊員們，就會成為它的陪葬品。這就像一個人得肝癌死了，儘管其他器官都還是好的，但也是這個人整體的一部分，都要一同腐爛、被埋葬。超過4.2億中國同胞公開聲明退出中共組織，就是抹掉這個毒誓，為自己選擇平安。

三退很簡單，用小名、化名退也可以，沒有任何風險，卻可以在天滅中共時保命，老天看的是人心。

## 翻牆

### 獲取軟件方法

1 Email 索取：  
用海外電子郵箱發信給 ziyoumen99@gmail.com 索取自由門軟件；發信給 freeget.ip@gmail.com 索取破網IP。請注意：主題不能空白，內容任意。

2 網址索取：（通過以下網址下載自由門翻牆軟件）  
電腦版：<https://j.mp/fgp88>  
安卓版：<https://j.mp/fgv88>



自由門電腦版 自由門安卓版

溫馨提示：用國產瀏覽器可能打不開這些網址，建議使用IE、Edge、Chrome或火狐等瀏覽器。

### 如何聲明三退？

三退（退出中共黨、團、隊）聲明，是發表在全球最大的華人媒體大紀元的退黨網站上，可用真名、化名或小名。

截至2023年12月，已有4.2億中國同胞聲明三退，為自己選擇了平安。您可選以下任一種方法聲明三退：

■ 用海外郵箱發表聲明郵寄到 [tuidang@epochtimes.com](mailto:tuidang@epochtimes.com)

■ 登錄退黨網站（在中國大陸，通過翻牆軟件）<http://tuidang.epochtimes.com>

■ 退黨電話（北美號碼，從中國大陸打在開頭加00）：  
+1-416-361-9895 或  
+1-888-892-8757  
001-416-361-9895 或  
001-888-892-8757

■ 退黨傳真（北美號碼，從中國大陸打在開頭加00）：  
+1-510-372-0176 或  
+1-702-248-0599

■ 在海外旅遊景點找退黨義工幫忙退黨

提示：由於恐懼，中共對退黨熱線做了手脚，如從中國撥打接通後聽到：「這是空號。」請別上當，不掛電話很快就能接通。



明慧網是海外法輪功學員志願創辦的法輪功真相網站，主要報導廣大法輪功學員在中國大陸遭受中共迫害的實情，澄清中共謊言，喚醒眾人的良知。明慧網同時發表李志志老師的法輪大法著作及法輪功學員在修煉中的真實體悟、交流。歡迎訪問明慧網，全面了解法輪功真相：[MingHui.org](http://MingHui.org)。